



題字デザインは松岡恵子さん

発行 ふれあいネットワーク



社会福祉法人

福山市社会福祉協議会

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目11番22号
(福山すこやかセンター内)

電話 (084) 928-1330(代)

FAX (084) 928-1331

社協ホームページアドレス <https://www.f-shakyo.net>

カレーでみんなが繋がる地域の居場所

「ふれあいフードコート」 Harmony ハーモニー 小池 こいけ 亜季 あき さん(写真右から2番目)



<こども食堂の活動を始めた経緯を教えてください。>

昨年、福山市で開催された“こども未来づくり100人委員会”(子育てしやすい・したいと思えるまちにするため、何ができるかを考える場)に参加しました。「福山市内に若者が少ない原因は何か？」をテーマに話しあい、様々な意見を聞いた結果、世代に関係なく「人との繋がりができる居場所」が地域に求められていると感じました。

自分には何ができるだろうと悩んでいた時期、あるこども食堂さんのお手伝いをさせていただく機会がありました。実際に活動を体験して「これだ!」と感じ、自分で

もこども食堂をやってみようと思ったことがきっかけで、2024年5月からこの活動を始めました。

<主な活動内容や、活動の中で「大切にしていること」を教えてください。>

伊勢丘交流館で毎月開催を目標にしていますが、日付は不定期なため、SNS(Instagram)や交流館での掲示などで開催日の告知を行っています。食事は17時30分から19時30分の間、カレーを提供しています。(未就学児は無料、小・中学生は100円、高校生以上は300円)

「地域との交流」を大切にしているため、テイクアウト(配達)などは行わず、交流館に集まって食事をいただいています。伊勢丘は高齢の方が多く、多世代の方に集まっていただきたいと思っています。

こどもに限らずどなたでも参加が可能ですので、ぜひお気軽にお越しください。

<こどもたちの様子や、思い出に残るエピソードがあれば教えてください。>

参加者は小・中学生のこどもが多く、家族全員で参加される方もいます。

「Instagramで活動を知った」という中学生や高校生がボランティアで手伝いに来てくれており、こちらが「もう代わろうか?」と声をかけても「食器洗いは好きだから大丈夫!」と楽しそうに続けてくれるなど、自主的なお手伝いにとっても助けられています。

最近嬉しかったのは、約1年前はお母さんに抱えられていた赤ちゃんが、自分で食べたり歩けるようになったことです。活動を通じてこどもの成長を実感し、感動しました。

<最後に一言お願いします。>

この活動を通して、こどもに限らず「だれかに話をきいてほしい」という方はとても多いのだと感じました。また、私と同じように「こども食堂をはじめてみたいけど、何から始めたら良いかわからない…」という方のサポートもできればと考えています。ぜひ一度、「ふれあいフードコート」へご相談にお越しください。公式Instagramのダイレクトメッセージでも構いませんので、お気軽にご連絡ください。



@HARMONY_FUKUYAMA



問い合わせ先 地域共生社会推進課 電話(084)928-1333 FAX(084)928-1331

主な内容

- ・カレーでみんなが繋がる地域の居場所
～「ふれあいフードコート」Harmonyの活動等をご紹介～1
- ・こども食堂(居場所)ってどんなところ?2・3
- ・「福山市福祉を高める会連合会研修会」が開催されました4
- ・福山市障がい者総合支援協議会 第2回研修会・ネットワーク会議5
- ・成年後見制度個別無料相談会 他6
- ・ご寄付・ご寄贈ありがとうございます 他6
- ・善意の灯・赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます7
- ・もちつき大会を開催しました! ふれあいマーちゃん8
- ・地域にげんきをとけ隊Vo.2

★文中の「社協」は、福山市社会福祉協議会の略称です。

こども食堂(居場所)ってどんなところ?

