

TUNAGU (つなぐ)

NO. 280

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1333 FAX (084) 928-1331

発行日：2018.12.20

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

「ふれあい・いきいきサロン」ボランティア研修会in東部

地域内の人間関係が希薄化している今、ふれあい・いきいきサロンは、「住民同士のつながりづくりの場」「閉じこもり予防」「社会的孤立の防止」など大きな効果をもたらしており、福山市内では約500か所において地域住民の多くのみなさんの力で運営されています。

11月22日(木)、この効果をさらに広げていくために、サロンで活動されている方・これから参加してみたい方を対象に、今年も東部地域で研修会を開催しました。



テーマ：サロン活動報告

講師：喫茶店風サロン「ちかい」

代表 守本 真理子さん

発表を通して参加者にサロンの大切さを伝えていただきました。



テーマ：ふれあいサロンでやってみたくなる

ちょっとしたレク

講師：あそびの工房もくもく屋

事務局長 田川 雅規さん

手づくりゲーム等を紹介してくれました。

参加者の声

- ・楽しく役立つ内容でした。
- ・誰とでもできるじゃんけん 足し算は楽しい。
- ・楽しんで集えるサロンにするために何をすべきか、とても勉強になりました。
- ・サロンの大切さを伝えていきたい。

いろいろな情報を福山市社協 facebook (フェイスブック) で配信しています。 → ぜひ!ご覧ください! 友達申請もよろしく お願いします♪



ボランティア募集NO. 58**発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください**

(依頼団体 草笛学園)

発達に課題のある子どもたち(就学前)が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。(泳げなくても大丈夫です。)

■活動日時 1月8日、15日、22日、29日(火)
13:45~15:20

■場 所 福山YMCAの屋内プール(福山市西町2-8-15)

■持 参 物 水着・水泳帽子・バスタオル

■そ の 他 継続して定期的にご参加いただける方を希望します。



プール

ボランティア募集NO. 59**お餅つき大会の運営にご協力ください**

(依頼団体 特定非営利活動法人ティファール)

福山市木之庄町にある障がい者の就労支援事業所「らぼーろ」がつぎの日程でお餅つき大会を行います。利用者(障がい者)と一緒に餅をついたり、こねたりしてお餅つきに協力してくれるボランティアを募集しています。

■活動日時 12月22日(土) 10:00~ご都合のよい時間まで。

■場 所 らぼーろ(福山市木之庄町五丁目10番13号)

■募集人数 3~4人

■持 ち 物 エプロン、飲み物(水分補給用)

■そ の 他 昼食は主催者側でご用意いたします。



お餅つき

ボランティア募集NO. 60**お餅つき大会の運営にご協力ください**

(依頼団体 特定非営利活動法人地域の絆)

介護福祉施設の「地域福祉センター仁伍」がつぎの日程でお餅つき大会を行います。駐車場案内や飲食コーナーでのお手伝いに協力してくれるボランティアを募集しています。

■活動日時 12月23日(日) 8:30~14:00(雨天決行)

(お餅つき大会は10:00~13:00)

■場 所 地域福祉センター仁伍 にご広場(福山市木之庄町四丁目4番28号)

■募集人数 12人

■持 ち 物 エプロン、飲み物(水分補給用)

■そ の 他 昼食は主催者側でご用意いたします。

**ボランティア募集NO. 61****託児のボランティアをお願いします**

(依頼団体 保健福祉局保健部健康推進課)

幼児歯科教室に参加される方のお子さん(10か月以上1歳6か月未満児)のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。

■活動日時 2019年1月30日(水) 9:45~11:30

■活動場所 西部市民センター(福山市松永町三丁目1-29)

■募集人数 3人

■持 ち 物 エプロン、飲み物(水分補給用)

■そ の 他 動きやすい服装



託児

(依頼団体 特別養護老人ホーム サンフェニックス)

福山市瀬戸町にある特別養護老人ホーム サンフェニックスが、利用者さんの話し相手や手芸、生花、茶道、シーツ交換などの活動をしてくださるボランティアを募集します。

あなたのできることを、やりたいこと等で施設の利用者さんを元気づけてください。

ボランティア希望者を対象に、次の日程で説明会をします。どのようなボランティア活動をして欲しいのか、どのようなボランティア活動ができるのかを施設の職員と話し合ってみませんか。

