

わたしのまちの ふれあい・いきいきサロン

サロン研修会



サロン交流会



社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

中央部

[担当：福山事務所 ☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 3 3 3]

<学区・地区名>

東
南
桜丘
深津
西深津
旭
手城
千田
西
樹徳
久松台
霞
明王台

<学区・地区名>

光
曙
新涯
箕島
多治米
川口
川口東
泉
山手
熊野
瀬戸
赤坂
津之郷

東学区

名 称	ふれあい喫茶サロン
実 施 場 所	三吉ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第２・４土曜日 ９：３０～１１：３０
参 加 費	１回 １００円
参 加 者	誰でも参加ＯＫ （１回あたり…８人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	茶話会

名 称	陽だまりサロン
実 施 場 所	東公民館
実 施 日	毎月第３火曜日 １０：００～１３：００
参 加 費	１回 ３００円
参 加 者	誰でも参加できる （１回あたり…１８人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	茶話会 年２回はシニア料理教室

名 称	健康体操サロン（ＡＤＬ体操）
実 施 場 所	東公民館
実 施 日	毎週火曜日 １０：００～１１：００ 毎月第２・４木曜日 １０：００～１１：２０
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる（１回あたり…１５人）
ボランティア数	１人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	日常に即した健康体操を行っています。

南学区

名 称	ふれ愛サロン「みなみ」
実 施 場 所	南町 稲荷神社
実 施 日	毎月第1土曜日 14:00～16:00 (年12回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…24人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひとこと解説	学区内住民による「津軽三味線演奏会」や「キーボード伴奏による唱歌合唱」、また学区内講師による「福山語伝記にみる福山の歴史」「水野勝成と福山八幡宮」の話など毎回、特色のある催しを行い、参加者に楽しんでもらっている。

桜丘学区

名 称	仲良しサロン
実 施 場 所	吉津コミュニティ
実 施 日	毎月第1日曜日 13:00～15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	ひだまりふれあいサロン
実 施 場 所	旭通公園 (ひだまり広場)
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00～12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	20人 (1回あたり)
ひとこと解説	会場は原則野外 (藤棚の下) として 各種活動を通して交流を図る

深津学区

名 称	宮ノ端遊悠サロン
実 施 場 所	宮ノ端会館
実 施 日	不定期（年間１２回）
参 加 費	必要に応じて徴収する
参 加 者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	茶話会

名 称	浜いきいきサロン
実 施 場 所	深津公民館
実 施 日	毎月１・３金曜日 ８：３０～１６：００
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均５００円
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１０人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	社協レクリエーション器材で楽しく遊んでいます

名 称	沖組いきいきサロン
実 施 場 所	沖組会館
実 施 日	毎月第１土曜日 １０：３０～１２：００
参 加 費	１回 ２００円
参 加 者	だれでも参加ＯＫ（１回あたり…２５人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	高齢者の安否確認と居場所づくり、世代間交流の場、趣味の集まりの場

名 称	王子たのし会 ふれあいサロン
実 施 場 所	王子会館
実 施 日	毎月第１水曜日１１：００～１５：００（年１２回）
参 加 費	１回 ５００円
参 加 者	６０歳以上の高齢者（１回あたり…２８人）
ボランティア数	１４人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	グラウンドゴルフとカラオケの愛好者が多いです。

西深津学区

名 称	くれないサロン
実 施 場 所	西深津公民館他
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30～11:30 (年間10回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…28人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お出かけ行事(4回)とカラオケ中心の行事(6回) たのしいですよ。

旭学区

名 称	旭長寿サロン
実 施 場 所	旭公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30～14:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	健康維持のため、声をだし体を動かし、昼食は手作りで工夫されている。

名 称	「おしゃべり」ふれあいサロン
実 施 場 所	旭公民館外
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30～15:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	毎月テーマを絞り、健康・交通安全・防災・人権・教養・研修等の講座を運営する。

手城学区

名 称	北の茶屋
実 施 場 所	手城町北公民館
実 施 日	毎月第１・３金曜日 １０：００～１２：００
参 加 費	１回 １００円
参 加 者	誰でも参加できる（１回あたり…３０人）
ボランティア数	７人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	茶話会

名 称	沖のゆるり庵
実 施 場 所	沖自治会集会所
実 施 日	毎月第２水曜日・第４土曜日 １０：００～１１：３０ 年間２１回
参 加 費	１回 １００円
参 加 者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	茶話会

名 称	公民館へ寄ってみませんか
実 施 場 所	手城公民館
実 施 日	毎月第３水曜日 １０：００～１４：００
参 加 費	１回 ３００円
参 加 者	７５歳以上の高齢者（１回あたり…２０人）
ボランティア数	１５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	毎回、様々な分野の指導者・講師を招いて活動内容を多様化するよう工夫している。

名 称	喫茶店風サロン 西茶屋
実 施 場 所	手城西集会所
実 施 日	毎月第１水曜日 ９：３０～１１：３０
参 加 費	１回 １００円
参 加 者	７０歳以上の高齢者（１回あたり…４０人）
ボランティア数	６人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	地域の方に会えるのを楽しみに集まっています。

(手城学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	手城公民館 2F
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	就学前親子(1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	おもちゃで遊んだ後、絵本の読み聞かせや紙芝居を必ずするようにしている。

千田学区

名 称	ふれあいサロン もみじ
実 施 場 所	紅葉ヶ丘集会所
実 施 日	毎月第1回月曜日 13:00~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収 平均300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 平均1人
ボランティア数	4~5人
ひとこと解説	居場所づくりの一環として、声掛けと仲間づくり。出前講座で講師を迎えての知識を広める。

名 称	清水ヶ丘ふれあいサロン
実 施 場 所	清水ヶ丘町内会館
実 施 日	毎月第3日曜日 9:30~12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500名
参 加 者	誰でも参加OK(平均20人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	子どもから高齢者まで幅広く参加

西学区

名 称	協和会『寄り道サロン』
実 施 場 所	西町協和会町内会館
実 施 日	毎月第2水曜日（年11回）10:00～13:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	四季折々に秋の果物（9月）や、蕎麦打ち（12月）を作り、会食をしてなごみをつくり年数回は高齢者（概ね80歳以上）に宅配をしている。

名 称	さわやかサロン西
実 施 場 所	西公民館他
実 施 日	不定期（年12回）
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…30人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会

名 称	佐波ふれあいサロン
実 施 場 所	佐波町公民館・市老人福祉センター外
実 施 日	実施する日が不定期（年10回）
参 加 費	内容により異なる
参 加 者	内容により異なる（1回あたり…20人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	茶話会

名 称	ike ike サロン
実 施 場 所	池之淵(町内)会館又は西公民館
実 施 日	毎月第1日曜日 10:00～12:00（内容によって曜日変更もあり）
参 加 費	1回120円 食事や材料費が必要な時だけ徴収している（平均670円）
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…13人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	和やかに協賛をモットーに

(西学区の続き)

名 称	いきいきふれあいサロン
実 施 場 所	南本庄親和町内会館
実 施 日	毎月第4日曜日 9:30~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	老な〜ず
実 施 場 所	西神島公民館
実 施 日	毎週火曜日 10:00~11:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 平均20人
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	楽しい・面白い

名 称	いきいき寿サロン
実 施 場 所	本庄町中2丁目町内会館
実 施 日	毎月第3~4主に土曜日 11:00~13:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	80歳以上の高齢者 老人会役員 (平均10名)
ボランティア数	女性が高齢のため老人会長を中心に運営
ひとこと解説	お互いに言いたいこと (気づいたこと) を述べ合い、反対意見も出るが理解を深め合っている。女性が特に高齢のため男性で補っている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	西幼稚園
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就学園児とその保護者 (平均25人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	子育て中のママを応援しています。

樹徳学区

名 称	ひまわりサロン
実 施 場 所	城北ふれあいプラザ，元本庄保育所，竜王会館等
実 施 日	毎月第2木曜日 9：30～12：00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…30人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	毎回、担当の福祉会が参加者の要望や季節感を盛り込んで打ち合わせしています。

名 称	どんどんサロン
実 施 場 所	樹徳公民館
実 施 日	毎月第4木曜日 9：30～11：30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…15人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	写経をすることにより、精神の安定と同好者同士の懇親 15分間程度の勉強会“本の朗読”等

久松台学区

名 称	いきいきサロン 喫茶 笑い
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 14：00～16：00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	気軽に立寄り雑談やカラオケ、小グループの会議にも使用

名 称	いきいきサロン 久松台クラブ
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	年間11回実施
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均2,000円
参 加 者	誰でも参加できる（1回あたり…30人）
ボランティア数	7人（1回あたり）
ひとこと解説	気楽に参加 友人・知人と仲良く元気に歩こう

(久松台学区の続き)

名 称	健康体操
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎週水曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	体操を通して健康・体力維持と参加者同士の親睦を図っている。

(久松台学区の続き)

名 称	いきいきサロン ばら
実 施 場 所	久松台公民館, 学区全域のばら花壇
実 施 日	毎月第1火曜日 9:30～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	ばら作りなどを通じて地域の交流, 高齢者の健康増進をはかる。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	久松台公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者・祖父母等 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3～4人 (1回あたり)
ひとこと解説	ボランティアがそれぞれの専門性(保健師・教師・保育士)を生かしながら子育て支援をしている。男性スタッフの役割も大きく大型遊具等の設定はじめ子ども達とのふれあいができている。

霞学区

名 称	霞 ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4水曜日 9:30～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域の方や地域包括支援センターの協力により, 多様で充実した内容

(霞学区の続き)

名 称	ふるのがみ 茶ロン
実 施 場 所	古野上町民館
実 施 日	毎週木曜日14:00~16:00 毎月第4土曜日14:00~16:00 (年間48回実施)
参 加 費	1回 100円 必要な時徴収する (平均500円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	おしゃべりあり、カラオケありで気楽に参加してもらっています。ボランティアの女性陣がよく動き、よく笑い素晴らしいスタッフが揃っています。

名 称	霞 おもちゃサロン
実 施 場 所	霞幼稚園 遊戯室
実 施 日	毎月第2・4木曜日10:00~11:30 第4木曜日は自主サロン
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児とその保護者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	食生活改善推進員の協力で、毎回手作りおやつを提供している。休園中の幼稚園を利用しているので、水遊びや砂遊びができる。

明王台学区

名 称	ひまわり・ミニばら
実 施 場 所	明王台公民館
実 施 日	毎月第3火・金曜日 9:30~11:30, 13:00~15:00 年間10回
参 加 費	必要な時だけ徴収する 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	明るく元気に参加する

光学区

名 称	すばる光サロン
実 施 場 所	光公民館，老人福祉センター
実 施 日	毎月第1木曜日 10:00～12:00
参 加 費	公民館の場合1回200円・老人福祉センターの場合1回500円
参 加 者	65歳以上の一人暮らし高齢者（1回32人）
ボランティア数	19人（1回あたり）
ひとこと解説	健康チェック・会食・演芸・講話

曙学区

名 称	曙GGサロン
実 施 場 所	曙第2公園
実 施 日	毎週月曜～土曜日 8:45～10:30
参 加 費	1回500円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…17人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	和気あいあいとしたグループです。

名 称	曙一丁目東 イキイキふれあいサロン
実 施 場 所	曙町一丁目東集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 13:00～16:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	会員の生きがいを高め、介護予防を進める活動や地域を豊かにする活動を推進すること。

名 称	生きがいサロン
実 施 場 所	曙公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～12:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	絵手紙・幼稚園児とお茶会・カレンダーづくり・講話

(曙学区の続き)

名 称	百歳体操サロン
実 施 場 所	曙公民館
実 施 日	毎週月曜日 10:00～11:30・毎週金曜日 14:00～15:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	体操と交流で心身ともに健康に

新涯学区

名 称	新涯学区ふれあい健康サロン
実 施 場 所	誠之ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4金曜日 13:30～15:30
参 加 費	無し
参 加 者	高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	体操やカラオケ、茶話会

名 称	新涯学区ふれあいサロン小旅行
実 施 場 所	瀬戸老人福祉センター
実 施 日	年12回 9:00～15:00
参 加 費	1回 50円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	いつまでも学習することを忘れず、しかも楽しく話をしながら健康づくりをおこなう、

名 称	新涯学区中ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯第6公園
実 施 日	毎週月・水・金曜日 8:00～9:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している (平均50円)
参 加 者	高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

(新涯学区の続き)

名 称	宮前ふれあいスポーツサロン
実 施 場 所	新涯第4公園
実 施 日	毎週火・木・土曜日 8:00～9:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	新谷学区囲碁・将棋サロン
実 施 場 所	新涯公民館
実 施 日	毎週金曜日 13:00～17:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している (平均50円)
参 加 者	高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	囲碁・将棋・歓談 他学区の高齢者も参加し学区を超えての輪が広がっている。

名 称	新涯学区おもちゃサロン
実 施 場 所	新涯公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者(1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	保護者や子育ての先輩との交流

箕島学区

名 称	南浦健康いきいき広場
実 施 場 所	箕島第2公園, 南浦集会所
実 施 日	毎週水曜日 8:30～10:30 年間20回
参 加 費	必要な時だけ徴収している
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	グラウンドゴルフとお茶を飲んでいます!

