

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 285

発行日：2019.5.16

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1333 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

好評です！

ボランティアのためのサロン “ほっこり”



↑ 4月のゲストスピーカーは手話通訳士の荒木治美さん(左から2番目)。ボランティアや手話との出会いを語っていただきました。



4月11日から毎月第2木曜日13:30~15:00, ボランティアのためのサロン “ほっこり” が始まりました。

毎回, ゲストスピーカーの話聞いた後, ボランティア活動中の悩みや喜びを話し合います。

「ベテランのボランティアさんも始めた頃は, 戸惑いの連続だったのですね~, 安心しました」

「この前, ボランティアに行ったのだけど, 募集の内容と実際に行ってやるのが違っていて..., そんな時はどうしたらいいのでしょうか?」

など, ボランティア活動中の悩みに対し, 「そんな時, 私はこうしたよ~」と他の参加者からアドバイスをもらっていました。

同じボランティアだからこそ分かち合える, そんな場です。お気軽にお立ちよりください。

次回のボランティアのためのサロン “ほっこり” は...

★とき 6月13日(木) 13:30~15:30

★場所 福山すこやかセンター2階ボランティアセンター

★ボランティアをしている人ならどなたでも welcome !

ボランティア団体・NPO団体・地域団体

などの会議や活動に

部屋を貸し出します。

NPO法人ほんまち平安の家が所有する空き家(平屋一軒屋)をボランティアグループや地域団体の会議やイベント, サロン活動, 当事者や子どもたちとの交流活動など(非営利の活動)に貸出します。

- 場所 草戸の家(福山市草戸町5丁目4-18)
- 貸出区分 午前: 9時~12時 午後: 13時~16時 夜間: 17時~20時
- 利用料金 1コマ500円(エアコン代は別途料金が必要)
- 用途 定例会, 作業, 歌声喫茶, 演奏の練習, サロン活動など 茶室もあります!
- 問合せ先

NPO法人ほんまち平安の家

電話: 084-923-0434 (FAX兼)

福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

電話: 084-928-1333 FAX: 084-928-1331

メール fukumachi@f-shakyo.net

ボランティア募集NO. 92 元気体操&おしゃべりティーサロンの運営をお手伝いください。

(依頼団体：草戸の家の仲間たち)

NPO法人ほんまち平安の家が所有するボランティア等の拠点「草戸の家」で「元気体操&おしゃべりティーサロン」がつぎのとおり始まります。来られる方にお茶を出したり、お話を聴いたり、元気体操の補助をしてくれるボランティアを募集しています。グループのリーダーが役割分担をしますので、どなたでも気軽に参加できる活動です。

グループのリーダーから一言：「おしゃべりしましょう、お茶しましょう、一緒にサロンを創りましょう！」

- 活動日時 毎月第2・4金曜日 10:00～日暮れまで（都合のつく時間で活動可）
- 場 所 草戸の家（福山市草戸町5丁目4-18）
- 募集人数 5人

ボランティア募集NO. 93 あなたも病院ボランティア！ 都合のつく時に活動できます。

(依頼団体：寺岡記念病院)

福山市新市町にある寺岡記念病院が、病院に来られた患者さんの受付の補助、外来の案内、車いすの介助などに協力してくれるボランティアを募集しています。病院スタッフが役割分担をしますので、初めてボランティア活動をする方でも参加できます。

- 活動日時 月曜日～土曜日の 8:30～11:30（都合の良い日・良い時間で活動可能）
- 場 所 寺岡記念病院（福山市新市町新市37）
- 募集人数 5人
- 申込・問合せ先 電話0847-52-3140（担当：高橋さん）

ボランティア募集NO. 94 他人事ではない認知症、カフェの運営ボランティアを通して正しく理解してください！

(依頼団体：QOLサービス・ありがとう)

福山市で介護保険事業を行っている「QOLサービス・ありがとう」が、認知症カフェを開催しています。カフェの準備や来られた方の話し相手、お茶を出したり、片付けをしたりしてくれるボランティアを募集しています。スタッフが役割分担をしますので、初めてボランティアをする方でも気軽に活動ができます。

スタッフから一言：認知症カフェの運営に参加して、認知症を正しく理解してください。私たちと一緒に素敵なカフェを創りましょう！

- 活動日時 毎月第3土曜日 12:30～16:00
- 場 所 多機能リハビリセンターありがとうデイサービスセンター（福山市春日町浦上1200）
- 募集人数 3人
- その他 交通費の支給あり。できれば継続してきてくれる方を希望。
- 申込・問合せ先 070-3780-3983（担当：斎藤さん）