しゅもん Q & A こたえ

福山市社会福祉協議会(社協)は、福山市の委託を受け、福山市居場所づくり支援事業のこども食堂ネットワーク事務局を担っています。主に、こども食堂(居場所)等を運営する地域支援団体の運営や立ち上げの支援、こども食堂(居場所)に関する情報のホームページ掲載等事業についての周知、また、連絡や相談、食材等の受け渡しを行っています。今回は“こども食堂(居場所)”について、みなさんが疑問に思っていることをこどもたちにもわかりやすく“Q&A”にしてみました!



Q

こども食堂(居場所)ってなにになるところ?

A

ボランティアの方が食事を作って提供してくださったり、学習のお手伝いや遊び場を提供してくださっている居場所なんだ。

Q

無料で利用できるの?

A

こども100円、おとな300円とかの低料金で行われているところが多いかな? いただいたお金は、食材費に充てて活動が続いているんだ。もちろん福山市や企業、個人からの支援金も活用されながら、無料で食べられるところもあるよ。



福山市内の“こども食堂”所在地はこちらからご確認ください

私たちは地域福祉を応援しています

個人向けお片づけサービス

TASCAL

タスカル



お問い合わせは
LINE 公式アカウント



お家のお掃除

キッチン

水アカや油汚れもスッカリ



16,500円(税込)~

浴室・トイレ

水回りの気になる汚れに



16,500円(税込)~

エアコン

内部のカビやホコリをとって
隅々までピカピカに



11,000円(税込)~

粗大ゴミ回収

対象エリア: 福山市内



詳しい内容は
こちらから



TASCAL

例えば、このくらいの量



軽トラック目安

16,500円~

※リサイクル家電には別途料金が必要です。

株式会社
かこ川商店 神辺町川南 636-1

みんなで協力し合って 「元気で楽しいまちづくり」してみませんか!?

Q

自分が住んでいる地域でなくても利用できるの?

A

利用できます。けれど、まず行ってみたいことも食堂のことを調べてほしいんだ。インターネットで調べる、あるいは、その場所まで行って開催日や時間とかの情報を確かめてほしい。人数に限りがあって予約が必要などところもあるからね。社協にも相談の電話をしてみてください。



Q

こどもしか利用できないの？
友だちや家族と一緒に
行ってもいいの？

A

友だちと一緒には大歓迎。関係者のみなさんは、こどもたちが元気で育ってくれることを一番に願っています。家族と一緒に、きっと歓迎される。一緒に食事するっていいもんね。

Q

ボランティアでお手伝いもできる?

A

ボランティアとして料理作りのお手伝いもできます。こども食堂を利用したとき、「ボランティアとしてお手伝いをしたいです。」と言って相談してね。



相談
してね!

問い合わせ先

●地域共生社会推進課(福山すこやかセンター内)
TEL: 084-928-1333 FAX: 084-928-1331
Eメール: fukumachi@f-shakyo.net



LINE



facebook



X

私たちは地域福祉を応援しています

所有地の草刈り



お庭の草抜き



物置の撤去



お墓のお掃除



TASCALメニューはこの他にも!



機密文書の処理



家屋の解体



日常生活の
ゴミ出し



お部屋の
家具移動

株式会社
かこ川商店 神辺町川南636-1

補聴器
レンタル



貸出を通して、適切な購入をサポートします

福山きこえ補聴器

TEL.084-948-4133

福山市春日台1-23 営業時間/10:00~18:00

東部市民センターから北へ徒歩5分

定休日/木曜・日曜・祝日・第2第4土曜

“福山市福祉を高める会連合会研修会”が開催されました

～つながり・気かけ・支え合う地域づくりを目指して～

2025年12月10日(水)、「福山市福祉を高める会連合会研修会」が、ふくやま芸術文化ホール(リーデンローズ)小ホールにおいて開催されました。

各学区(地区)の福祉を高める会の皆様や関係者、社会福祉法人、福山市地域包括支援センターなど、多くの方々にご参加いただきました。これまで、学区(地区)の福祉を高める会を中心に取組んできたサロンや見守り活動などの地域福祉活動をこれからも継続していくことの必要性を考えるきっかけとなりました。