(箕島学区の続き)

名 称	南丘ほのぼのクラブ
実 施 場 所	箕島町南丘集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 11:00～14:00 毎月最後の土曜日、お菓子作りの時は13時から 年間12回
参 加 費	1回 200円 特別な時500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	料理・お菓子作りを楽しんでいます。

名 称	釜屋健康クラブ
実 施 場 所	釜屋公園・釜屋集会所
実 施 日	毎週水・土・日曜日 8:00～10:30 毎月第2木曜日 9:00～10:00 不定期に懇親会
参 加 費	必要に応じて徴収
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	毎回お茶・お菓子も持ち寄りでおしゃべりや野菜等の配布等、和気あいあいと取り組んでいます。

名 称	釜屋フレンズ
実 施 場 所	釜屋集会所
実 施 日	第4日曜日10:00～12:00
参 加 費	1回 500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…6人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	季節に合った料理、おやつなど子どもたちと楽しく作っています。

名 称	栗木いきいきサロン
実 施 場 所	栗木集会所
実 施 日	毎週水曜日 9:00～11:00
参 加 費	年会費 500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	健康チェック・体操・脳トレ・茶話会

(箕島学区の続き)

名 称	栗木健康クラブ
実 施 場 所	栗木集会所・栗木北公園
実 施 日	毎週火・木・土曜日 8:30~10:30、不定期(日帰り旅行・茶話会)年間12回
参 加 費	必要な時徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	日帰り旅行や茶話会で交流しています。

名 称	箕島学区ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	テクノ公園・公民館・釜屋公園・箕島第2公園
実 施 日	毎月第4土曜日9:00~12:00 ふれあい喫茶みのしま(年間12回)年間実施予定回数は15回
参 加 費	60歳以上の高齢者 平均100円
参 加 者	誰でも参加できる(1回あたり…15人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも参加してもらうをモットーに、時には三世代交流もあります

多治米学区

名 称	多治米サロン
実 施 場 所	多治米公民館, 多治米小学校グラウンド
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…35人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	住民同士、気楽に集える地域の交流の場

名 称	やすらぎサロン
実 施 場 所	各町内会の会館, 集会所, 千代田第一公園
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の方々が楽しく集える交流の場

(多治米学区の続き)

名 称	千代田サロン
実 施 場 所	千代田会館
実 施 日	毎月第2土曜日13:30～15:00 (年11回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	積極的参加

川口学区

名 称	あすなろサロン
実 施 場 所	川口公民館他
実 施 日	不定期 (年14回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…35人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者以外の地域の方とのふれあいの機会にするため、講習会の指導スタッフは、地域の方です。例：料理講習、食推・健康教室、運推等

名 称	川口中央偕楽サロン
実 施 場 所	川口中央会館・旧川口幼稚園・その他
実 施 日	毎月第3金曜日13:00～16:00・不定期実施(年間28回実施)
参 加 費	必要な時徴収している 平均1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10～15人)
ボランティア数	2～3人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者が主役 お互い助け合いながら活動しています

名 称	たじめ仲よしサロン
実 施 場 所	多治米町中町内会館他
実 施 日	毎月第2・4水曜日13:30～15:30 他に2か月に一回、特別版あり(年間30回実施)
参 加 費	一回100円食事の時等は、1,000円
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者以外の地域の方とふれあいの機会とするため、老人クラブ・町内会・女性会等の方を指導役、スタッフ等をお願いしている。

川口東学区

名 称	ゆうゆうサロン
実 施 場 所	旧川口保育所跡
実 施 日	毎月第１・３火曜日 １０：００～１２：００
参 加 費	１回１００円
参 加 者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人
ひ と こ と 解 説	茶話会

泉学区

名 称	フリーサロン
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 9:30～12:00 年間12回
参 加 費	1回 100円～300円 必要な時は徴収している平均1,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…30人)
ボランティア数	30人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	いつ来られてもよい、いつ帰られてもよい。フリーであり、年齢制限ありません。

名 称	いきいきサロン若鮎
実 施 場 所	石原横路町内(石原横路クラブを中心とする)
実 施 日	毎月第1・3・4土曜日 10:30～15:00 高架橋カフェは毎日 8:30～10:00 町外で実施する行事は不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円、バス旅行は実費徴収
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10～20人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	高齢者のつどいは毎日実施しています。ラジオ体操、グラウンドゴルフ、ヨガ、清掃など。年10回程の研修会。高架橋カフェ開設

名 称	いきいきサロンつくし
実 施 場 所	境集会所
実 施 日	毎月第1・3金曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…8～10人)
ボランティア数	6～8人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	参加者もボランティアも無理をしないよう、長く続けられるよう心がけています。高齢者のことを一番に考えて行事を組むようにして、心地よい居場所づくりを全員で考えています。

(泉学区の続き)

名 称	いきいきサロン・草木
実 施 場 所	草木会館
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	6～7人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	月一度のサロン, 皆さん楽しみにして来られております。

名 称	いきいきサロン矢田 (ゆうゆうクラブ矢田)
実 施 場 所	矢田会館
実 施 日	毎月第4土曜日 13:00～16:00
参 加 費	必要な時だけ徴収している 年間3,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	0人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	自分の特技を皆に伝える。(クラブ会員皆が講師) 参加者全員が考えることと指先を動かす事を目的にしています。

名 称	いきいきサロン三本松
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	月に一度皆で集まって、にぎやかに話し合う。

名 称	生き生きサロン中央
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 9:30～11:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	自由参加で相互の親睦を深める事を目的とした集会である。コーラス, リズム体操, ゲームなどで楽しむ。間食タイムでは会話で相互の絆を深める事に工夫し努力している。

(泉学区の続き)

名 称	いきいきサロンあけぼの
実 施 場 所	泉公民館
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30～11:30
参 加 費	1回 400円 会食の時は別料金
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お抹茶と季節の和菓子を頂きながらのおしゃべり、情報交換が主です。

名 称	おせっ会
実 施 場 所	泉住宅集会所
実 施 日	毎月第2火曜日13:30～16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	親睦を図るため(雑談)

名 称	いきいきサロンハートビル
実 施 場 所	市営住宅山手14号棟(集会室)
実 施 日	毎週日曜日 13:30～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…5～7人)
ボランティア数	5～6人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	前奥ふれあいサロン
実 施 場 所	前奥会館(集会所)
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	介護予防と健康づくり 全員参加でみんなで楽しむ

山手学区

名 称	山手学区福祉を高める会
実 施 場 所	山手公民館
実 施 日	毎月水・金・土曜日 10:00～11:30 (年間110回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	生き甲斐と楽しくどなたでも参加出来るサロンを目標にしています。

熊野学区

名 称	いきいきサロン熊野
実 施 場 所	熊野公民館他
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	70歳以上の高齢者, 児童, 保護者 (1回あたり…15～20人)
ボランティア数	7～8人
ひとこと解説	集まって話をしたり、体を動かしたり、楽しいひと時を過ごしませんか。

名 称	いきいきサロン すみれ会
実 施 場 所	後東集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～15:00 年間12～13回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	後期高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	歌あり、踊りあり、体操あり、季節の野菜を使ってのおいしい料理、毎年文化祭にリズム体操、踊りを披露しています。

名 称	いきいきサロン 花咲会
実 施 場 所	寺迫集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:30～14:00
参 加 費	1回 500円 (別途必要な場合あり)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	レクリエーション・おしゃべり・会食

(熊野学区の続き)

名 称	ふれあい おもちゃサロン
実 施 場 所	熊野保育所
実 施 日	毎月第4月曜日 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	入所・入園していない幼児・保護者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	保護者同士の交流は深まり、子ども同士も仲良く遊ぶことができました。木の床で、はだしで遊べます。

瀬戸学区

名 称	みんなでリフレッシュ！！
実 施 場 所	小立団地集会所
実 施 日	毎月第2土曜・第4火曜日 13:00～17:00 年間25回
参 加 費	1回 100円 (別途必要な場合あり 平均 250円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	自治会以外の地域から気軽に参加されて、いつも笑いが絶えないサロンです。「月2回の私の居場所です」と、言ってくださっています。

名 称	ひまわりグループ
実 施 場 所	瀬戸西市営住宅集会所
実 施 日	毎月第3水曜日 15:00～16:00 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	転倒防止の軽い運動と脳活性のクイズなどしながら健康維持と様子をうかがっています。

名 称	腰腰・腰おこし
実 施 場 所	二番組町内会館
実 施 日	毎月第2・3・4金曜日 13:30～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	わきあいあい、健康に関することは何でも行う。野外活動を取り入れる。

(瀬戸学区の続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	瀬戸コミュニティーセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	子ども・保護者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	サロンへ参加したことがきっかけで、地域のつながりができたと実感

赤坂学区

名 称	なかよし会
実 施 場 所	道上倶楽部
実 施 日	毎月第1・3月曜日 13:00～15:00 年間24回
参 加 費	年会費1人2,000円 必要な時だけ徴収している 平均1,500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	体操したり、歌を歌い、楽しく過ごしています。

名 称	下組「睦会」
実 施 場 所	下組集会所, ふれあい広場ほか
実 施 日	不定期 年間13回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく体を動かせるよう工夫しています。

名 称	三町ふれあいサロン
実 施 場 所	安井公民館
実 施 日	毎月第2月曜日 13:30～15:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK 1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	コーラス・銭太鼓・茶話会 等

(赤坂学区の続き)

名 称	赤坂町上組福祉会 いきいきサロン
実 施 場 所	上組クラブ
実 施 日	毎月20日 14:00～16:00 年間12回
参 加 費	1回 100円 (別途必要な時、平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	元気で楽しくおしゃべりしたり、歌ったり、お茶を飲んでいます。

名 称	竹之下「つくし会」
実 施 場 所	竹之下倶楽部
実 施 日	毎月第4月曜日 20:00～22:00 年間11回
参 加 費	1回 100円 必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	誰でも参加してよいのですが、年度に名簿を作ります。

名 称	美鈴会
実 施 場 所	鈴谷クラブ
実 施 日	毎月第2土曜日 19:00～ (内容により変更有) 年間10回
参 加 費	1回 200円 (別途必要な場合あり)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	活動を通してコミュニケーションをはかる。

名 称	どんぐり会
実 施 場 所	赤坂町中組クラブ
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30～16:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	歌の好きな人の集まりです。

(赤坂学区の続き)

名 称	ふれあい いきいきサロン
実 施 場 所	東和苑 赤心館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 10:00～11:30 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	いきいきサロン “花は咲く”
実 施 場 所	一番組クラブ
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30～15:30 年間13回
参 加 費	1回 100円(外食や弁当は、自己負担や一部負担あり)
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	テーマ曲である“花は咲く”で始まり“今日の日はさようなら”で終わる合唱をしています。毎日続けられる体操・美顔術をやっています。今年は、チームワークを重んじ、ハンドベルの練習やサロンの旗作りも取り組んでいきたいと思っています。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	赤坂長者ヶ原集会所
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00～11:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	みなさん仲良く、楽しい会。

津之郷学区

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	津之郷公民館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30～16:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケをします。

東部

[担当：東部事務所 ☎ 0 8 4 - 9 4 8 - 0 7 6 6]

<学区・地区名>

春日

日吉台

蔵王

坪生

幕山

大谷台

長浜

緑丘

伊勢丘

旭丘

引野

大津野

野々浜

春日学区

名 称	宇山さわやかクラブ
実 施 場 所	宇山集会所
実 施 日	不定期（年１２回・木曜日）
参 加 費	原則無料（月２００円）
参 加 者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…１２名）
ボランティア数	２名（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	花見遠足の月、折り紙等手作りをする月など織り交ぜて楽しみ、その後は、お茶とお菓子でおしゃべり。情報交換の場となっている。

名 称	春日池さわやかサロン
実 施 場 所	春日池集会所
実 施 日	毎月第１金曜日 １０：００～１２：００
参 加 費	催し内容により１００円
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３０名）
ボランティア数	１０名（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	歌・体操・催し（料理）の３部作。毎回その月の誕生者をお祝いしている。老人会と年２回コラボしている。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	春日公民館
実 施 日	毎月第２金曜日１０：００～１１：３０
参 加 費	無料
参 加 者	誰でもＯＫ（１回あたり…親子１０組）
ボランティア数	７名（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	おもちゃ遊びとおしゃべりの時間。５月と１２月には、行事を開催。本の読み聞かせも行っている。学区外からの参加者もいる。

(春日学区の続き)

名 称	浦上団地ふれあいサロン
実 施 場 所	浦上団地町内会館
実 施 日	毎月第1・3土曜日10:00～15:00
参 加 費	100円(メニューによって変わることも)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	15名
ひとこと解説	飲物でおしゃべりやゲーム、カラオケを楽しむ。年に数回女性は、折り紙教室や手芸教室で楽しみ、男性はカラオケとおしゃべりで楽しんでいる。簡単な昼食もあり。

名 称	ひばりふれあいサロン
実 施 場 所	浦上東集会所(東組クラブ)
実 施 日	毎月第2木曜日13:00～15:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…10名)
ボランティア数	3名(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり中心。手芸、季節の食べ物を作ったり、花見やグランドゴルフなどお出かけ行事など多彩な内容を実施している。女性中心のサロン。

名 称	青一いきいきサロン
実 施 場 所	青一町内会館
実 施 日	毎月第4水曜日13:30～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…10名)
ボランティア数	2名(1回あたり)
ひとこと解説	サロンの前半はゲームなどで楽しみ、残りの時間はお茶とお菓子(手作り)でおしゃべりを楽しんでいる。

名 称	能島サロン
実 施 場 所	能島集会所
実 施 日	毎月第3土曜日10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

(春日学区の続き)

名 称	さわやかクラブ
実 施 場 所	春日公民館
実 施 日	毎月第4金曜日13:00～15:30 料理の時10:00～13:00
参 加 費	無料(料理の時500円)
参 加 者	誰でも参加OK
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべり中心。老人施設からや男性の方も多く参加しています。