「地域で何かをはじめたい人」「これからボランティア活動をはじめたい人」「ボランティア活動の幅を広げたい人」個人、団体を問いませんのでお気軽にお越しください。お待ちしております。

■日 時 2019年1月29日(火) 13:30~

■場 所 特別養護老人ホーム サンフェニックス(福山市瀬戸町地頭分2721)

施設訪問

子ども好きの方、ご協力ください!! (定期開催 託児ボランティア)

※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方、子育て経験のある方、保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。

※ 当日、急遽託児ボランティアの必要がなくなる場合がありますので、ご了承ください。



活動名	日 時 ・ 場 所	募集人数	内 容
離乳食講習会	1月16日(水) 13:30~15:15 福山すこやかセンター	3~ 10人	保護者が受講している間、乳児(4~8か月児)の託児
	1月8日(火) 13:30~15:15 東部市民センター		
うさぎサークル	1月9日(水)・11日(金) 9:30~12:30 東部市民センター	1~3人	子どもと保護者が活動している間、一緒に来ている兄弟姉妹の託児
ぱんだサークル	1月11日(金)・18日(金) 9:30~12:30 新市コミュニティセンター		
こあらキッズ	1月11日(金)・18日(金)・25日(金) 9:30~12:30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		
きりんサークルⅠ,Ⅱ	12月25日(火)	1人	託児(定期)
	1月18日(金)・22日(火) 9:30~12:30 西部市民センター		

ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始(2018年12月29日(土)~2019年1月3日(木)まで)は、

福山すこやかセンターが**全館休館**となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、各部屋は**ご利用いただけません**ので、お気をつけください。

よろしく願いいたします。

今年も残りあとわずかとなりました。年末年始、体調を崩さないよう体にお気をつけてお過ごしください。来年も引き続きよろしく願いいたします。

2018年12月20日 ボランティアセンターより



お知らせ

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等に
ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

発送作業

NO.	活 動	活動日	活動時間	内 容
1	再生封筒づくり	1月10日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)			
2	ボランティア 情報誌発送作業	1月24日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)			
3	ほほえみ 発送作業	1月25日(金)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア会議室(三吉町南2-11-22)			

■ 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

次回の「TUNAGU(つなぐ) NO. 281」(1月24日発行予定)へ 記事掲載依頼・ボランティア募集
依頼希望のグループ・団体は、1月11日(金) 午前中までにご連絡ください。

記事等受付

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**1月22日(火) 午前中まで**にご持参ください。

🌸 ただいまボランティアセンターでは・・・ 🌸

ボランティアについての
興味・関心・ご相談

ボランティア活動の経験豊富なアドバイザー(相談員)が、創作活動を通じて、ボランティアに興味・関心がある方の相談を受けたり、ボランティア活動をされている方の困りごとや活動へのアドバイスをさせていただきます。



毎月第1水曜日は、「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」です。
下絵をなぞって描いて水性絵具で色をつける、誰でも簡単にできます。
ボランティアの先輩の話を聴いたり、質問をしたりして、楽しく・為になる時間を過ごしてみませんか？

◇ 色を付けているところです。色の見本は目の前に置いてあります。
はがきを見ながら色をつけるので悩む必要はありません。
絵の具、筆、水差しを持って来る必要はありません。

◇ 次回は、1月9日(水) 10:00~12:00
「ナズナ」と「ボケ」を描きます♪
場所は、福山すこやかセンター2階ボランティアセンターです。
地域のふれあいサロンなどでも活用できそうですね♪



「ナズナ」と「ボケ」

このコーナー(教室)は、ボランティアに興味・関心がある方・ボランティア活動をされている方が「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」を、地域で開催されている「サロン」等に普及・定着させていただき、地域住民相互の絆の構築に繋がることも願って実施しています。



活動に参加いただける場合は、右QRコード(メール作成フォーム)もご利用ください。↑
QRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信ください。