基調講演

講師に、特定非営利活動法人 全国コミュニティライフサポートセンター理事長 池田 昌弘様をお迎えし、『つながり・気かけ・支え合う地域づくり』という演題でご講演いただきました。

現代社会における地域のつながりの重要性について、お話をいただきました。

住民の「ふだんの暮らし」の中にある日々の立ち話程度の集いなど地域のお宝を活かすという視点や、地域の中で孤立を防ぐための具体的な取り組みについて、全国各地の具体例を用いて、豊富な経験に基づいた貴重なお話をいただきました。



参加された方は、熱心にメモを取りながら耳を傾け、地域づくりへの関心の高さがうかがえました。

感想を一部、紹介します。

- ☆「考えてみれば地域の中に“お宝”がたくさんあることに気づけた。」
- ☆「今、私が行っている活動は、他人の為ではなく、自分の為だと再確認できた。」
- ☆「今までサロンを実施するために、何か計画を立てて実施しなければ…。人数を集めなければ…。と頭を抱えていましたが心が軽くなりました。」

本研修会が、私たち一人ひとりができることを考え、行動するきっかけとなりましたら幸いです。

問い合わせ先 地域福祉担当 電話(084)928-1333 FAX(084)928-1331

私たちは地域福祉を応援しています

医療用ガス・医療用機器の販売

藤井商事株式会社
Fujii shoji

福山市箕沖町105-3
☎(084)953-5252

医療法人辰川会 **山陽病院**

内科・外科・整形外科・泌尿器科・リハビリテーション科

認知症サポート医による

もの忘れ外来 完全予約制

	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00			●			●
14:00~17:30			●		●	

このような症状でお困りではないですか？

- ✓ 最近物忘れが多くなった
- ✓ 言葉がなかなか出にくくなった
- ✓ 前よりイライラするようになった
- ✓ 何もやりたくない…落ち込むようになった

➡「認知症」かもしれません。1人で悩まず、一度ご相談ください！

経験豊かな医師が詳細かつ正確な認知症診断を行います。

福山市野上町 2-8-2

☎084-923-1133

ありがとう介護の資格講座 受講生募集中!!

介護職員初任者研修

2026年4月11日(土)開講予定

毎週土曜日コース(申請中)

【会場】ありがとう地域交流室・研修室

【時間】10:00~17:00 (曜) 2026年7/18土

介護福祉士実務者研修

2026年5月19日(火)開講

毎週火曜日コース

【会場】ありがとう地域交流室・研修室

【時間】9:00~17:30 (曜) 2026年7/14火

※無資格者 11/24火

“ありがとう”で受講する価値

現役介護スタッフである講師が、初心者にもわかりやすく指導します。

補講は2回まで無料で受ける事ができます。
一般教育訓練給付制度対象講座です。



会お申しいし合込場せみ (株)QOLサービス 総合介護施設ありがとう

福山市春日町浦上1205 TEL (084) 971-7252

(春日池公園すぐそば) (084) 971-7252

★文中の「社協」は、福山市社会福祉協議会の略称です。

2025年度(令和7年度)福山市障がい者総合支援協議会 第2回研修会・ネットワーク会議

障がいがある方の人権について考えよう

—弁護士の立場から—

県内で障がいがある方や弱い立場にいる方等の弁護活動をされている佐藤邦男さんをお招きします。当事者、家族、支援者、行政など、様々な立場の方たちと一緒に学び合いたいと思っています。

また、研修会終了後は総合支援協議会の活動を紹介するネットワーク会議を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。



日時: 2026年3月19日(木) 13時15分～15時00分(受付12時45分)

場所: 福山すこやかセンター 1階 多目的ホール

定員: 90人(※要申込)

15時～ネットワーク会議(どなたでも参加できます)



申込・問い合わせ先 障がい者基幹相談支援センター(クローバー) 電話(084)973-0968 FAX(084)926-7111

弁護士・司法書士・社会福祉士による

2025年度成年後見制度個別無料相談会

無料 予約制 先着順

成年後見制度を利用したい、将来のために勉強しておきたい、親族の後見人になっているが、アドバイスがほしいなど、成年後見制度に関する幅広い相談について、弁護士・司法書士・社会福祉士がお応えします。(プライバシーは厳守します。)

日程 2026年3月3日(火)

※相談時間: 1人1時間以内

場所 福山すこやかセンター

(福山市三吉町南二丁目11番22号)

対象者 どなたでも相談できます。

※親族後見人さんもお相談ください。

定員 6名 ※予約制(先着順)**相談料** 無料**相談員** 弁護士・司法書士・社会福祉士

.....