名 称	培遠ふれあいサロン
実 施 場 所	春日会館 老人センター
実 施 日	毎月第2金曜日13:30～15:30
参 加 費	無料(会食の時500円)
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	年間計画で日帰り旅行に出かけたり、会食(調理)。毎回健康体操とレクリエーションをしています。

名 称	沖田いきいきサロン
実 施 場 所	沖田集会所
実 施 日	毎月第3日曜日10:00～11:30
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…25名)
ボランティア数	16人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	折り紙、手芸教室を開いたり、健康体操と歌を歌って楽しんでいます。

日吉台学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	日吉台公民館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15名）
ボランティア数	5名（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	年に2回保健師による健康相談をしています。

名 称	いきいきサロン
実 施 場 所	日吉台公民館 日吉台クラブ
実 施 日	毎月第4水曜日 11:00～14:00
参 加 費	300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	会食を中心に、健康チェック、レクリエーション、手芸や社会見学を兼ねた外出等を行って楽しんでいる。

名 称	より道サロン
実 施 場 所	吉田会館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…10名）
ボランティア数	2名（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	おしゃべりと茶話会中心。座談会的なサロン。 年に2回保健師による血圧測定と健康相談を実施。

蔵王学区

名 称	蔵王サロン友愛
実 施 場 所	蔵王公民館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね４００円（日帰り旅行は２，０００円）
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…３０人）
ボランティア数	５人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お花見、料理教室、健康相談、講座、日帰り旅行、ゲーム等健康増進とコミュニケーション及び世代間交流づくり。

名 称	２区親睦会
実 施 場 所	２区集会所
実 施 日	毎月５日１９：３０～２１：００
参 加 費	１００円
参 加 者	会員制
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に１回会食を実施。

名 称	グランドゴルフと茶話会
実 施 場 所	東部第９公園
実 施 日	毎月第２・４土曜日８：００～９：００
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ５００円
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１５人）
ボランティア数	４人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	年１回に会食会を実施し、親睦を図っている。

名 称	蔵王１０区いきいきグループ
実 施 場 所	蔵王１０区集会所
実 施 日	毎週日・水曜日９：３０～１２：００
参 加 費	１００円
参 加 者	７０歳以上の高齢者（１回あたり…８人）
ボランティア数	１人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康維持増進と会話と笑い！

(蔵王学区の続き)

名 称	蔵王１１区ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	蔵王１１区町内会館隣接広場
実 施 日	毎月第３土曜日８：３０～１０：００
参 加 費	２００円
参 加 者	６８歳以上の高齢者（１回あたり…１２人）
ボランティア数	２人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	グランドゴルフ中心であるが、楽しみを倍増するため、順位と景品を設けているグランドゴルフができない人には茶話会を用意している。

名 称	サロン蔵王あそび会
実 施 場 所	蔵王町５区西倶楽部
実 施 日	毎週水曜日１０：００～１４：００
参 加 費	無料
参 加 者	
ボランティア数	
ひ と こ と 解 説	

坪生学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	坪生公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	幼児と保護者（1回あたり…20人）
ボランティア数	7人（1回あたり）
ひとこと解説	季節に応じて、「七夕」「クリスマス」「節分」「ひな祭り」その他、手作りおやつ の会、健康相談等を実施している。

名 称	坪生おしゃべりサロン
実 施 場 所	坪生公民館
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00～14:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ 100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	地域の高齢者、子育て中の親子の皆さんが自由に交流し、仲間づくりの場。

名 称	あおばふれ愛サロン
実 施 場 所	青葉台町内会館
実 施 日	毎月第1月曜日10:30～14:00 第1日曜日10:00～12:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…40人）
ボランティア数	20人（1回あたり）
ひとこと解説	あおばふれ愛サロンのコンセプト『一人にさせない地域』

[illegible]

(坪生学区の続き)

名 称	江戸野よりあいクラブ
実 施 場 所	江戸野集会所
実 施 日	毎月第2・4土曜日10:00から12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK！（1回あたり…25人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	おしゃべりしたり、行事の時、参加者の方には弁当を食べてもらっている。

名 称	井の木前ふれあいサロン
実 施 場 所	井の木前町内会集会所
実 施 日	毎月第2・4水曜日10:00～14:30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康相談、血圧測定、脳トレーニング、カラオケ等おしゃべりをしながら情報交換。

名 称	仁井ふれあいサロン
実 施 場 所	仁井町内会館
実 施 日	毎月第2水曜日10:00～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、笑って、騒いで元気になれるサロン。 情報交換の場にもなっている。

名 称	川原山いきいきサロン
実 施 場 所	川原山町内会館
実 施 日	毎月第4木曜日10:00～15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…60人）
ボランティア数	20人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	キーワードは「川原山に住んでよかった！」

(坪生学区の続き)

名 称	ふれあいルーム
実 施 場 所	東陽台町内会館
実 施 日	毎月第1・3月曜日10:00～15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり80人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	コーヒーとお菓子でおしゃべり。開設時間内であれば、いつ来ていつ帰ってもいい。新鮮野菜市(10時～12時)もやってるよ!

幕山学区

名 称	みんな仲良しサロン「とまり木」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎月第3木曜日10:00～14:00
参 加 費	200円(お茶…100円 食事…100円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…70人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべり、その後食事をしながらおしゃべり。

名称	リハビリ教室
実施場所	鳳ふれあいプラザ
実施日	毎月第3水曜日9:30～11:30
参加費	材料費が必要時だけ500円
参加者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	参加している人、迎える人、お互い助け合って交流を深めたいです。

(幕山学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「東屋」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎週土曜日 13:00～15:00 (第2土曜日 11:00～15:00)
参 加 費	100円 (子ども50円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…50人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	簡単体操後、会食しながらおしゃべり。子どもには、ジュースやお菓子でおもてなし。

名 称	おもちゃサロン「あそび園」
実 施 場 所	幕山公民館
実 施 日	毎月第1金曜日 10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	子育て中の保護者と子供 (1回あたり…20人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	CDで手遊びをしたり、絵本の読み聞かせをしている。

名 称	幕山クラブサロン
実 施 場 所	幕山倶楽部
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ200円 (野外活動時、1,000円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	体操、おしゃべり、いろんなこと楽しいよ!

名 称	幕山学区いきいきサロン
実 施 場 所	旧幕山幼稚園
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～14:00
参 加 費	100円 (食事の時200円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…40人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	おしゃべり、笑いあり、歌あり、和気あいあいとした雰囲気。

(幕山学区の続き)

名 称	喫茶店風サロン「東家」
実 施 場 所	幕山学区集会所
実 施 日	毎週土曜日 13:00～15:00 第2土曜日のみ 11:00～15:00
参 加 費	100円 (子ども50円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	会食(昼食)を食べながらおしゃべり。子どもも参加し、お菓子やジュースを飲みながら楽しめるよ。

大谷台学区

名 称	なまか食堂
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～16:00
参 加 費	200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…70人)
ボランティア数	20人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	家族のように仲の良いスタッフがお迎え。いろいろな催し物も開催。

名 称	W i i 倶楽部
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…3人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	W i i ゲーム(ボウリング)で真剣勝負。年1回の大会を楽しみに毎月頑張っています。

(大谷台学区の続き)

名 称	なまか食堂
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎月第3金曜日10:00～15:00
参 加 費	300円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…人)
ボランティア数	25人…1回あたり)
ひ と こ と 解 説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

名 称	なまかカフェ
実 施 場 所	大谷台集会所
実 施 日	毎週金曜日10:00～15:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…人)
ボランティア数	25人…1回あたり)
ひ と こ と 解 説	食事・お茶をしながら、居心地の良い時間を提供。そのあとはおしゃべりで楽しんでもらいたいです。

長浜学区

名 称	ながはまサロン「いっぷく」
実 施 場 所	長浜公民館
実 施 日	毎月第2・4木曜日13:30～15:30
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	手作りお菓子と飲物でおもてなし。 笑って帰れる元気サロン。

(長浜学区の続き)

名 称	高齢者料理教室
実 施 場 所	長浜公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 9:30～12:00
参 加 費	1,500円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…22人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	高齢期を元気に過ごすための食生活の説明と調理実習

名 称	蕎麦で生き生き『はまっこ庵』
実 施 場 所	長浜公民館
実 施 日	毎月第2・4金曜日 9:00～12:30
参 加 費	1,000円
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…5人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	各自、蕎麦をうち、昼食時に会食、雑談会とし親睦を深め交流を図っている。

名 称	サロンさらやま
実 施 場 所	皿山集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 13:00～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…25人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、歌を歌ったりしている。

緑丘学区

名 称	四番おしゃべり（絆）サロン
実 施 場 所	四番クラブ
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30～15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ500円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひとこと解説	わきあいあい、同じ地域に住む女性が昔の話をしたり、ランチや歌を歌ったり、地域の行事に参加する。強い絆で結ばれるサロン

名 称	女性有志会
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎週土曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ500円
参 加 者	誰でも参加してOK（1回あたり…12人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	運動と歌とおしゃべり

名 称	いきいき百歳サロン
実 施 場 所	緑丘公民館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:30～15:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ300円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	目標は健康寿命を伸ばすこと！百歳体操をした後、情報交換のおしゃべり、趣味を活かしたものづくりをしています。

名 称	お茶をしませんか！サロン蔵六
実 施 場 所	沼田会館
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加してOK（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	ゆったりと過ごすひと時

伊勢丘学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	伊勢丘公民館
実 施 日	毎月第3水曜日 9:30～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	幼稚園入園前の子どもとお母さん（1回あたり…15組）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	おもちゃサロンとリトミックで親子のふれあいとお母さん同士の親睦を深めている

名 称	ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	伊勢丘公民館
実 施 日	毎月第4水曜日 9:30～11:00
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	気軽に呼び合えるサロン。絵手紙、手芸、カレンダー作りをしています

名 称	げんきかい
実 施 場 所	朝日丘町内会館
実 施 日	毎月第3水曜日 9:00～13:00
参 加 費	200円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	打ち立ての蕎麦で歓迎！蕎麦好き大歓迎！！

名 称	ティータイムサロン
実 施 場 所	南山町内会館
実 施 日	毎月第3火曜日 11:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながら、おしゃべり。

(伊勢丘学区の続き)

名 称	南山町内会福祉部
実 施 場 所	町内会館
実 施 日	不定期 ラジオ体操 月～土朝 7:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	月～土曜日まで毎日ラジオ体操をしているよ。

名 称	鳳ふれあいサロン
実 施 場 所	鳳福祉会館
実 施 日	毎月第4火曜日 10:00～12:30
参 加 費	無料
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	公園の草取りやクリニックの訪問をしている。年に数回カラオケ大会もやっている。

名 称	鳳女性サロン
実 施 場 所	鳳福祉会館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30～15:30
参 加 費	100円・行事の時参加費
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…100円)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	おしゃべり・仲良く・楽しく・活きいきと！

名 称	春日台ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	春日台町内会館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ 200～500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	みんなが前向きで、明るく元気よくはつらつしています。料理上手。

旭丘学区

名 称	ほっと旭丘
実 施 場 所	緑陽台町内会館
実 施 日	毎週火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	楽しみ！お互いの励ましにもなり、地域の交流の場にもなっている

名 称	百円喫茶「ふれあい喫茶」
実 施 場 所	緑陽台町内会館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…38人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	百円喫茶。コーヒー、お茶など自由に。お菓子は毎回季節に合ったものを作り提供。一品料理として提供しています。

引野学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	引野集会所
実 施 日	毎月第4火曜日 10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	たくさんのおもちゃで楽しく遊んでいます。

(引野学区の続き)

名 称	引野寿光会グランドゴルフ同好会
実 施 場 所	引野四丁目公園グランド
実 施 日	月曜日～土曜日 8：00～10：00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	年間10名程度（年2回の大会の時以外なし）
ひ と こ と 解 説	4グループに分かれて、日曜日と雨の日以外毎日練習している。

名 称	引野「宅部ふれあいサロン」
実 施 場 所	宅部集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 14：00～16：00
参 加 費	100円
参 加 者	65歳以上の高齢者・時々児童も参加（1回あたり…35人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	講師による講話とシンキング体操。レクリエーション器材の活用。

名 称	サロン不動里
実 施 場 所	不動里集会所
実 施 日	毎月第1金曜日 13：30～15：30
参 加 費	100円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲みながらおしゃべり。年に1回カラオケ大会開催。

名 称	竹之内井戸端の会
実 施 場 所	竹之内集会所
実 施 日	毎月第2・4日曜日 14：00～16：30
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…12人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	バラ・その他花の苗の交換、情報。

大津野学区

名 称	サロン城興ヶ丘
実 施 場 所	城興ヶ丘北浜会館
実 施 日	毎月第3月曜日10:00～12:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	色々な行事を企画。折り紙を楽しむ会としても活動。

名 称	喫茶店風サロン・なかよし
実 施 場 所	駅東クラブ
実 施 日	毎週木曜日10:00～12:00
参 加 費	100円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…15人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	楽しい話題づくり

名 称	日之出サロン
実 施 場 所	日之出丘クラブ
実 施 日	毎月第4金曜日10:00～14:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ300円
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	3人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	蕎麦打ちをしたり、散策に出かけたりして楽しんでいます。

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	大門集会所
実 施 日	毎月第3月曜日10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	子育て中の保護者と子供（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	

(大津野学区の続き)

名 称	大津野学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	大門ふれあいプラザ・単位福祉会の集会所
実 施 日	毎月第4水曜日10:00～15:00
参 加 費	無料
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	お茶を飲んだり、ビデオ鑑賞したりしてのんびり過ごしています。

