

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 286

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1333 FAX (084) 928-1331

発行日：2019.6.20

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 家族介護者への支援のあり方を考える勉強会

～ 高齢者や障がいのある家族を介護・支える人たち (ケアラー) の「集いの場」の必要性 ～

### 1 目的

高齢者や障がいのある家族などを介護している人は、日ごろのストレスを吐き出す場が少ないことや、「しんどさ」を周囲から理解されないなど、さまざまな課題を抱えています。

高齢化の進行や家族の構成人数が減少した今、「介護」は私たちにとってとても身近なものとなっています。家族などを介護している人に私たちは何ができるのでしょうか？また、自分が介護する側になった時はどうでしょうか？

この勉強会では、「ケアラーズカフェ」等の実践を通して介護者を元気にしている、NPO法人 家族介護者サポートネットワークはびねす 理事長 北川朝子さんの講演や介護者の体験談などを通して「介護者への支援のあり方」を考えます。

(※高齢者や障がいのある家族を介護し、支える人たちを「ケアラー」といいます)

2 日時 2019年7月18日(木) 13:30～15:30

3 場所 福山すこやかセンター 3階マンパワー研修室

### 4 内容

#### (1) 講演会

テーマ：家族介護者への支援の必要性 ～「はびねす」の居場所づくりの取組から～

講師：北川朝子さん (NPO法人 家族介護者サポートネットワークはびねす 理事長)

#### (2) 介護者の体験談

#### (3) グループワーク 家族介護者に対して私たちに何ができるかを話し合います

6 定員 40人

### 7 参加対象

(1) 家族を介護している人、または家族を介護した経験のある人

(2) 家族介護者をサポートしたい人、家族介護者の「集いの場」づくり等に関心のある人

(3) 介護・福祉・医療・保健などに関わる専門職などの関係機関・団体の職員

8 参加費 無料

### 9 申込方法

電話、FAX、メールにてお申込ください。

FAX、メールの場合は、「勉強会参加希望」と明記していただき、「なまえ」「住所」「電話 (携帯電話) 番号」をお知らせください。

### 10 問合せ・申込先

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

電話 084-928-1346 / FAX 084-928-1331

メール [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

**ボランティア募集NO. 98****発達に課題のある子どもさんと一緒にプールで遊んでください!**

(依頼団体 草笛学園)

発達に課題のある子どもたち(就学前)が通う施設「草笛学園」では、週に1回子どもたちとプールへ一緒に入ってくれるボランティアを募集しています。施設職員も一緒にプールに入り指示しますので、安心して活動ができます。(泳げなくても大丈夫です。)

- 活動日時 6月25日, 7月2日, 9日, 16日(火)

13:45~15:20

- 場 所 福山YMCAの屋内プール(福山市西町2-8-15)
- 持 参 物 水着・水泳帽子・バスタオル
- そ の 他 継続して定期的にご参加いただける方を希望します。

**ボランティア募集NO. 99****健診に来られた方の子どもさんと遊んでください**

(依頼団体 保健福祉局保健部成人健診課)

子育て世代を対象に実施する、医師・スタッフが全て女性の「レディース健診」に来られた方のお子さん(乳幼児)の託児ボランティアを募集します。(募集は女性のみ)

- 活動日時 7月12日, 26日, 8月9日, 23日(金) 13:00~15:30

※集合時間は13:00

- 場 所 福山市医師会健診センター(福山市三吉町南二丁目12-25)
- 募集人数 各日3人程度
- 持 ち 物 エプロン, 飲み物(水分補給用)
- そ の 他 ・おもちゃは依頼者側が用意します。  
・遊ぶスペースにはマットが敷いてあります。  
・駐車場は医師会立体駐車場をご利用ください。

**ボランティア募集NO. 100****子ども好きな方,ご協力をお願いします**

(依頼団体 市民局まちづくり推進部 人権・生涯学習課)

人権・生涯学習課が「2019市民平和のつどい・第65回市民平和大会」を開催します。その大会の間、参加者と一緒に来られた子どもたちの託児ボランティアを募集します。

- 活動日時 8月8日(木) 13:00~16:00

- 活動場所 ふくやま芸術文化ホール(リーデンローズ)第1会議室(福山市松浜町2丁目1番10号)

- 募集人数 2人

- 持 ち 物 エプロン, 飲み物(水分補給用)

