



社会福祉協議会
略称「社協」のマーク

地域の風

【編集発行】社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 (福祉のまちづくり課)

〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
TEL 084-928-1333 FAX 084-928-1331

地域のお宝発見!!!



【駅家北学区服部地区】 本郷ふれあいサロン

百歳体操と茶話会を中心としたサロンです。階段を上がりにくい方には、他の参加者が支えてあげていました。

「今日は、小雨が降ってるから、畑仕事を気にせず体操ができます。」とおっしゃる女性は、畑仕事があっても、必ずサロンに参加をされるそうです。

「コロナ前は、体操後、茶話会も設け、おしゃべりを楽しんだり、参加者の男性が、皆さんに役立つような健康情報や紙芝居も披露されていました。」

「地域も参加者のなかにも一人暮らしの方が増えたから、健康維持に役立ててもらえれば...。」

「ナリ気ない気遣いにあふれたサロンでした。」

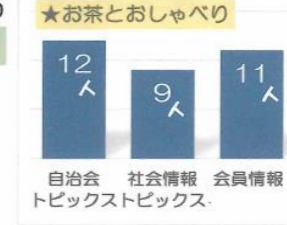


ふれあいきいきサロン運営に関するアンケートを実施しました

◆サロンの基本構成
運営の基本形態は「フリータイム」と「テーマ事業」の2部構とする。

1. フリータイムの実施内容

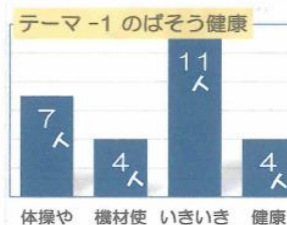
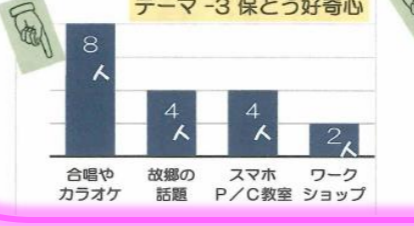
- 1. お茶やコーヒーを飲みながら自由なおしゃべり
⇒その中で提供して欲しい話題
- 2. 趣味を通じた交流時間
⇒その中での実施したい項目



II. テーマ事業

事業テーマを以下の3項目に分けアイデアをお聞きました。

- 1. のぼり健康
- 2. つくろう生きがい
- 3. 保とう好奇心



「サロンで何をしたらいいか...ほかのサロンじゃあ、どんなことをしよう?」という声をよく聞きます。野々浜学区では、**サロンの参加者にアンケートを実施**。サロンだよりで皆さんに報告されました。サロンの世話人さんは、この意見を大切に、早速、「いきいき百歳体操」の出前講座を申し込み、参加者が楽しい時間を過ごせるよう工夫されています!

野々浜学区の取り組みを紹介します



【鞆学区】 道越サロン

新しくなった道越会館に開設された道越サロン。「みんなで週に1回集まる場がほしい!」ということ

で、喫茶店風サロンとして開設されました。訪問したこの日は、鞆にある「さくらホーム」の職員さんから「利用者さんが新聞紙のごみ袋をたくさん作っているんです!せっかくだから、このごみ袋にあったごみ箱を作りたいんだけど...手伝ってもらえませんか?」のご相談が。さっそく道越地域在住の職員さんに作り方を教えてもらいながら、みんなで一生懸命作りました!

「ごみ箱とは思えないほどきれいでかわいい箱を作ることができ、参加者の皆さんも嬉しそうに持って帰りました!」

「鞆というゆったりとした雰囲気の中で、温かな地域のつながりを感じることができた!」



サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援 サロン 見守り 生活支援

2022年4月に、沼隈・内海町の5地区、7つの小中学校が再編され、小中一貫の「**想青学園**」として生まれ変わりました。先日、その想青学園6年生が、「**SOUSEI学(ふるさと学習)**」の一環として、地域の課題について取り組んでいると聞き、「地域の課題を解決に導く!」プレゼン大会(地域・保護者へ公開)へ参加してきました。

地域課題集約 公民館長さんとの対話の会

【地域課題】

- ① 公民館への来館者の減少
- ② コロナ禍で行事ができない
- ③ 伝統が受け継げない
- ④ 人との関りが減少
- ⑤ 外で人を見かけない

グループ検討 「自分たちにできることは何だろうか?」
プレゼン本番!! 「地域ごとにスマスロットを作ろう!」

効果 マスコットを見に人が集まる!
言葉より地域のことが印象に残る!

「散歩コースを動画で撮ってインターネットで発信しよう!」

効果 歴史のある場所を知れる!
動画を見た人が地域を訪ねてくる!