野々浜学区

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	野々浜公民館
実 施 日	毎月第1水曜日10:00～11:30
参 加 費	無料
参 加 者	就学前の幼児、乳児 1～3歳
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	保護者、幼児、乳児、ボランティアみんなで一緒にふれあいをしている。

名 称	ののはまふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	大門ふれあいプラザ及び野々浜公民館
実 施 日	毎月第4水曜日10:00～15:00 (4, 7, 8, 11, 12, 3の6回)
参 加 費	500円（食事や材料費が必要な時だけ200～500円）
参 加 者	80歳以上の高齢者（1回あたり20人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康相談や講話などの行事をした後、お昼からは会食し、おしゃべりや合唱、カラオケを楽しんでいる。

(野々浜学区の続き)

名 称	ののはま小地域いきいきサロン
実 施 場 所	各町内会館、自治会館（高丸、松井、坂里、プラザ）
実 施 日	不定期
参 加 費	１００～５００円
参 加 者	６５歳以上の高齢者（１回あたり…３０人）
ボランティア数	１０人（１回あたり）
ひ と こ と 解 説	身近町内会館で、お茶を飲みながらおしゃべり。会食時には体操もやっているよ。

西部

[担当：松永事務所 ☎ 0 8 4 - 9 3 0 - 4 1 1 0]

<学区・地区名>

本郷

東村

今津

松永

柳津

神村

藤江

金江

高西

本郷学区

名 称	サロン秋葉
実 施 場 所	本郷公民館及び納屋集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 11:00～13:00
参 加 費	1回あたり200円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	話好きで、レクリエーションや食事を楽しみにして集まっています。

名 称	尾越・立神ふれあいサロン
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30～15:00（会食時 11:00～13:00）
参 加 費	1回あたり100円、会食の時は300円
参 加 者	主に70歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	会のはじめに全員でにぎにぎ体操をしています。

名 称	つるかめランド
実 施 場 所	本郷コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回あたり100円～200円
参 加 者	主に75歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	13人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	もの作りや和菓子づくりなどをしています。

名 称	市原ゆめクラブ
実 施 場 所	本郷ふれあいプラザ
実 施 日	実施日が不定期
参 加 費	1回あたり100円、食事や材料代が必要な場合は200円程度
参 加 者	主に70歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	ゲームや茶話会、演奏会などをしています。

東村学区

名 称	東村いきいきサロン
実 施 場 所	東村公民館
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30～15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 100円程度
参 加 者	誰でも参加可能（1回あたり…28人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	年に1回の野外研修で日帰りバスによる見学会を実施しています。

名 称	サロンとだ
実 施 場 所	戸田会館
実 施 日	毎月第1火曜日 13:30～15:30
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	誰でも参加可能（1回あたり…15人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	簡単な体操やゲーム，趣味特技の発表後に茶話会をしています。

今津学区

名 称	ゆめクラブ今津
実 施 場 所	各自治会の会館
実 施 日	不定期
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	健康ストレッチや歓談等を行い，生活を充実させる取り組みをしている。

名 称	Mカフェ
実 施 場 所	福山大学プロジェクト M亭
実 施 日	第3火曜日14:00～16:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に65歳以上の高齢者（1回あたり…18人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	手芸や折り紙等をし，歓談しています。

松永学区

名 称	ゆめクラブ松永
実 施 場 所	松永公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 13:30～15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 500円程度
参 加 者	主に75歳以上の高齢者 (1回あたり…45人)
ボランティア数	17人(1回あたり)
ひとこと解説	一人暮らしの方が中心であり、見守り活動を兼ねたサロンとしている。

柳津学区

名 称	ふれあいいきいきサロンやないづ
実 施 場 所	柳津公民館
実 施 日	毎週水曜日 10:00～
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 300円程度
参 加 者	主に60歳以上の高齢者 (1回あたり…33人)
ボランティア数	18人(1回あたり)
ひとこと解説	居場所づくりとしてだれでも参加できておしゃべりができる環境です。

名 称	柳津町中いきいきサロン
実 施 場 所	柳津中クラブ
実 施 日	毎月第2火あるいは水曜日 10:00～12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 500円程度
参 加 者	主に60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	脳トレ、体操などを行いお互いに健康管理に努めている。

名 称	ふれあいいきいきサロンいちば
実 施 場 所	市場倶楽部
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 300円程度
参 加 者	主に65歳以上の高齢者、誰でも参加可能 (1回あたり…11人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	歌やゲームをしています。足の不自由な方も参加できるよう高い机といすを使用。

(柳津学区の続き)

名 称	柳津町西いきいきサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2月曜日 10:30～12:30
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	主に60歳以上の高齢者(1回あたり…25人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	親睦と健康維持を行っています。

名 称	いきいきサロンひがし
実 施 場 所	柳津東会館
実 施 日	毎月第3月曜日 10:00～12:00
参 加 費	なし
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…15人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	20年以上継続しています。

名 称	灘ゆうゆうサロン
実 施 場 所	柳津ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…23人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	会食や体操を行っています。

神村学区

名 称	ゆめくらぶかむら
実 施 場 所	神村公民館及び各地区集会所等
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回あたり300円
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…25～30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	参加者は和気あいあいと楽しくすごしています。

金江学区

名 称	ふれあいサロン金江
実 施 場 所	金江公民館
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	主に65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	体操やゲーム、茶話会、健康に関する話を聞いたりしています。

藤江学区

名 称	八反カフェ
実 施 場 所	八反クラブ
実 施 日	第2金曜日 13:30～14:00
参 加 費	1回あたり200円、食事や材料代が必要な場合は300円程度
参 加 者	誰でも参加可能(1回あたり…17人)
ボランティア数	4～5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の交流を目的としています。

名 称	サロンいちばん
実 施 場 所	一番組集会所
実 施 日	第2水曜日 13:30～16:00
参 加 費	1回あたり100円
参 加 者	主に60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	ゲームやカラオケ、健康講座など毎回趣向を凝らして楽しく開催しています。

南部

[担当：沼隈内海事務所 ☎ 0 8 4 - 9 8 0 - 7 7 2 2]

[担当： 福山事務所 ☎ 0 8 4 - 9 2 8 - 1 3 3 3]

<学区・地区名>

内海（横島地区）

内海（田島西部地区）

内浦

常石

千年

能登原

山南

鞆

走島

高島

水呑

内海学区の横島地区

名 称	イロハ会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00～13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	楽々会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海公民館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～12:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	二葉会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	たまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00～13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	楽友会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海公民館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～12:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

内海学区の田島西部地区

名 称	あんずの会 ふれあいサロン
実 施 場 所	南地区コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2水曜日(8月・1月は休み) 10:30～13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	花見会・七夕祭り・クリスマス会・ちぎり絵・ゲーム・介護予防教室・フラワーアレンジメント等を実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	さくらんぼの会 ふれあいサロン
実 施 場 所	町集会所
実 施 日	毎月第2土曜日 10:30～13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	80歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	16人(1回あたり)
ひとこと解説	花見会・七夕祭り・クリスマス会・ちぎり絵・ゲーム・介護予防教室・保育所園児との交流会等を実施。※血圧測定・誕生日会は毎月実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	大浦いきいきサロン
実 施 場 所	大浦集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 11:00～15:00 年間11回
参 加 費	1回 700円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	健康づくりに関すること(貯筋力など)寝たきりにならないように毎回取り入れている。

内浦学区

名 称	しあわせ会（釜谷）
実 施 場 所	釜谷集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…10人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	内浦サロン（内浦）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 8:00～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…25人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひとこと解説	保育所七夕祭，クリスマス会など年3回保育園児との交流会を実施。歌やゲームなど心とむひとときを過ごしている。

名 称	キラキラ海 沖生会（沖）
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第4木曜日 9:30～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね400円
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…12人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	ほほえみ会（寺山）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～14:00 年間11回
参 加 費	おおむね400円
参 加 者	65歳以上の高齢者 （1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	

(内浦学区の続き)

名 称	箱崎いきいきサロン (箱崎)
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~14:30
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	年1回小学生との交流会を実施。歌やゲームなどをして楽しんでいる。

名 称	箱崎喫茶サロン
実 施 場 所	
実 施 日	年間12回
参 加 費	
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	内浦喫茶サロン
実 施 場 所	
実 施 日	年間12回
参 加 費	
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…19人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	

常石学区

名 称	ニコニコサロン
実 施 場 所	福山市ぬまくま ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~14:00 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	クイズ・カラオケ・レクリエーションなどを行って、楽しく過ごします。

(常石学区の続き)

名 称	中組なかよし
実 施 場 所	中組クラブ, 常石公民館, ぬまくまふれあいプラザ
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…19人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	同年代が多いため、和気あいあいと楽しく過ごしています。

名 称	大越ふれあいサロン
実 施 場 所	大越クラブ
実 施 日	不定期 年間50回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	食事会で親睦を深める機会を数回計画している。男性の参加と協力が大きい。

名 称	西組にこにこサロン
実 施 場 所	西組会館
実 施 日	毎月第3月曜日 スカットボール 9:00~12:00 他の事業は不定期 年間24回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	スカットボールで体を動かした後、お茶や食事をしながら。和やかにおしゃべりをしています。

名 称	根引きいきいきサロン
実 施 場 所	根引クラブほか
実 施 日	毎月だい4月曜日 13:30~15:30 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者が楽しく、元気になるように

(常石学区の続き)

名 称	東組いきいきサロン
実 施 場 所	東城山第一集会所
実 施 日	毎月第2土曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	開谷いきいきサロン
実 施 場 所	開谷集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30～12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

千年学区

名 称	横引いきいきサロン
実 施 場 所	横引クラブ
実 施 日	毎月第1・2・3火曜日 9:30～12:00 年間36回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	
ひとこと解説	参加者全員で話し合いながら行う

名 称	奥組ふれあいサロン、いきいきグラウンドゴルフ
実 施 場 所	奥組集会所、奥組広場
実 施 日	(ふれあいサロン) 不定期 年間10回 (グラウンドゴルフ) 毎週月曜日13:00～14:30 年間45回
参 加 費	(ふれあいサロン) 1回 300円 (グラウンドゴルフ) 必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	(ふれあいサロン) 65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人) (グラウンドゴルフ) 誰でも参加してOK
ボランティア数	(ふれあいサロン) 15人(グラウンドゴルフ) 1人 (1回あたり)
ひとこと解説	カラオケやゲームで楽しい時間を過ごす。

(千年学区の続き)

名 称	槇尾いきいきサロン
実 施 場 所	槇尾公民館
実 施 日	毎月第1木曜日 10:00～12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2～3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しいおしゃべりをして過ごす。

名 称	樋の上いきいきサロン・ふれあいサロン
実 施 場 所	樋の上クラブ
実 施 日	・毎月第2金曜日 12:00～1400・実施日不定期 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	樋の上は地域上、2グループのサロンを実施しています。

名 称	いっぷく会 ふれあいサロン
実 施 場 所	浜組集会所
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00～15:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、手作りの昼食・講和・歌やゲームを楽しんでいます。

名 称	ニコニコ会
実 施 場 所	阿北クラブ
実 施 日	毎月第3火曜日10:00～12:00 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…6～20人)
ボランティア数	5・6人(1回あたり)
ひとこと解説	家に引き込まないことが一番大切です。

(千年学区続き)

名 称	ふれあいいきいきサロン 体操教室
実 施 場 所	太田クラブ・小坂クラブ
実 施 日	(体操教室) 毎週水曜日 13:30～15:00 年間48回 (いきいきサロン) 不定期 年間4回
参 加 費	(体操教室) 徴収していない (いきいきサロン) 必要に応じて徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	簡単な体操しながら楽しく過ごしています。研修会も開催しています。

名 称	菅野ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	老人福祉会館 (庵) 及び菅野倶楽部 (集会所)
実 施 日	(清掃ボランティアサロン) 毎月10日 夏8:00～10:00・冬9:00～11:30 (ふれあいサロン) 年3回か4回 年間13回
参 加 費	1回 50円 食事や材料費が必要な時別途徴収 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	毎月10日庵に集まり、庵の内部と周辺の清掃をする。終了後庵にて、親睦会をする。歌・折紙・手芸・ネイルをする。ふれあいサロンを計画中(笑いヨガ・絵手紙・健康講座・その他出前講座)

名 称	なごやか ふれあいサロン
実 施 場 所	片山クラブ
実 施 日	毎月最終土・日曜日 13:00～15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	参加は少人数ですが、手作りをモットーに、和気あいあいと2時間を楽しみたい。

(千年学区続き)

名 称	土生西いきいきサロン・グランドゴルフ
実 施 場 所	土生西クラブ
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎月第1・2土曜日 13:00～17:00 (いきいきサロン) 不定期 (年3回) 年間27回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	グランドゴルフを毎回楽しみにしています。男性の参加もあります。

名 称	薮名福祉会ふれあいサロン
実 施 場 所	薮名クラブ, 薮名子供広場
実 施 日	不定期 (年4回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…50人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	高齢者を含め世代間の話し合いの場の提供ができればと思います。

名 称	矢川いきいきサロン
実 施 場 所	矢川クラブ・橋の下公園
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎週水曜日 10:00～11:30 (サロン) 不定期 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね 平均1,000円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	みんなで楽しく、さまざまな取り組みを行っています。

名 称	皆んなで話そういきいきサロン
実 施 場 所	土居地区クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日 13:00～15:00 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。100円～1,500円
参 加 者	60歳以上の方 (1回あたり…5～40人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	助けてあげよう～助けてもらいましょう