- そ の 他 ・動きやすい服装をお願いします。

・7月25日(木)までにお申し込みください。

**ご利用ください! 空き店舗をボランティアグループの定例会や活動場所等として貸出します**

あるボランティアグループの会長が所有している空き店舗を提供してくれました。次の通り、ボランティアグループやNPO団体, 非営利で活動する団体等(ただし, 特定の政治団体や宗教団体は除く)に貸出します。

- 場 所 福山市御門町

- 貸出区分 午前: 9時~12時 午後: 13時~16時 夜間: 17時~20時

- 利用料金 1コマ500円(エアコン代は別途料金が必要)

- 用 途 定例会, 作業, 歌声喫茶, 演奏の練習, サロン活動など

- 問合せ先 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 電 話: 084-928-1346

**ボランティア募集NO. 101****夏まつりのお手伝いをお願いします**

(依頼団体 社会福祉法人一れつ会)

障がいのある人たちの施設を運営している社会福祉法人「一れつ会」は、地域の多くの方々とのふれあいを願い、今年も夏まつりを計画しています。

ご来場くださったみなさんに喜んでもらえるおまつりにするため、また、夏まつりを盛大に開催するため、模擬店・会場等のお手伝いをしてくださる方を募集しています。

**しんふおにい なつまつり**

■開催日時 7月13日(土) 17:00~20:00 (集合時間 16:00)

※少雨決行, 雨天の場合は, 7月14日(日) 11:30~14:30に延期

■場 所 しんふおにい(福山市三吉町5丁目1番45号)

■申込締切 6月28日(金)

**一れつ ふれあいまつり**

■開催日時 7月20日(土) 17:00~21:30 (集合時間 16:00)

※少雨決行, 雨天の場合は, 7月21日(日)に延期

■場 所 一れつ会グラウンド他(福山市加茂町字上加茂811番地)

■申込締切 6月28日(金)

**春日寮・青葉 夏祭り**

■開催日時 7月25日(木) 17:00~21:00 (集合時間 16:00)

※少雨決行, 雨天の場合は, 7月26日(金)に延期

■場 所 春日寮グラウンド(福山市青葉台1丁目20-1)

■申込締切 6月28日(金)

☆ 食事は主催者が準備します。

☆ 片付け終了(22時頃)までの間で、ボランティア活動が可能な時間帯について教えてください。

☆ 活動の内容は、模擬店・ゲームコーナー・駐車場警備・利用者対応です。ご希望があれば教えてください。

☆ ボランティア保険に加入しますので、名前・ふりがな・性別・年齢をお伺いします。

**ボランティア募集NO. 102****夏まつりを一緒に盛り上げてください!**

(依頼団体: グループホーム小春)

王子町にあるグループホーム小春が、次の日程で「夏まつり」を開催します。模擬店の運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。当日、職員が役割分担をしますので、初めての方でも安心して活動ができます。

■活動日時 7月27日(土) 10:00~14:30 (集合時間 9:45)

■場 所 老人保健施設 春秋苑内グループホーム小春(福山市王子町1丁目4番5号)

■募集人数 6~7人

■その他 ・昼食(軽食)は主催者が準備します。

・駐車場あり。

・動きやすい服装をお願いします。



**ボランティア募集NO. 103****車いすの清掃にご協力をお願いします**

(依頼団体 特別養護老人ホームくさど)

草戸町にある特別養護老人ホームくさどでは、月1回程度、施設入所者が使用する車いすの清掃をしていただけるボランティアを募集しています。

■活動日時 月曜日～土曜日 9:00～17:00

※月1回程度、ボランティアの方の都合が良い日をお願いします。

■場 所 特別養護老人ホームくさど (福山市草戸町5丁目8番24号)

■募集人数 1～2人

■その他 ・清掃用具は施設で用意します。

・1回につき3台程度、清掃をお願いします。

**ボランティア募集NO. 104****スポーツ大会のボランティアをお願いします！**

(依頼団体 社会福祉法人一れつ会「しんふおにい」)

社会福祉法人一れつ会「しんふおにい」では、広島県東部地区親善スポーツ大会のボランティアを募集しています。主に、運営補助(審判・点数つけ・物品運び等)をしていただきます。

■日 時 9月15日(日) 9:30～15:00 (集合時間 8:30)

■場 所 福山市竹ヶ端運動公園 陸上競技場

■募集人数 10人

■その他 ・昼食(飲み物付き)は主催者で用意します。

・怪我などに対する保障のため、主催者側で傷害保険に加入します。

名前・ふりがな・年齢・性別をお伺いします。

・当日、雨天であった場合、大会は中止となります。雨天時連絡先として、確実につながる番号(携帯電話番号)を教えてください。

**ボランティア募集NO. 105****子どもと一緒にサロンの運営をお手伝いください**

(依頼団体 なごやかサロン)