ご利用ください！ 空き店舗をボランティアグループの定例会や活動場所等として貸出します。

あるボランティアグループの会長が所有している空き店舗を提供してくれました。次の通り、ボランティアグループやNPO団体、非営利で活動する団体等（ただし、特定の政治団体や宗教団体は除く）に貸出します。

- 場 所 福山市御門町
- 貸出区分 午前：9時～12時 午後：13時～16時 夜間：17時～20時
- 利用料金 1コマ500円（エアコン代は別途料金が必要）
- 用 途 定例会、作業、歌声喫茶、演奏の練習、サロン活動など
- 問合せ先 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 電話：084-928-1333

ボランティア募集NO. 95**発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください！**

(依頼団体 草笛学園)

発達に課題のある子どもたち(就学前)が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。(泳げなくても大丈夫です。)

- 活動日時 5月21日, 28日, 6月4日, 11日, 18日, 25日(火)
13:45~15:20
- 場 所 福山YMCAの屋内プール(福山市西町2-8-15)
- 持 参 物 水着・水泳帽子・バスタオル
- そ の 他 継続して定期的にご参加いただける方を希望します。

ボランティア募集NO. 96**初めての方でも大丈夫！車いすの介助にご協力をお願いします！**

(依頼団体 福山市公園緑地課)

福祉施設の利用者さんが、緑町公園のバラ花壇を觀賞されます。その際、車いす介助のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。職員が役割を分担しますので、初めての方でも活動可能です！

- 日 時 5月30日(木) 13:00~14:00
※12:50集合

- 場 所 緑町公園(福山市緑町9番)
- 募集人数 5人
- 持 参 物 飲み物(水分補給用)
- そ の 他 駐車場あります。

**ボランティア募集NO. 97****託児のボランティアをお願いします！！**

(依頼団体 福山市保健福祉局保健部健康推進課)

幼児歯科教室に参加される方のお子さん(10か月以上2歳未満児)のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。

- 活動日時 5月28日(火) 9:45~11:30
- 活動場所 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム
(福山市三吉町南二丁目11-22)
- 募集人数 5人
- 持 ち 物 エプロン, 飲み物(水分補給用)
- そ の 他 動きやすい服装

**参加者募集** **ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室**

創作活動「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵をなぞって描いて水性絵具で色をつけるだけ。誰でも簡単にできます。地域のふれあいサロンなどでも少しずつ広がっています。この教室で習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

- 日 時 毎月第1水曜日 10:00~12:00
(6月は5日です)
- 場 所 福山すこやかセンター 2階ボランティアセンター
- 募集人数 5人~10人

子ども好きの方、ご協力ください！！（定期開催 託児ボランティア）

※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方、子育て経験のある方、保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。

※ 当日、急遽託児ボランティアの必要がなくなる場合がありますので、ご了承ください。

※ 持ち物：エプロン、飲み物（水分補給用）



活動名	日時・場所	募集人数	内容
離乳食講習会	6月11日（火）13：30～15：15 東部市民センター	3～ 10人	保護者が受講している間、乳児（4～8か月児）の託児
	6月12日（水）13：30～15：15 福山すこやかセンター		
	6月21日（金）13：30～15：15 かなべ市民交流センター		
うさぎサークル	6月12日（水）・14日（金） 9：30～12：30 東部市民センター	1～2人	子どもと保護者が活動している間、一緒に来ている兄弟姉妹の託児
ぱんだサークル	6月7日（金）・21日（金） 9：30～12：30 新市コミュニティセンター		
こあらキッズ	6月14日（金）・21日（金）・28日（金） 9：30～12：30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		
きりんサークルⅠ、Ⅱ	6月21日（金）・25日（火） 9：30～12：30 西部市民センター	1人	

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等に

ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	5月27日（月）	10：00～11：30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア会議室（三吉町南2-11-22）			
2	再生封筒づくり	6月6日（木）	10：00～11：30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
3	ボランティア 情報誌発送作業	6月20日（木）	10：00～11：30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			

■ 協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

次回の「TUNAGU（つなぐ）NO. 286」（6月20日発行予定）へ 記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**6月14日（金）午前中まで**にご連絡ください。