(千年学区続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	千年公民館 和室
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園児と保護者1回あたり…子ども8～12人、保護者7～11人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	沼隈町・内海長でただ1つの会場で、広域より参加されています。毎回、楽しいおやつの時間があります。

能登原学区

名 称	ふれあい・いきいきサロン(火曜会)
実 施 場 所	能登原公民館
実 施 日	毎月第4か3・2火曜日 10:00～13:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…22人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	手作りの昼食です。旬の物を使い、季節感がよく出ています。とてもおいしいです。

名 称	本谷福祉会
実 施 場 所	本谷集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 11:30～13:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回写真撮影・血圧測定あり。次節の話題で絆を深めています。

名 称	スマイルサロン 立河内
実 施 場 所	能登原公民館
実 施 日	毎週土曜日 9:30～11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	会話中心のサロンです。おりがみ・手芸・カラオケ・体操などその時土岐で楽しめることを取り入れています。年2回は花見・クリスマス会

山南学区

名 称	学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	山南公民館（清神会館視聴覚室・調理室）&山南小学校調理室・体育館
実 施 日	不定期 年間16回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…22人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	「沼隈病院の出前講座の活用&いきいき百歳体操」と小学校児童たちと接することで、子ども達から元気をいただき、健康寿命を延ばすためのサロン活動が目標

名 称	清神住宅ふれあいサロン
実 施 場 所	清神住宅集会所及び団地内広場
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…28人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	岡田ふれあいサロン
実 施 場 所	岡田地区集会所・天神山自然公園・地区内の花壇・他
実 施 日	不定期 年間27回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 1,142円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…31人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代の者が、一堂に会して行動をし、教えあい、話し合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりと何事も遠慮なく話し合える仲間づくりを目指している。

(山南学区の続き)

名 称	水落ふれあいサロン「知ろう会」
実 施 場 所	水落地区内クラブ・公園・山南学区公民館他
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	大池団地ふれあいサロン
実 施 場 所	大池団地自治会集会室及び広場
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…31人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	私たちの住む大池団地は、造船会社の団地で、会社の方針で高齢者の方々は、全て転居され皆無となったため、子ども中心のサロン活動です。

名 称	菅田ふれあいサロン
実 施 場 所	菅田地区ふれあいプラザ・ふれあい広場・ふれあい公園
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない。
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…26人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	八日谷いきいきサロン「やすらぎ会」
実 施 場 所	八日谷地区 鍛冶屋谷クラブ・下八日谷サンプラザ
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30～15:30 年間24回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

(山南学区の続き)

名 称	平家谷ふれあいサロン
実 施 場 所	平家谷の館・平家谷会館・横倉地区広場 他
実 施 日	毎月1日 9:30～11:00 毎月26回開催の内、11回は居場所づくり「お茶処」を開店する。15回は、不定期開催
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 400円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…17人)
ボランティア数	4.5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代の者が、一堂に会して行動をし、教えあい、話し合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりと何事も遠慮なく話し合える仲間づくりを目指している。

名 称	上森迫「にこにこ会」
実 施 場 所	上森迫集会所及び広場
実 施 日	不定期 年間25回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19.4人)
ボランティア数	3.5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を対象とした内容が中心だが、地域住民全員が参加出来る機会を多く設けて、世代間の交流を図り、コミュニケーションが強まることもねらっている。

名 称	下森迫ふれあいサロン
実 施 場 所	下森迫クラブ及び地区広場・植栽帯花壇
実 施 日	不定期 年間30回
参 加 費	徴収していない。
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…31人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者から子どもまで、広範囲世代の誰でもが、気軽に参加できるサロンづくり。

(山南学区の続き)

名 称	樫隈ふれあいサロン「むつみ会」
実 施 場 所	樫隈地区公民館
実 施 日	毎月第4日曜日 9:00～13:30 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 333 円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	夏季三か月館は食中毒対策で会食は中止して「お楽しみ会」手芸とおしゃべり茶話会等に変更して開催する。(開催予定時間13:30～15:00)

韮学区

名 称	平一福社会
実 施 場 所	韮の津ふれあいサロン
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～11:45
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK（1回あたり…25人）
ボランティア数	6人（1回あたり）
ひとこと解説	出来る人が、出来る事をする。

名 称	平二・平三福社会 いきいきサロン
実 施 場 所	平二・平三会館
実 施 日	偶数月金曜日 13:30～15:30（ボランティアの都合で流動的）
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	75歳以上の高齢者（1回あたり…13人）
ボランティア数	8人（1回あたり）
ひとこと解説	地域の夏祭り用の七夕飾りを作る役割を持っていただき、喜んでもらっている。

名 称	御幸二長寿福社会
実 施 場 所	御幸町会館
実 施 日	毎週木曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回 50円 その他、年2回徴収 4月・10月
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	12人（1回あたり）
ひとこと解説	ラジオ体操をしています。手芸を中心にゲームや歌を歌っています。

名 称	西町福社会
実 施 場 所	白壁
実 施 日	毎月第2木曜日 13:00～15:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK（1回あたり…8人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	おしゃべり・折り紙・かるた・お話等

(轄学区続き)

名 称	ファミリーサロン
実 施 場 所	関町中部集会所・個人宅
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00～16:00
参 加 費	1回 300～400円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…27人)
ボランティア数	8～10人 (1回あたり)
ひとこと解説	老若男女とわず体操・ゲーム・料理を楽しむ

名 称	みちごえ元気会
実 施 場 所	道越町内会館 個人宅
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30～15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	回を重ねて絆も深まり、情報交換もできる町内で一番の集会の場となっています。

名 称	原町いきいきサロン
実 施 場 所	原町内会館
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30～15:00
参 加 費	1回 100円食事や材料費が必要な時徴収している平均1,500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	江元西 いきいきサロン
実 施 場 所	江元町内会館
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30～15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	1～2人 (1回あたり)
ひとこと解説	

(鞆学区の続き)

名 称	百合の会
実 施 場 所	江ノ浦会館
実 施 日	毎月第1又は2火曜日 13:00～15:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりを楽しんでいます。

名 称	鞆おもちゃサロン
実 施 場 所	鞆の津ふれあいサロン
実 施 日	毎週火・金曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

高島学区

名 称	高島ふれあい教室
実 施 場 所	高島公民館, 杏広場
実 施 日	毎月第2火曜日 13:30～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・軽いスポーツ等

水呑学区

名 称	浜いきいきクラブ
実 施 場 所	浜集会所
実 施 日	毎月第1金曜日13:00～15:00 年間10回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

(水呑学区の続き)

名 称	ふれあいサロン宮迫（茶話会）	
実 施 場 所	宮迫会館	年間10回
実 施 日	不定期	
参 加 費	必要な時だけ徴収してる 平均100円	
参 加 者	だれでも参加できる（1回あたり…15人）	
ボランティア数	6人（1回あたり）	
ひ と こ と 解 説	茶話会	

名 称	洗谷福祉会サロン	
実 施 場 所	洗谷会館	
実 施 日	毎月第2日曜日 13:00～15:00	年間12回
参 加 費	徴収していない	
参 加 者	だれでも参加OK（1回あたり…15人）	
ボランティア数	4人（1回あたり）	
ひ と こ と 解 説	手工芸が中心で、女性の参加が多い。軽スポーツ、体操等の時は男性の参加者もいる。	

名 称	洗谷ピンポンサロン	
実 施 場 所	洗谷会館	
実 施 日	毎週土曜日 18:30～21:00 但し、第3土曜日及び集会開催日は除く	年間40回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円	
参 加 者	だれでも参加OK（1回あたり…10人）	
ボランティア数	2人（1回あたり）	
ひ と こ と 解 説	小学生から高齢者まで誰でも参加できます。	

名 称	サロン高浦	
実 施 場 所	水呑高浦集会所	
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00～11:30	年間195回
参 加 費	徴収していない	
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…27人）	
ボランティア数	6人（1回あたり）	
ひ と こ と 解 説	気軽に来て、おしゃべりに花を咲かせ、幸せな一時を過ごしている。	

(水呑学区続き)

名 称	白萩サロン
実 施 場 所	白萩町内会館
実 施 日	毎週月・火・木・金曜日 13:30～15:30
参 加 費	200円／月・1,000円／月
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり… 人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	大正琴・フォークダンス・カラオケ・かるた等で楽しんでいます。

名 称	白萩なごみ
実 施 場 所	水呑町 白萩会館
実 施 日	毎月第1月曜日 13:00～15:00 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…11人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	仲良く和やかに共に楽しい時間を過ごしています。

名 称	小水呑ふれあいサロン
実 施 場 所	小水呑自治会館
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	1回 100円 蕎麦打ち材料代は別途負担
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	お互いに語り合い、交流(三世代)を深めて、信頼助け合い、明るいまちづくりと絆づくりを目指します。

名 称	タクローズ夢中村
実 施 場 所	中村集会所
実 施 日	毎月15日 13:00～15:30 年間11回
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	身近に使える小物、置物などをみんなで楽しくおしゃべりしながら作っています。その後のおやつタイムも盛り上がります。

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢Ⅰ
実 施 場 所	水呑公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00～14:30 年間12回
参 加 費	1回 400円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	昼食は食推さんの手作りで温かい食事です。誕生月に手作りのプレゼントと写真を差し上げています。

名 称	ゆうみん
実 施 場 所	井上記念館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30～12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	小学生 (1回あたり…27人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	夏祭りや文化祭などの学区内行事にも参加。昔遊びや新しいゲームで遊んでいる。

名 称	竹ヶ端 趣味と茶話会
実 施 場 所	竹ヶ端集会所及び神社
実 施 日	毎月第1日曜日 7:30～10:00 年間13回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…13人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	清掃ボランティア 年末、子ども会と共催で親・子・老人交流による神社境内の清掃。自治会と協力してカラオケ大会・福引大会・レクリエーション・軽い体操等も計画しています。

名 称	日の出丘福祉会
実 施 場 所	日の出丘大集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 9:00～15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	ゲームやレクリエーションを楽しむ。会食をして、しゃべりながら楽しく食事をとれるようにしている。

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢Ⅱ
実 施 場 所	向丘ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00～14:30
参 加 費	1回 400円
参 加 者	65歳以上の高齢者・障害のある人 (1回あたり…17人)
ボランティア数	14人(1回あたり)
ひとこと解説	音楽療法を取り入れてる。施設にあるカラオケが人気で楽しんでいる。

名 称	ベビーサロン
実 施 場 所	水呑公民館
実 施 日	毎月第4木曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ, おもちゃあそび, 手あそびを通じ、親子のふれあい、保護者の交流の場になっている。保健師・栄養士・歯科衛生士を囲んでの育児相談もしている。

名 称	やまびこ ふれあいサロン
実 施 場 所	水呑高浦集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30～15:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸・調理実習・体操等 お互いをほめ合い、対話して、学び合う楽しい会です。

名 称	夢 タクローズ 宝
実 施 場 所	宝自治会集会所
実 施 日	毎月第3の水・日曜日 13:00～15:00 年間20回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	ゴキブリ団子を毎年町内全戸に配り好評です。手芸

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢“西”
実 施 場 所	西町内会館 他
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり 平均 500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	住み慣れた地域で安心して元気に暮らせることをめざし、ボランティアと利用者が共同で企画実施し、楽しい気軽な仲間づくりの場です。

名 称	山之神いきいきサロン
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30～16:30 年間12回
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり 平均1,000円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸

北部 ※北部西側

[担当：新市事務所 ☎ 0 8 4 7 - 5 2 - 5 1 1 5]

<学区・地区名>

駅家

駅家西

駅家東

宜山

服部

有磨

福相

常金丸

戸手

新市

網引

駅家学区

名 称	駅家学区の福祉を高める会
実 施 場 所	駅家公民館 他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	お茶のみサロン
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30～15:00
参 加 費	一回100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら話し合う。コミュニティをはかる。

名 称	江良地域活動
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第1・3火曜日 9:30～11:30
参 加 費	一回100円 必要な時だけ別途徴収平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の中の集会所で、高齢者の皆さんと和気あいあいと活動を通して絆を深めています。

名 称	万南いきいきサロン
実 施 場 所	万能倉南集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 9:00～12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均300円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	町内に居住する人が、年齢性別を問わず、集会所を拠点として集い、お互いの親睦を図り、楽しい一時を過ごしています。ちなみに、デジタルカメラ・水彩画・オカリナ・パッチワーク等を個々で体験し、終了後は皆で蕎麦を食べたりお茶を飲んだり交流を深めています。

(駅家学区の続き)

名 称	倉光いきいきサロン
実 施 場 所	倉光会館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 (年22回) 13:30~15:30
参 加 費	1回あたり100円 食事や材料費がかかる場合は別途 (平均300円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	5人
ひ と こ と 解 説	今の健康をずっと維持できるよう、楽しく元気ですごしたい。

名 称	ラッコくらぶ (おもちゃサロン)
実 施 場 所	福山市北部市民センター 児童室
実 施 日	第4木曜日 (年12回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人
ひ と こ と 解 説	子育て中の保護者と子どもを対象に気軽に集まって楽しく遊んだりおしゃべりする中で、悩みや困っていることを話し合ってアドバイスをもらったりしています。

駅家東学区

名 称	いつも元気に語らいサロン (ふれあい教室)
実 施 場 所	駅家東公民館 他
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均800円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	今の元気をいつまでも保ってもらうことをねらいとして、保健師、地域栄養士、食推、運推、インストラクターと民生委員で担当しています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (健康づくりゲートボール親善交流会)
実 施 場 所	万中ゲートボール場
実 施 日	毎月8日
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	みんな集まって話し合い、ゲートボールで健康に元気で過ごしています。