福山市胡町にあるサロンで、就学前の子どもさんを子育て中のお母さんをボランティアとして募集しています。

サロンに参加する高齢者の方々が子どもさんと本を読んだり、歌を歌ったりすることで、お互い楽しい時間になれば最高ですよ。

お母さんも子育ての相談を聞いてもらったり・・・ホッと一息ついてみませんか？

■活動日時 月曜日～金曜日 10:00～15:00

■活動場所 なごやかサロン(福山市胡町3-17)

■申し込み・問合せ先 090-2004-6507(近藤)



活動に参加いただける場合は、右QRコード(メール作成フォーム)もご利用ください。QRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。



**ボランティア募集NO. 106****託児ボランティアにご協力ください**

(依頼団体：神辺保健福祉課)

幼児歯科教室に参加される方のお子さん（10か月から1歳5ヶ月まで）のお世話をしていただける託児ボランティアを募集しています。ご協力をお願いします。

- 活動日時 7月19日（金） 9：45～11：30
- 募集人数 3人
- 場 所 かなべ市民交流センター
- 持 ち 物 エプロン、飲み物（水分補給用）

**ボランティア募集NO. 107****託児ボランティアをお願いします**

(依頼団体 広島県聴覚障害者センター)

保護者が受講中の託児ボランティアを募集しています。

- 活動日時 7月7日（日） ①9：30～12：30／②13：00～16：00
- 活動場所 福山市人権交流センター（福山市佐波町262-3）
- 募集人数 ①②各2人
- 持 参 物 エプロン、飲み物（水分補給用）
- そ の 他 ・ 託児に必要なオモチャは保護者が用意します。  
・ 駐車場あり。

**参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室**

創作活動「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵をなぞって描いて水性絵具で色をつけるだけ。誰でも簡単にできます。地域のふれあいサロンなどでも少しずつ広がっています。この教室で習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。（創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません）

- 日 時 毎月第1水曜日 10：00～12：00  
（次回は、7月3日です。「デュランタン」と「カワラナデシコ」を描きます♪）
- 場 所 福山すこやかセンター  
2階ボランティアセンター
- 募集人数 5人～10人



デュランタン



カワラナデシコ

**不要になったアクリル毛糸を募集します！**

ボランティアセンターで活動されているニットサロンさんが、ボランティア活動の啓発に役立てるため、毛糸を使ったエコたわしを作成します。

ご家庭などで不要になったアクリル毛糸を募集します。

- お問い合わせ先 ボランティアセンター（電話：084-928-1346）



次回の「TUNAGU（つなぐ）NO. 287」（7月18日発行予定）へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**7月12日（金）午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**7月16日（火）午前中まで**にご持参ください。



## 子ども好きの方、ご協力ください！！（定期開催 託児ボランティア）

- ※ できれば子どもと関わるボランティア活動を経験された方、子育て経験のある方、保育士資格をお持ちの方のご協力をお願いします。
- ※ 当日、急遽託児ボランティアの必要がなくなる場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 持ち物：エプロン、飲み物（水分補給用）



活動名	日時・場所	募集人数	内容
離乳食講習会	7月9日（火）13:30～15:15 東部市民センター	3～ 10人	保護者が受講している間、乳児（4～8か月児）の託児
	7月10日（水）10:00～11:45 13:30～15:15 福山すこやかセンター		
	7月30日（火）13:30～15:15 北部市民センター		
うさぎサークル	7月10日（水）・12日（金） 9:30～12:30 東部市民センター	1～2人	子どもと保護者が活動している間、一緒に来ている兄弟姉妹の託児
ぱんだサークル	7月5日（金）・19日（金） 9:30～12:30 新市コミュニティセンター		
こあらキッズ	7月12日（金）・19日（金）・26日（金） 9:30～12:30 福山すこやかセンター東館1階プレイルーム		
きりんサークルⅠ、Ⅱ	7月19日（金）・23日（火） 9:30～12:30 西部市民センター	1人	

### ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等に  
ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	7月4日（木）	10:00～11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
2	ボランティア 情報誌発送作業	7月18日（木）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
3	ほほえみ 発送作業	7月25日（木）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア会議室（三吉町南2-11-22）			

■協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。