申込方法 電話・FAX・Eメールでお申し込みください。**申込締切** 2月20日(金)**申込・問い合わせ先** 権利擁護支援センター

電話(084)928-1353 FAX(084)928-1331 Eメール: f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

社会福祉協議会認定調査センターでは登録認定調査員を募集します!

あなたの資格を活かして一緒に働きませんか?

応募資格要件 ■登録認定調査員 = 介護支援専門員または介護福祉士等(実務経験5年以上)

または要介護認定調査員新規研修修了者

応募に関する詳細や採用に関する問い合わせは、お気軽にご相談ください。複業についても相談に応じます。

申込・問い合わせ先 認定調査センター 電話(084)928-1356 FAX(084)928-1622 (担当: 河田^{かわた})

私たちは地域福祉を応援しています

給排水衛生冷暖房設備設計施工

**馬場工業株式会社**

福山市川口町1丁目12-36

TEL084-953-5570 FAX084-954-4086

mail s-bbk@mvc.biglobe.ne.jp

生もみじ

もみじ饅頭を超えた、
広島新銘菓介護用品専門店 **ほしかぜ**

ふくやま福祉だより“ほほえみ”はホームページでもご覧いただけます。

ご寄付・ご寄贈ありがとうございます

福山フラワーライオンズクラブ 福山アート支部 様

支部の皆さまで作成したアート作品のレンタル収益と会員の皆さまの善意をお寄せいただきました。



福山スチールセンター労働組合 様

1974年より年末のたすけあい募金を始められ、継続してご寄付をお寄せいただいています。



おおぞら高校 福山キャンパス 様

10月18・19日で開催されたフクヤマニメで、作成したグッズ販売の収益をお寄せいただきました。



久松台小学校5年1組 フードドライブチーム 様

授業の一環としてSDGsの取り組みについて自分たちができることを考え、こどもたちが集めた食料品をご寄贈いただきました。



松永学区まちづくり推進委員会 様

松永学区民文化祭の中で行われたフードドライブの食料品をご寄贈いただきました。



御幸学区まちづくり推進委員会 地域福祉部会 様

今年も、地域福祉部会の呼びかけによりみゆきフェスタ2025内で集めた食料品をご寄贈いただきました。



橋本純子 様

クリスマスのお菓子をご寄贈いただきました。



(株)にしき堂 福山 様

たくさんのもみじ饅頭をご寄贈いただきました。



かかしの里 夢ファーム 様

こども食堂で使ってほしいと、東村で作っているお米75kgをご寄贈いただきました。



(株)クラハシ 様

災害備蓄用の飲料水・保存食をご寄贈いただきました。



家族葬の飛鳥会館 様

たくさんのお米・食料品等をご寄贈いただきました。



第一生命保険株式会社 広島総合支社福山営業支社 福山キャリアカレッジ 様

会社の取組みとして集められた古切手やリングプルをお寄せいただきました。



明治安田生命保険相互会社 福山支社福山営業所 様

会社の取組みとして集められた古切手やリングプルをお寄せいただきました。



お知らせ

2026年度福山市手話講習会(入門編)の開講について
4月から開講予定です。なお、日程等の詳細については、広報ふくやま3月号及び社協のホームページ等でお知らせします。