(駅家東学区の続き)

名 称	いつも元気に語らいサロン (健康づくり服部大池ばらを育てるつどい)
実 施 場 所	服部大池ばら花壇
実 施 日	毎月12日 9:00~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	みんな集まって話しをしたり, ばら育成の勉強をして, 健康に元気にすごしています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (陽だまりサロンのつどい)
実 施 場 所	駅家東公民館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 13:30~16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケで思う存分歌を歌い楽しく過ごしています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (サロン笑おう会)
実 施 場 所	駅家東公民館
実 施 日	毎月1回 8:00~10:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	草取りや花の世話などをしながら楽しくおしゃべりをして過ごしています。

宜山学区

名 称	宜山ふれあいいいききサロン
実 施 場 所	宜山公民館 その他
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	
ひとこと解説	レクリエーションやゲーム遊び、花見・講話等で楽しんでいます。

(宜山学区の続き)

名 称	川内わくわくサロン
実 施 場 所	川内集会所
実 施 日	毎月第1・3火曜日 9:00～12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	誰が参加してもOK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2名
ひとこと解説	認知症予防のために指先を使う作品づくりを頑張っています。

名 称	上山守いきいきローズサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	手芸 毎月第2・4月曜日 20:00～22:00 その他 不定期の日曜日 10:00～12:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均100円)
参 加 者	60歳以上の高齢者
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	毎月の手芸を楽しみながらお茶とともにおしゃべりをしています。

名 称	上山守講中会ふれあいサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	毎月第2日曜日 14:00～16:00
参 加 費	1回300円 食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…30人) その他 (原則会員)
ボランティア数	2～5人 (1回あたり)
ひとこと解説	助合い、地域愛、そして仲良く楽しい人生を送ることを目的としています。

名 称	ちょこっとサロン
実 施 場 所	甲斐建設(株) 本社会議室
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30～15:30
参 加 費	1回100円 食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…16人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加される方々の気持ち、希望を大切にしています。地域の方々が集い、お互いの顔合わせに喜びを見いだせている様子や、認知の予防面からも運動をとりいれている。

服部学区

名 称	くるみ会
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第4木曜日 11:30～15:00
参 加 費	1回2,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりとスポーツ等、楽しく前向きにやっています。

名 称	門前 健康サロン
実 施 場 所	門前クラブ
実 施 日	毎月第1・3月曜日 10:00～11:30
参 加 費	1回200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	DVDを利用して健康体操をしています。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	毎月第2・4月曜日 13:30～16:00
参 加 費	毎月参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	
ひとこと解説	歌を歌いながら、楽しい集いをしています。

名 称	助元すみれ会
実 施 場 所	下足水老人集会所
実 施 日	毎月第1土曜日10:00～11:30
参 加 費	1回200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	ネットワークづくりと楽しく過ごしています。

(服部学区の続き)

名 称	すみれ会
実 施 場 所	清水工房
実 施 日	毎月第1木曜日 20:00～22:00
参 加 費	毎月参加費を徴収(1回あたり300円) 食事や材料費が必要な時徴収(平均1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	
ひとこと解説	手芸を通じて、気軽に交流し、作る喜びとふれあいの大切さを続けていきたい。

名 称	琴森ふれあい会
実 施 場 所	琴森クラブ
実 施 日	毎月第1金曜日 9:00～14:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…10～9人)
ボランティア数	0人
ひとこと解説	一人暮らしの人も多く逢って、楽しく体を動かしたり、おしゃべりを楽しんでいます。季節に合わせた歌を歌ったり、旬の食材を使った料理をつくっています。時事的話題でも盛り上がります。 地域のメインストリートの側の空き地に草花を植え、地域に貢献しています。

名 称	永谷下元気会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	毎月第1土曜日 20:00～22:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり1,000円) その他 (小旅行, 食事会)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	定年すぎた男性たちの元気サロン。 男たちのしゃべり場, 小旅行, 食事会。

(服部学区の続き)

名 称	和 (なごみ) 会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	第1金曜日19:30~21:00 ・不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均1,000円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	我がサロンは地域の見守り活動を主としているので、それに伴う勉強会や講演会には積極的に参加しています。

名 称	雨木睦会
実 施 場 所	雨木集会所
実 施 日	毎月第1・3水曜日 11:00~13:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも自由に参加でき、また楽しく話しの出来る会

名 称	いきいきサロン友和
実 施 場 所	助元集会所 新造友和館
実 施 日	毎月第3又は4月曜日 13:30~15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均1,000円~1,500円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	折紙, 茶話, だれも喜んで参加されています。多くの方の参加を心待ちにしています。

名 称	服部ふるさと音頭サロン
実 施 場 所	服部会館
実 施 日	毎月第2木曜日 20:00~22:00
参 加 費	1回200円 食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	服部に昔から伝わる音頭の継承も目的の一つとして有志が中心となり服部小学校 (児童) と音頭や踊りによる交流も行っています。服部の紙芝居も作成し、交流時に活用しています。

(服部学区の続き)

名 称	木彫りを楽しむ彫遊サロン
実 施 場 所	服部本郷会館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 13:00～16:00
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	ボケ防止や健康維持の為に、主に木彫りやしめ縄作りを行いながら、生き甲斐を目的におしゃべりを楽しむ交流のサロンです。

名 称	蛇円版画会 (クラブ)
実 施 場 所	小林祐次宅
実 施 日	毎月第1・3火曜日 13:30～15:30
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	絵の好きな人が集まっておしゃべり、食事、作品づくりをしています。

名 称	大迫元気会
実 施 場 所	大迫クラブ 他
実 施 日	実施する日が不定期 (年間12回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時に徴収 (平均2,000円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域の草刈りや川掃除等に参加し、食事会を実施しています。

有磨学区

名 称	ざっくばらんの会
実 施 場 所	有磨公民館
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	有磨公民館を中心に、公共性のあるさまざまな活動をしている。

(有磨学区の続き)

名 称	久田谷サロン
実 施 場 所	久田谷公会堂など
実 施 日	不定期 (年24回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時徴収 (平均500～1,000円)
参 加 者	だれでも参加よい (1回あたり…16～17人)
ボランティア数	16～17人 (1回あたり)
ひとこと解説	Gゴルフ場も清掃作業するが道路・小学校・保育所の清掃作業、環境美化に努めている。

名 称	末元ほのぼの会
実 施 場 所	末元公民館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均2,000円)
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも来たい時に集まる気取らない会です。

名 称	中村サロン
実 施 場 所	中村クラブなど
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30～16:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	だれでも参加よい (平均…15人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	楽しく長続きできるサロン。

名 称	柞磨プラチナ会
実 施 場 所	旧柞磨保育所など
実 施 日	不定期 (年間26回)
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (平均8人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	生け花・手芸をやっています。

(有磨学区の続き)

名 称	下本郷ひまわりサロン
実 施 場 所	下本郷クラブ
実 施 日	不定期 (年間10～12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり平均…14人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	月1回の行事を楽しみに集い、地域の結びつきを大切にしています。頭の体操、転倒予防の為に健康体操をしたり、軽い運動なども取り入れています。
ひとこと解説	

名 称	ドリームサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第1月曜日 9:00～12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり300円)
参 加 者	だれでも参加よい (1回あたり平均…7人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	とにかく楽しく、手や足、口を動かしてひとときを過ごしましょう。エコ活動をモットーに作品づくりをするようにしています。

名 称	東之面たんぽぽ会
実 施 場 所	上東之面クラブなど
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30～15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり100円～300円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加者の方の特技を生かしてなごやかに教えていただく。

福相学区

名 称	ふれあい教室
実 施 場 所	福田公民館
実 施 日	毎月第4月曜日 9：30～11：30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…30人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	ふれあい教室では、作品づくり・健康体操・お楽しみ会等実施しています。毎回30人前後の参加者がありにぎやかで楽しい会になっています。参加者も毎回楽しみにされています。

名 称	やわらぎサロン
実 施 場 所	才町公会堂、飛島他
実 施 日	毎月第3木曜日 9：00～12：00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収（平均100円） （行事により弁当が必要な時実費徴収）
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…30人）
ボランティア数	
ひ と こ と 解 説	西才町町内会は3常会に分れ月々のサロン実施は順番制により、世話人の方々が中心になり、茶話会食事会等を和やかに進めています。

名 称	リハビリ体操の会
実 施 場 所	割石クラブ
実 施 日	毎月1回（最終金曜日） 13：00～15：30
参 加 費	毎回参加費を徴収（1回あたり300円）
参 加 者	誰でも参加してよい（1回あたり…10人）
ボランティア数	7人（1回あたり）
ひ と こ と 解 説	認知症予防の体操，ゲームを取り入れ，料理，外部からの学習で変化のなる楽しい茶話会をめざしています。

(福相学区の続き)

名 称	なかよしサロン
実 施 場 所	下割石会館
実 施 日	毎月最終木曜日 9:30～11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してOK (1回あたり12人)
ボランティア数	2～3人 (1回あたり)
ひとこと解説	気軽に来れ雑談や相談ができる明るい会。日常生活に役立つ健康講座、健康体操やゲーム等を入れ、コミュニケーションもはかっています。

常金丸学区

名 称	芦浦すみれ会
実 施 場 所	芦浦集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	1回 100円 必要な時別途徴収している (平均300円)
参 加 者	75歳以上の一人暮らし・80歳以上高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	皆さんお元気で、常に笑顔がたえません。

名 称	いきいきサロン志和井
実 施 場 所	常金丸福祉会館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 9:30～13:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…22人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	皆様の集いの場所として、回数を多くしています。

名 称	砂原いきいきサロン
実 施 場 所	常金丸福祉会館 (元常コミュニティ館)
実 施 日	不定期 (年間10回実施)
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	みんな楽しく生き生きと!

(常金丸学区の続き)

名 称	いきいきサロン平田
実 施 場 所	平田集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00～11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	75以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	地域のお年寄り、高齢者が集まって楽しいひとときを過ごす。

名 称	金名いきいきサロン
実 施 場 所	金名老人集会所
実 施 日	不定期 (年12回実施)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…27人)
ボランティア数	11人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	浅原いきいきサロン
実 施 場 所	浅原老人集会所 他
実 施 日	不定期 (年14回)
参 加 費	1回 100円/食事有200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	自治会内の人材を極力活用する様に! (紙芝居, そば打ち, 演芸等諸々)

名 称	いこいの森
実 施 場 所	交流館つねかねまる
実 施 日	毎月第1水曜日 9:30～13:30
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり100円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	13人 (1回あたり)
ひ と こ と 解 説	75歳以上の方が対象です。1人暮らしの70歳以上の方も参加していただいています。

(常金丸学区の続き)

名 称	すばる会
実 施 場 所	向金丸集会所、交流館つねかねまる
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している。(平均200円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域住民全員で、楽しいサロンができることを願っています。

名 称	「元気かい」いきいきサロン
実 施 場 所	白鳩会館
実 施 日	毎月第2水曜日 9:30~11:00 年間10回実施
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…29人)
ボランティア数	14人
ひとこと解説	

名 称	花屋ふれあいサロン
実 施 場 所	花屋集会所
実 施 日	(年11回)
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…14人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	準備と片付け全員で。

名 称	かじかの会サロン
実 施 場 所	川井集会所、川井こども広場ほか
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	必要な時のみ徴収している(平均 300円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	

(常金丸学区の続き)

名 称	市見いきいきサロン
実 施 場 所	市見会館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30～11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加してOK (1回あたり…17人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	年齢制限なしで、地域の誰もが参加できる会です。毎回笑いがいっぱい楽しい会になっています。

名 称	サロン白原
実 施 場 所	小林区集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…2人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	かがやきクラブ
実 施 場 所	常金丸公民館
実 施 日	毎週木曜日 9:00～11:00 (年45回)
参 加 費	毎月300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	木曜日という日を皆んな集まって、明るく元気で体を動かす事に「かがやき」ています。

名 称	ゆめはっしゃ
実 施 場 所	常金丸公民館・交流館
実 施 日	毎週月曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就学児と保護者
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	物づくり、ベビーマッサージ、毎月楽しいイベントが盛りだくさん

戸手学区

名 称	野ばら
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第２・４水曜日１３：００～１６：００
参 加 費	徴収していない
参 加 者	６５歳以上の高齢者 （１回あたり…６人）
ボランティア数	
ひ と こ と 解 説	参加者同士、教えたり教えられたり、和やかに過ごしています。

名 称	楽しいバラの会
実 施 場 所	交流館とて
実 施 日	毎月第２・４土曜日９：３０～１２：００
参 加 費	１人当たり年／２,０００円 必要な時だけ徴収平均３００円
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…１８人）
ボランティア数	
ひ と こ と 解 説	おしゃべりしたり、スコップ三味線で楽しんだり、要請があれば施設等へのイベント参加

名 称	下戸手ふれあいサロン景先会
実 施 場 所	下戸手会館
実 施 日	毎月第４土曜日 １０：００～１２：００
参 加 費	毎回参加費を徴収（１回あたり１００円）
参 加 者	誰でも参加ＯＫ（１回あたり…４０人）
ボランティア数	１０人
ひ と こ と 解 説	

名 称	でこぼん
実 施 場 所	各デイサービスセンター，小規模多機能ホーム，いきいきサロン他
実 施 日	毎月水・金曜日（年間３０回） １４：００～１５：００
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	
ボランティア数	１０人
ひ と こ と 解 説	ボランティアを通して、仲間も元気をもらえる。