子ども達は地域を担う人材。頭を柔らかくして、地域の「こと」を一緒に話し合ってみるのもいいですね。

※内海・内浦・能登原・常石・千年小学校、内海・千年中学校

野々浜学区の取り組みを紹介します

「サロンで何をしたらいいか...ほかのサロンじゃあ、どんなことをしよう?」という声をよく聞きます。野々浜学区では、**サロンの参加者にアンケートを実施**。サロンだよりで皆さんに報告されました。サロンの世話人さんは、この意見を大切に、早速、「いきいき百歳体操」の出前講座を申し込み、参加者が楽しい時間を過ごせるよう工夫されています!

◆サロンの基本構成
運営の基本形態は「フリータイム」と「テーマ事業」の2部構とする。

1. フリータイムの実施内容

1. お茶やコーヒーを飲みながら自由なおしゃべり
⇒その中で提供して欲しい話題
2. 趣味を通じた交流時間
⇒その中での実施したい項目

★お茶とおしゃべり

項目	人数
自治会トピックス	12人
社会情報	9人
会員情報	11人

★趣味の時間

項目	人数
囲碁将棋	4人
読書	3人
おしゃべり	11人
趣味の創作	5人

II. テーマ事業
事業テーマを以下の3項目に分けアイデアをお聞きました。

1. のぼり健康
2. つくろう生きがい
3. 保とう好奇心

テーマ-1 のぼり健康

項目	人数
体操や脳トレ	7人
機材使用レク	4人
いきいき百歳体操	11人
健康チェック指導	4人

テーマ-2 つくろう生きがい

項目	人数
講演DVD	12人
野外茶話会	6人

テーマ-3 保とう好奇心

項目	人数
合奏やカラオケ	8人
故郷の話題	4人
スマホP/C教室	4人
ワークショップ	2人

93歳！
元気です！



活動的な方ですが、多趣味でハーモニカも好き♪公民館のハーモニカグループを11年前に立ち上げられた方です。現在もサークル

に参加。月に2回は練習されています。ハーモニカのサークルは、地域の行事や施設訪問、サロンなどに引っ張りだこ。いつか、ハーモニカも聞いてみたいです。♪
温厚で何事も真面目に取り組む性格なので、社会参加はバッチリ！
これから、笑顔で地域を元気にしてください。😊😊😊



蔵王学区

毎月第2・4土曜日の朝8時から
のサロンへ、2kmの距離を電動自転車に乗って、毎回参加されています
♪ グランドゴルフは、月曜日から木曜日まで週4日プレーされていますのでなかなかの腕前！無心無欲で挑まれています。
スコアは、毎回良いそうで、順位も常に上位。🏆

子育ての強い味方！



子どものことが大好きで、「時間があるから」と、福祉を高める会が主催するおもちゃサロンにボランティアとして関わっています。

実はこの方、長年保育士をされており、退職後はネウボラの相談員として活躍。数年前に相談員を辞められ、活動の場を地域へ移されました。

エプロンシアター、アンパンマンの音楽に乗せたキャラクターパープサート、紙芝居などは、子どもたちの視線をくぎづけにします。さすがプロの技！
子どもたちを自由に遊ばせながら、保護者とも「ミニユニケーションをとり」「足をこんなふうにする」と踏ん張ってハイハイがはやくできるのよ〜」など、成長のヒントを一人ひとりにあった声をかけています。育児相談にも適切に答えてもらえ、保護者に安心感を与える存在です。



これからも、地域の子育ての強い味方として活躍を期待しています！



本郷学区

サロンでほっこり 癒しの音色



優雅で耳に心地いい明るい
澄んだ音色のフルート

あなご、常金丸学区のいっいの森サロンの訪問です。優しい音色が聞きたかったです。

私たち「風の音」は、現在9名で馬屋原音楽教室で、フルートやオカリナを個人レッスンしながら、アンサンブルが好きな人で集まって、月1回平均で練習をし、ボランティア活動をしています。今までに教室の発表会や介護施設、サロン、病院、コンサートの幕間等で声をかけていただき、演奏してきました。

生演奏は聴いてくださる方々の笑顔が励みになり、これからも声をかけて下さる所へ積極的に出かけていきたいと思っています。



ハトのような愛らしい形のオカリナ♪
温かくて優しい音色♪



常金丸学区

元気の源は
みんなの喜ぶ顔♪



旧川口幼稚園で開催の「川口ふれあいサロン」で出逢った三村さん。
「折りばら作りにはまっています」と言うことで、毎週サロンへおりがみセットを持参。「手先を使っているから、脳が活性化するんよ〜」と御年93歳！

「人が喜んでくれることが、一番嬉しいんで〜」と折ったばらを施設や保育所へ持って行っているそうです。
また、毎朝の日課は、幼稚園のグラウンドで行なわれるラジオ体操の参加もですが、開始前の6時からの草取り！！
「草ボーボーの中じゃあ、体操できんじやろ〜」と
草取りは、実は朝だけでなく、サロン中も…気に



川口学区