私たちは地域福祉を応援しています

あなたとご家族の
かかりつけ薬局



ファーマシー薬局



goot は未来進行形

各種はんだこて・熱工具・学校教材



太洋電機産業株式会社

福山市山手町2丁目16番8号
<http://www.goot.co.jp/>



SHIRAYURI

共生のトータルケアサポート

白ゆりグループ

白ゆりでは様々なニーズに対応できる
介護保険・老人福祉・児童福祉・養成講座
のトータルサポートを行っている企業です

株式会社 白ゆり 代表取締役 木頃 敦
福山市神辺町川北976-3 TEL084-960-3458

寄付金・会費・地域福祉活動協力金 ご協力ありがとうございました。



謝意を表して寄付者のご住所・お名前を紹介いたします。敬称は略させていただきます。

[社協への寄付金・特別会費は、所得税法の寄付金控除または税額控除が受けられます。]

香典返しのご寄付<2025年11月>

霞町:(故)井上静行 木之庄町:(故)穂垣ミサオ 新市町:(故)藤井聖次 手城町:(故)喜多村令子 府中市:吉川信政

香典返しのご寄付<2025年12月>

神辺町:(故)河相 寛、(故)世良善美

一般のご寄付<2025年11月>

城興ヶ丘:山手紀隆 ■神辺町商工会女性部 ■福山ライオンズクラブ 匿名:3件

一般のご寄付<2025年12月>

新市町:鎌倉誠治 坪生町:妹尾弘幸 ■有限会社アルファオート福山 ■金光教 松永教会 ■真言宗成年僧侶の集い「即身会」 ■ふくやま踊りばらの会 若柳吉吾 ■福山スチールセンター労働組合 ■福山マリヤこども園 匿名:5件

フードたすけあいネット<2025年11月>

■福山市第7区民生委員・児童委員協議会 ■福山フラワーライオンズクラブ 福山アート支部

フードたすけあいネット<2025年12月>

津之郷町:藤原寿美子 ■おおぞら高校 福山キャンパス 匿名:3件

◆2025年4月1日~2025年12月31日 総件数 99件

<内訳>香典返し 21件

一般寄付(退職お礼のご寄付を含む) 67件

フードたすけあいネット 11件 総金額 3,132,343円

社協特別会員<2025年11月>加入件数 11件・12口

駅家町:佐藤元彦 霞町:落合勝孝 金江町:田中一士 加茂町:田淵俊彦 西町:横山常夫 沼隈町:伊原秀夫 御幸町:株本宗樹 <ボランティアグループ>点訳グループ麦の会 <企業等>㈱共栄店舗 匿名:2件

社協賛助会員<2025年11月>加入件数 27件・179口

社協特別会員<2025年12月>加入件数 14件・16口

内海町:中尾真規 日吉台:橋本正太郎 川口町:藤井幸子 加茂町:松井洋一郎 <福祉を高める会>駅家西学区、金江学区、走島学区、宜山学区 <施設・団体>NPO法人えーる、草笛学園、(特養)松風園 匿名:3件

社協賛助会員<2025年12月>加入件数 75件・86口

地域福祉活動協力金<2025年11月>

川口東:川口東第一、川口東第二、川口東第三、川口中、川口中南 瀬戸:瀬戸川団地

地域福祉活動協力金<2025年12月>

御幸:柳原 大津野:駅東 緑丘:高屋

◆2025年4月1日~2025年12月31日

総件数 856件 総金額 7,711,660円

※自治会・町内会は略して掲載させていただきました。



赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます



「じぶんの町を良くするしくみ。」をスローガンに、昨年10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金を展開しております。

福山市内でも地域のみなさまのご理解・ご協力により、戸別募金、法人・個人募金、学校募金、職域募金、街頭募金など、さまざまなかたちでみなさまにお取り組みいただいております。

お寄せいただきました善意の募金は、広島県共同募金会を通じ、県内の福祉施設・団体、社協へ配分されます。福山市では、地域で行うサロン活動、ひとり暮らし高齢者の見守り支援、こども食堂の周知啓発、生活困窮世帯への食料支援など、地域の課題解決のため幅広く活用されています。みなさまのご協力に心から厚くお礼申し上げます。

問い合わせ先 福山市共同募金委員会(事務局:社協 総務課)