(戸手学区の続き)

名 称	子育てサロン “バンビ”
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00～11:30
参 加 費	動物園に行く時だけ保護者の方だけに入園料を徴収
参 加 者	未就園児とその家族 (1回あたり…16人)
ボランティア数	6人
ひとこと解説	

名 称	健康サロン中戸手
実 施 場 所	下戸手 戸手公園
実 施 日	毎月第1・3・5火曜日9:00～11:00
参 加 費	必要な時だけ徴収 平均500円～600円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	
ひとこと解説	健康を維持する為健康体操をしている。毎回10分ぐらい(健康体操指導者あり) その後グランドゴルフ2～3ゲームしています。

名 称	つれづれ会
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	第2火曜日(年10回) 11:00～15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり300円)
参 加 者	80歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	8人
ひとこと解説	おしゃべりとお食事を楽しんでいます。

名 称	下戸手健康サロン
実 施 場 所	戸手公園・ゲートボール場・下戸手会館
実 施 日	毎月第2・4火曜日9:00～10:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している(平均500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回15人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	多世代・地域・地のつながりをたいせつにしている。

(戸手学区の続き)

名 称	ふれあい葦の会
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎週月曜日 10:00～18:00
参 加 費	月1回500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回…4人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	大正琴と踊りの会で運営しています。

名 称	サロン「あじさい」
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第1・3火曜日13:30～16:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	
ひとこと解説	みんなで楽しく踊りをし、上達すればボランティアとして施設等に訪問したい。

名 称	サロン「みんなの広場」
実 施 場 所	中戸手老人集会所
実 施 日	毎月第3金曜日13:30～15:30 (年10回)
参 加 費	1回100円 その他臨時会費別途徴収 (平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	健康寿命の延伸を目的に活動している。

名 称	シンシヨウ (戸手) サロン
実 施 場 所	戸手公民館他
実 施 日	毎月第1又は2月曜日12:00～17:00 (年12回)
参 加 費	1回200円 その他臨時会費別途徴収 (平均500～800円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…8～10人)
ボランティア数	
ひとこと解説	

(戸手学区の続き)

名 称	上戸手いきいきサロン
実 施 場 所	自重堂ふれあいセンター
実 施 日	毎月第4火曜日9：30～11：30（年10回）
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…27人）
ボランティア数	
ひとこと解説	皆さんに楽しんでもらえるよう 演芸や講座を取り入れる予定です。

名 称	上戸手GG愛好会いきいきサロン
実 施 場 所	良神社
実 施 日	毎週水・土曜日 9：00～11：00（年70回）
参 加 費	必要な時だけ徴収している（平均200円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…8～10人）
ボランティア数	
ひとこと解説	身体を動かさねばと楽しみに来てくださいます。談話・笑いでいっぱいです。

新市学区

名 称	いきいきサロン「かやがわ」
実 施 場 所	新市老人福祉センター他
実 施 日	不定期（年12回）
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…10人）
ボランティア数	4人（
ひとこと解説	誰でも気軽に参加できるサロンです。

名 称	サロンくるみの会
実 施 場 所	大開老人集会所
実 施 日	毎月第1水曜日13：30～15：00
参 加 費	1回200～300円 食事提供日は食事代を徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…20人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	地域、行政等連携を取りながら毎月学習等楽しく進めています。

(新市学区の続き)

名 称	20日会ふれあいサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月20日前後（年間12回）13:00～15:00
参 加 費	1回200円（食事会等で弁当を用意する時は1,000円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…10人）
ボランティア数	3人
ひとこと解説	少人数のため和気あいあいとしている。

名 称	いきいきサロンひだまりの家
実 施 場 所	ひだまりの家
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30～15:30
参 加 費	毎回参加費を徴収（200～1,000円）
参 加 者	60歳以上の高齢者（1回あたり…16人～20人）
ボランティア数	4～6人（1回あたり）
ひとこと解説	男性の参加比が30～40%ある、男性の鍋奉行を計画している。 いきいきサロンひだまりの家以外に、別に22福祉会内に原則毎週月曜日に「喫茶風サロン」を別途会計でコーヒータイムを開催している。

名 称	つくる輪
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ（平均300円）
参 加 者	60以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	3人
ひとこと解説	手芸と楽しくおしゃべりのよくはずむサロンです。

名 称	6町内会 いきいきサロン ひまわり
実 施 場 所	新市老人福祉センター 会議室
実 施 日	不定期（年間10回）
参 加 費	必要な時だけ徴収している（1回あたり300円）
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…14人）
ボランティア数	3人
ひとこと解説	

(新市学区の続き)

名 称	サロン七親会
実 施 場 所	7町内会集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00～14:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり300円)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	午前中1時間位レクレーションを行い、お昼に軽いお弁当とデザートをみんなで食べ楽しい時間を過ごす。

名 称	9-1 サロン亀寿会
実 施 場 所	亀寿会館
実 施 日	毎月第4月曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200～500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	必ず昼食を用意しています。

名 称	9-2 いきいきサロン亀寿福祉会
実 施 場 所	古市老人集会所 亀寿会館
実 施 日	毎月第3月曜日 13:00～15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(行事によって参加費を変動300円～500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	新しい楽しみをみつける。みんなで楽しく。

名 称	サロンむつみ
実 施 場 所	新市コミュニティセンター新館
実 施 日	不定期(日曜日) (年12回) 11:30～13:30
参 加 費	1回300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	10～12人
ひとこと解説	毎回福祉委員、ボランティアによる手作りの食事会、年1回の遠出サロン(温泉施設等)

(新市学区の続き)

名 称	サロン若葉会
実 施 場 所	相方交流館
実 施 日	毎月第3金曜日 9:30～11:30
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

名 称	八町内会 福社会 サロンすみれ
実 施 場 所	個人宅他
実 施 日	不定期(年間10回)
参 加 費	1回200円 食事や材料費が必要な時徴収(平均500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	
ひとこと解説	

網引学区

名 称	和久和久サロン
実 施 場 所	宮内下集会所
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30～15:00 年間10回
参 加 費	1回 300円、食事の時は500円
参 加 者	だれでも参加OK(1回あたり…7.2人)
ボランティア数	4.6人
ひとこと解説	気軽に来られる、そして来られた人との会話から話題を広げていく会としています。まずはおしゃべりから。

名 称	ふれあいサロンやくし
実 施 場 所	大森老人集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 9:30～11:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収(平均200円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	

(網引学区の続き)

名 称	下安井ぬくーいふれあいサロン
実 施 場 所	網引交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00～11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	キーボードやハーモニカの演奏で楽しく唄って、軽い体操などをし、おしゃべりをする。

名 称	かえでサロン
実 施 場 所	あびき交流館、春日老人福祉センター
実 施 日	毎月第3金曜日 14:00～15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (平均…13人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

名 称	楽らくサロン
実 施 場 所	連下公会堂
実 施 日	不定期(日曜日)(年10回)
参 加 費	1回 約200円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…23人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	

名 称	生き生きサロン
実 施 場 所	網引保育所、連下公会堂他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	内容や場所に変動
参 加 者	70歳以上高齢者 (平均 人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	いつも元気、いつもにこにこ。

(網引学区の続き)

名 称	月曜会
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	1人
ひとこと解説	三味線に合わせて唄っています。

名 称	草むらの会
実 施 場 所	川下下集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 9:30~11:30
参 加 費	年間1,000円 (必要に応じて別途あり)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	和気あいあいと笑顔で毎日活動しています。

名 称	桜山会 (おうざんかい)
実 施 場 所	備後一の宮桜山神社境内
実 施 日	毎週木曜日・毎月第1・2日曜日 13:30~16:00 年間60回
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	無理せず元気で楽しく和やかに

名 称	笑おう会
実 施 場 所	網引公民館・あびき交流館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	男性のサークルで体を動かし、楽しく活動しています。 笑いをモットーに

(網引学区の続き)

名 称	さくら山会
実 施 場 所	網引公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 13:00～15:00
参 加 費	1回 100円 会食の時は平均1,200円徴収
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	9～10人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	毎回手作りおやつでおもてなし。

名 称	上安井 お楽しみ会
実 施 場 所	上安井集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 9:30～11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…37人)
ボランティア数	18人
ひ と こ と 解 説	歌、ゲーム等は参加者の要望に応じている。

名 称	川下さわやかサロン
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3土曜日(年10回) 10:00～11:20
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人～8人
ひ と こ と 解 説	ゲームや軽い体操の後、役員手づくりのいちご大福(バナナ)、かぼちゃスープ(夏場は抹茶ゼリー)を食べながら楽しいおしゃべりは時間がたつのを忘れてしまいますよ。

名 称	川下いきいきサロン
実 施 場 所	地元の集会所、老人福祉センター、地元のグラウンド等
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収している(平均200円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	10人
ひ と こ と 解 説	福祉委員の活躍により、参加が多いと思います。楽しみに待っていてくださいます。

(網引学区の続き)

名 称	下安井サロンうぐいす会
実 施 場 所	下安井会館
実 施 日	毎月第1金曜日 9:00～11:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収する (平均600円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…21人)
ボランティア数	2人 (
ひとこと解説	毎回軽い 体操 (約60分間) と歌 (カラオケ) (約60分) を大声を出して歌い、 楽しんでいます。

名 称	ことぶきサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:00～15:00 年間22回実施
参 加 費	1回 300円 必要に応じて別途徴収している 平均500円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…23人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	新聞紙を棒にして民謡体操をしています。

名 称	あびき お楽しみ教室
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第2木曜日 9:30～12:00
参 加 費	1回 約250円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人
ひとこと解説	女性会, ボランティアの会の協力のもと, 手芸, 工作などおしゃべりを しながら作品を仕上げます。

名 称	ふれあいサロン別所
実 施 場 所	宮内下第三自治会集会場
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00～12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10～15人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

(網引学区の続き)

名 称	どんぐりころころ (子育てサロン)
実 施 場 所	網引公民館 遊園地, 動物園等
実 施 日	毎月第2水曜日 (年15回位) 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない (必要な時に徴収)
参 加 者	幼児と保護者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2~4人
ひとこと解説	親同士の会話も弾み、楽しく遊んでいます。

名 称	網引世代間「おもちゃ」サロン
実 施 場 所	網引公民館 遊園地, 動物園等
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~11:30 (年11~12回実施)
参 加 費	年間500円
参 加 者	幼児と保護者 (1回あたり…12~15人)
ボランティア数	2~4人
ひとこと解説	親同士の会話も弾み、楽しく遊んでいます。12月はクリスマス会を実施

北部 ※北部東側

[担当：神辺事務所 ☎ 0 8 4 - 9 6 3 - 3 3 6 6]

<学区・地区名>

加茂

広瀬

山野

御幸

神辺

御野

竹尋

湯田

中条

道上

加茂学区

名 称	栗根サロン
実 施 場 所	美里広場・栗根集会所
実 施 日	毎週水・土曜日 9:30～11:30
参 加 費	150円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	グラウンドゴルフ等

名 称	芦原囲碁、将棋同好会
実 施 場 所	芦原つどい館
実 施 日	毎週木曜日 13:30～16:30
参 加 費	赤字が出たら会員で負担
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…14人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	フレッシュ つどい会
実 施 場 所	芦原つどい館
実 施 日	毎週1・2・4木曜日 13:30～16:00 (卓球) 毎月第3水曜日 13:30～15:30 (健康体操)
参 加 費	赤字が出たら会員で負担
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…14人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	加茂ハイツいきいきクラブ
実 施 場 所	加茂ハイツ集会所
実 施 日	毎週水・金曜日 9:00～11:30 13:00～15:30 毎月第3金曜日 13:30～14:30
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…28人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

(加茂学区の続き)

名 称	話のフリーマーケット
実 施 場 所	加茂ハイツ集会所
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00～12:00
参 加 費	必要な時だけ 平均300円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	講演・ゲーム・DVD鑑賞・唱歌, 昔の歌を歌う等

名 称	アジサイの会
実 施 場 所	中野信義館
実 施 日	毎月第2・4金曜日 13:30～16:00
参 加 費	月会費あり
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…18人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	将棋・囲碁・折紙・手芸

名 称	中野グランドゴルフ同好会
実 施 場 所	中野二丁目公園
実 施 日	毎週水・土曜日 8:30～11:00 13:30～16:00
参 加 費	年会費1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	信和サロン四つ葉
実 施 場 所	中野信和館
実 施 日	毎月土曜日 10:00～12:00 木曜日は不定期で開催
参 加 費	必要な時だけ
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・健康チェック・茶話会

(加茂学区の続き)

名 称	上加茂老止女会
実 施 場 所	上加茂公会堂
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	老いを止める女の会

名 称	美郷会
実 施 場 所	上加茂公会堂
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	健康づくり、生きがいをづくりを目的に活動しています。

名 称	加茂が丘すこやかサロン
実 施 場 所	加茂が丘集会所・加茂が丘第一公園
実 施 日	毎週月曜日 10:00~11:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	簡単なマットでの体操・茶話会

名 称	加茂が丘シニアクラブやすらぎの会
実 施 場 所	加茂が丘集会所
実 施 日	毎週月・木曜日 9:00~10:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…28人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

(加茂学区の続き)

名 称	八軒屋クラブ
実 施 場 所	八軒屋集会所
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00～11:30
参 加 費	必要な時に徴収
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	健康体操と茶話会

名 称	上組すみれサロン
実 施 場 所	下加茂上組集会所
実 施 日	毎週土曜日 19:00～21:00 毎月第3水曜日 13:00～15:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しく和気あいあい語りあう。

名 称	お達者くらぶ(上組)
実 施 場 所	上組修誠館・上組地内の市道
実 施 日	毎週月・水・金曜日 8:00～9:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	ラジオ体操とウォーキング

名 称	おわらい会
実 施 場 所	下加茂猪之子クラブ
実 施 日	毎月第2土曜日 13:30～15:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 130円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・茶話会

(加茂学区の続き)

名 称	ふれあいサロンいきいき
実 施 場 所	中組倶楽部
実 施 日	毎月第1水曜日 9:00～11:00
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケ・映画・茶話会

名 称	ひまわり会
実 施 場 所	倉田緑地公園
実 施 日	毎月第1・2・4土曜日 9:00～11:30
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…4人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	体力作り・茶話会

名 称	おしゃべりサロン下組
実 施 場 所	清流館(下組集会所)
実 施 日	毎月第4土曜日 9:00～15:00
参 加 費	毎回徴収している 200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…29人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・折り紙・歌

名 称	清流館ふれあいサロン
実 施 場 所	下組集会所「清流館」
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 1年間4,500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…29人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	どなたでも参加でき気軽におしゃべりをする

(加茂学区の続き)

名 称	加茂川サロン
実 施 場 所	加茂ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00～14:30
参 加 費	おおむね500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…18人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	活動後の会食・茶話会

名 称	雀の学校
実 施 場 所	加茂公民館
実 施 日	毎月第2・4金曜 日 13:00～16:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 1000円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…16人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	健康体操・踊りの練習・食事会・健康講座・茶話会

名 称	若葉会
実 施 場 所	倉田池緑地公園内
実 施 日	毎月第1・3日曜日 9:00～11:30
参 加 費	毎回参加費を徴収している 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…17人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	軽い体操・茶話会

名 称	おはなし会
実 施 場 所	加茂公民館
実 施 日	毎週金曜日 10:00～12:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10～30人)
ボランティア数	1～4人(1回あたり)
ひとこと解説	就園前の幼児と保護者の交流の場

(加茂学区の続き)

名 称	レッツリブハンドインハンド
実 施 場 所	下加茂中組クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日 8:00~15:00
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	会食・茶話会

山野学区

名 称	ふれあいひまわりサロン
実 施 場 所	山野ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1木曜日 11:00~14:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	健康相談・血圧測定・体操・ゲーム・創作・講話

御幸学区

名 称	たのしいよ
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~16:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	笑談会
実 施 場 所	正戸集会所
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…11~12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

(御幸学区の続き)

名 称	なかよし会
実 施 場 所	上岩成公民館
実 施 日	毎月第2火曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	講座など

名 称	スマイル カピバラ 森協会
実 施 場 所	御幸町柳原集会所, 森協中公園等
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～14:00
参 加 費	毎回徴収 500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	地域の絆づくりを目的に開催しています。

名 称	いちげつ茶屋
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第1月曜日 13:30～15:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7～8人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	羽賀しらさぎ会
実 施 場 所	羽賀集会所
実 施 日	毎月第2木曜日 9:00～15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する 平均 1000 円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	現役引退後, 地域に貢献しつつ交流によって老後を楽しく過ごす

(御幸学区の続き)

名 称	森脇 うたえもん
実 施 場 所	柳原集会所・御幸公民館
実 施 日	毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	歌が大好きなサロンです。

名 称	田舎サロン 憩
実 施 場 所	森脇公民館
実 施 日	毎月第3日曜日 9:30～11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	いこい広場
実 施 場 所	上組集会所
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30～15:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	森脇中市わかば会
実 施 場 所	中市西集会所
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…19人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	「みんなが主役」を合言葉に実施

(御幸学区の続き)

名 称	川西おしゃべり会
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	折り紙・体操・歌・ゲームなど

名 称	お話サロン
実 施 場 所	御幸公民館
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00～11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7～8人)
ボランティア数	3～4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	御幸公民館
実 施 日	毎月第4金曜日 10:00～11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	子ども(未就園児)と保護者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

神辺学区

名 称	サロンかたやま
実 施 場 所	片山集会所
実 施 日	毎月 1日(曜日不定) 9:30～11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…25人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	

(神辺学区の続き)

名 称	長畑 長楽会
実 施 場 所	長畑公民館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	おおむね200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・講話・茶話会

名 称	梅の里
実 施 場 所	養老会館
実 施 日	毎月第3木曜日 13:00~15:00
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・講話・茶話会

名 称	くすの木会
実 施 場 所	町下集会所
実 施 日	不定期 (年12回) 13:30~15:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	講話・体操・ビデオ鑑賞・手芸

名 称	町下の2 青葉会 いきいきサロン
実 施 場 所	町下集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 10:00~12:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね 300円
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…17人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	ゲーム・体操・カラオケ

(神辺学区の続き)

名 称	町上いきいきクラブ
実 施 場 所	町上集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 14:00～15:00
参 加 費	毎回徴収 50円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	伸々サロン
実 施 場 所	重政宅 談話室
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00～11:30
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	遊々サロン
実 施 場 所	町上集会所・多目的広場・吉野山公園
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	講話・調理実習など

名 称	折り鶴サロン
実 施 場 所	町上集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～12:00
参 加 費	おおむね200円
参 加 者	75歳以上の高齢者, 老人会員 (1回あたり…5人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸・茶話会

(神辺学区の続き)

名 称	むくの木の家
実 施 場 所	早王会館
実 施 日	毎月第4土曜日 13:00～15:00
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…25人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	酒類各100円

名 称	元気で茶茶
実 施 場 所	神辺商工文化センター
実 施 日	不定期 土日(年11回) 10:00～11:30
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	65歳以上の高齢者、女性のみ (1回あたり…13人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	いきいきサロン みつば会
実 施 場 所	神辺商工文化センター
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	毎回徴収 100円～4000円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20～40人)
ボランティア数	5～8人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	いきいきサロン喜楽会
実 施 場 所	神辺商工文化センター
実 施 日	毎月第4土曜日 9:30～11:30
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…30人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	体操・ゲーム・歌・茶話会・会食

(神辺学区の続き)

名 称	りょうけ楽友会
実 施 場 所	領家集会所
実 施 日	毎月第2土曜日・第4木曜日 13:30～16:00
参 加 費	年会費1,000円, 食材や材料費が必要な時だけおおむね600円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	講話・茶話会

名 称	三参クラブ
実 施 場 所	三日市上集会所
実 施 日	不定期
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	誰でも気軽に参加できます。

名 称	後楽サロン
実 施 場 所	消防屯所地・西福寺駐車場など
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね800円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	創作・会食

名 称	七日市下ふれあいサロン
実 施 場 所	七日市下老人集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 13:30～15:00
参 加 費	毎回徴収 100円 食材や材料費が必要な時だけおおむね1500円
参 加 者	65歳以上の高齢者・だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	

(神辺学区の続き)

名 称	七寿会ふれあいサロン
実 施 場 所	七日市上集会所
実 施 日	不定期
参 加 費	おおむね１００円
参 加 者	誰でも参加してよい (１回あたり…１４人)
ボランティア数	２人(１回あたり)
ひ と こ と 解 説	

名 称	帰南ほのぼの会 ふれあいサロン
実 施 場 所	帰南老人集会所
実 施 日	毎月第２木曜日 ９：００～１３：００
参 加 費	おおむね３００円
参 加 者	６５歳以上の高齢者 誰でも参加してよい (１回あたり…９人)
ボランティア数	０人(１回あたり)
ひ と こ と 解 説	会食

名 称	クローバー会
実 施 場 所	帰南老人集会所
実 施 日	毎月第３木曜日 １０：３０～１５：３０
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけおおむね ２００円
参 加 者	８０歳以上の高齢者 (１回あたり…７人)
ボランティア数	０人(１回あたり)
ひ と こ と 解 説	茶話会・会食

名 称	水曜お楽しみ会
実 施 場 所	古市公民館
実 施 日	毎月第２水曜日 ９：３０～１１：００
参 加 費	無し
参 加 者	６５歳以上の高齢者 (１回あたり…２５人)
ボランティア数	５人(１回あたり)
ひ と こ と 解 説	カラオケ・講話・歌踊り

(神辺学区の続き)

名 称	古楽サロン
実 施 場 所	古市公民館
実 施 日	毎月第3金曜日 9:30~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 だれでも参加OK (1回あたり…12人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	老人クラブ古楽会が運営

名 称	ピヨピヨひろば
実 施 場 所	神辺公民館
実 施 日	毎月第2木曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	母子・未就園児 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	未就園児の母子を中心の居場所

御野学区

名 称	いつか往く路来た路
実 施 場 所	神辺東コミュニティ・旭研修会館
実 施 日	毎月第1・2金曜日 9:00~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	茶話会

名 称	名越ひだまりの会
実 施 場 所	名越公民館
実 施 日	毎週火・金曜日 13:00~16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…6~12人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひ と こ と 解 説	健康で明るい地域づくり

(御野学区の続き)

名 称	平上仲間会
実 施 場 所	平上公民館
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 2000円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20～30人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

竹尋学区

名 称	小川家元いきいきサロン
実 施 場 所	小川家元集会所
実 施 日	毎月第1日曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	小角狭間交流会
実 施 場 所	小角狭間集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 2000円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…5～20人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	ワイワイサロン
実 施 場 所	内砂子クラブ
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	毎回徴収 100～500円
参 加 者	65歳以上の高齢者・誰でも参加してよい (7～10人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・体操

(竹尋学区の続き)

名 称	川西老人会 (お茶会)
実 施 場 所	上竹田会館
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	梨木公民館・竹尋中公民館・八尋会館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…30~50人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・里山づくり

名 称	轟地区交流会
実 施 場 所	轟永谷集会所・梅谷クラブ
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食事や材料費が必要なときだけ徴収 平均500円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・会食

名 称	八尋下ふれあいサロン
実 施 場 所	矢田章人宅
実 施 日	毎月第3金曜日 13:30~15:00 (年10回)
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

(竹尋学区の続き)

名 称	誠和ふれあいサロン
実 施 場 所	誠和福祉会館
実 施 日	毎月第3土曜日 9:00～11:00 (年10回)
参 加 費	おおむね100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	

湯田学区

名 称	本湯野フリーズ
実 施 場 所	本湯野公民館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり… 人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	町内の人の交流を深める

名 称	沖湯野はっぴい
実 施 場 所	沖湯野クラブ
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	豊久保さくらの会ふれあいサロン
実 施 場 所	豊久保公会堂
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり… 人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	

(湯田学区の続き)

名 称	久原ふれあいサロン
実 施 場 所	久原会館
実 施 日	毎月第2月曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	秋丸もみじの会
実 施 場 所	秋丸集会所
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…24人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	徳田第二ほのぼの会
実 施 場 所	徳田東集会所
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	軽い体操

名 称	笹ゆりの会
実 施 場 所	徳田川西老人集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 9:00~11:00 (年12回)
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…11人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	女性中心のサロン

(湯田学区の続き)

名 称	徳田3番 若鮎
実 施 場 所	徳田川西老人集会所
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30~16:00
参 加 費	毎回徴収 200円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケ愛好家が多い

名 称	徳田四番組町内会 すずらの会
実 施 場 所	徳田川西クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	何でも話し合える

名 称	ほのぼのネットワーク
実 施 場 所	徳田東会館
実 施 日	不定期 (年12回) 日曜日の10:00~12:00が多い
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	友遊サロン
実 施 場 所	本湯野公民館
実 施 日	毎月第3土曜日 10:00~16:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 約300円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	

(湯田学区の続き)

名 称	いきいきサロン払殿
実 施 場 所	徳田川西老人集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…18人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	水仙の会
実 施 場 所	川東会館
実 施 日	毎月第1・3木曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	銭太鼓・茶話会

名 称	久原 悠遊の会
実 施 場 所	久原会館
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	湯田公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…36人)
ボランティア数	13人(1回あたり)
ひとこと解説	

中条学区

名 称	伊地サロン
実 施 場 所	伊地集会所
実 施 日	毎月20日 9:30~15:00
参 加 費	毎回徴収 500円
参 加 者	70歳以上の高齢者・誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	0人(1回あたり)
ひとこと解説	会食・お大師さん巡り

道上学区

名 称	西の二 ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	西組町内会館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:30
参 加 費	毎回徴収 300円
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…30人)
ボランティア数	13人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・男性の参加者多数

名 称	にしいち ふれあい喫茶
実 施 場 所	西組町内会館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会など

名 称	東組 ふれあい喫茶 ゆうわ亭
実 施 場 所	東組公民館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 10:00~11:30
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…22人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・第4火曜日にはイベントを開催など

(道上学区の続き)

名 称	仲組 ふれあい喫茶
実 施 場 所	仲沖会館
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回徴収 100円
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人(1回以上)
ひとこと解説	囲碁・将棋・カラオケ・茶話会など

名 称	にしいち ふれあい歌声サロン
実 施 場 所	西組町内会館
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30～14:10
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人(1回以上)
ひとこと解説	

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所

福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号 福山すこやかセンター内

TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331

② 新市事務所

福山市新市町大字新市 1061 番地 1（新市支所内）

TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143

③ 沼隈内海事務所

福山市沼隈町大字草深 1889 番地 6（沼隈支所内）

TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723

④ 神辺事務所

福山市神辺町大字川北 1151 番地 1（かんなべ市民交流センター内）

TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086

⑤ 松永事務所

福山市松永町三丁目 1 番 29 号（西部市民センター内）

TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192

⑥ 東部事務所

福山市伊勢丘六丁目 6 番 1 号（東部市民センター内）

TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769