電話(084) 928-1330 FAX(084) 928-1331

ちえる人も支える募金



私たちは地域福祉を応援しています

働きながら社会福祉士
2026年度 入学願書受付中
を目指すなら

◎社会福祉学科 通信課程 1年6ヵ月
教育訓練給付制度対象講座
最大80%給付が可能
★まずは検索もしくは、お電話で

福山 通信 社協

TEL:084-931-6857

学校法人穴吹学園
穴吹国際みらい専門学校
社会福祉士一般養成施設 (国指定:西側)

＜進学説明会開催中>
1月31日(土)
2月15日(日)・2月28日(土)
(10:00~12:00)
詳細はWebサイトをご覧ください

第37回社会福祉士
国家試験合格率
79.2%
(全国平均 56.3%)

沼隈病院

福山市沼隈町中山南469-3 ☎084-988-1888

沼隈病院 歯科(予約制) ☎084-980-8241

もっともっと「良かった」を。

YG-KI 陽気株式会社

〒720-2104 福山市神辺町道上1330-1
TEL:084-962-3433 FAX:084-960-3367

事業内容

- 認知症対応型共同生活介護
- 小規模多機能型居宅介護
- 居宅介護支援
- 相談支援
- 訪問介護
- 教育・研修センター
- 児童発達支援
- 放課後等デイサービス
- 生活介護
- 就労移行支援
- 就労継続支援B型
- 特定地域型保育事業

12月7日(日) もちつき大会を開催しました!

福山東ライオンズクラブ 主催 第15回



障がいのあるこどもたちを招いて毎年恒例のもちつき大会を福山すこやかセンターで開催しました。

当日は晴天に恵まれ、こどもたちだけでなく保護者の方も、今ではあまり見ることのない杵と石臼を使った「もちつき体験」をしました。おもちは、きな粉もちやあんもち、ぜんざいにしてみんなでおいしくいただきました。

ご協力いただいたボランティアの皆さまありがとうございました!

問い合わせ先 地域共生社会推進課 電話(084) 928-1333 FAX(084) 928-1331

福山松永ライオンズクラブ 主催 第2回



昨年度に引き続き松永地域で実施しているこども食堂のこどもたちを招いて、松永はきもの資料館でもちつき大会を開催しました。

ついたおもちは、社協にご寄付いただき、生活に困窮している方への支援や、こども食堂で活用させていただきました。

ふくいのつーたん
目黒 やすし



地域にげんきをとどけ隊 vol.2 一芸ボランティア 『ボランティアの会 永遠に』

2025年の締めくくりで訪問したのは高齢者施設。歌ったり、踊ったり、ゲームをしたりと楽しいクリスマスのひとときを過ごしました。「ありがとう。来年も来てね!!」という声が『ボランティアの会 永遠に』のメンバーの励みになっています。

また、ボランティアを考えているみなさんに向けて、「ボランティア活動の魅力は、宝物のような人と人との素敵な出会いです。まず一歩踏み出してほしい」というメッセージを寄せていただきました。

『ボランティアの会 永遠に』は、30年に渡り活動しており、ひと月2~3回程度、依頼のあった施設を訪問しています。歌・銭太鼓・踊り・マジック・大道芸等を披露します。

問い合わせ先 ボランティアセンター 電話(084) 928-1346 FAX(084) 928-1331



私たちは地域福祉を応援しています



常石グループ

個人様向け 毎日お届け! 宅配弁当

手作り冷蔵 福はうち御膳

5日間コース(月~金) 2,700円(税込) 1食540円(税込)

2食以上ご注文の場合 1食1,520円(税込) 100円引き! 5日間コース(月~金) 2,600円(税込) 調理いらずですぐ食べられる

YOSHIKE! お問い合わせ・ご注文はフリーダイヤル 0120-31-4545

高齢者施設様・障がい者施設様向け

お食事の困りごとは「ヨシケイキッチン」におまかせください。

手作りおかず 無料試食 実施中

朝・昼・夕の3食で1人あたり710円(税込) (3名様から承ります)

やわらか食も仲間入りしました。

詳しくはこちら⇒

