

TUNAGU (つなぐ)

NO. 301

発行日：2020.12.17

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)



ボランティア募集NO. 10 講演会中の託児ボランティア募集！

こどもが自然の中で遊びながら育つことを目的として活動しているグループ、「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から、託児ボランティアの募集依頼がありました。

てんぐりかっぱが開催する講演会中に、参加者のお子さんの託児をお願いします。

- 活動日時 1月24日(日) 10:00~12:00
- 場所 千田町藪路506 (冒険遊び場てんぐりかっぱ)
- 募集人数 2~3人
- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346
FAX：084-928-1331



ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室

お休みのお知らせ

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っている「ぬるだけ簡単絵はがき」教室は、**1月はお休み**します。

次回は、**2月3日(水)**です。

※2月も新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる可能性があります。

参加希望の方は事前に開催予定を社会福祉協議会に確認したうえでご参加ください。

下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

- 日 時 毎月第1水曜日 10:00~12:00
(次回は、2月3日です。)
- 場所 福山すこやかセンター 2階ボランティアセンター
- 募集人数 5~10人
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ボランティアセンター
電話：084-928-1346
FAX：084-928-1331



ボランティア募集NO. 12 ひとり暮らし高齢者のゴミ出しを支援してください！

市内城南中学校区にお住いのひとり暮らし高齢者（80歳代・女性）が、火曜日または金曜日に可燃ゴミを出してくれるボランティアを求めています。依頼者は、虚弱で入退院を繰り返しており、重いものが持てません。

依頼内容は、朝8：00までに依頼者宅近くのゴミステーションまで持って行ってもらうものですが、活動の頻度・時間・出し方などはボランティアさんと相談して決めていきたいと思えます。

初めて活動する際は、社会福祉協議会の職員も一緒します。ご協力をお願いします。

■問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。

ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

1月の予定は… **1月14日（木）13：30～15：00**

内容：講演会「DV被害当事者への支援活動について」と茶話会（講演後）

ゲストスピーカー：NPO法人ホッとる一むふくやま 谷元 絢子さん

2月の予定は… **2月4日（木）13：30～15：00**

内容：椅子ヨガで心も体もほっこり

講師：ボランティアアドバイザー 萩谷 昭子さん

場所：福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター（2日とも）

参加費：100円（飲み物他）

報告

11月の「ほっこり」を開催しました！

この日のゲストスピーカーは、法宣寺 堤亭さんです。堤亭さん自身が市内の学校等で本の読み聞かせボランティアを始められた経緯やその体験談などを踏まえた、楽しいお坊さん落語を披露してくださいました。約16名の参加者が一緒に落語を楽しみ、自身のボランティア活動を報告し合いながら交流を深めました。





12月の「ほっこり」を開催しました！

この日のゲストスピーカーは、こころをよせる精神福祉ボランティア「そよかぜ」のみなさんです。市内で唯一の精神障がい者に対するボランティア活動を行うグループとして、日々の活動紹介やボランティアに対する思いを語っていただきました。参加者の中には当事者の方もおり、精神障がいに対する理解を深める場にもなりました。

点訳ボランティア養成講座が終了しました！

2020年度点訳ボランティア養成講座全6日を6名の方が受講し、全員修了されました。

講座では、点訳グループ麦の会のみなさんが講師となり、点訳の技術だけでなく、点字の歴史や視覚障がいの理解まで幅広く学習されました。和気あいあいとした雰囲気の中、分からないことはお互いに質問し合いながら、点字を学んでおられました。

受講者のみなさんは、点字を打つ道具を持ち帰って自主的に練習されており、真剣に点訳に取り組んでおられる姿が印象的でした。

受講者のみなさんは全員、点訳グループ麦の会のメンバーとしてこれから活動される予定です。

今後のご活躍が楽しみです。

この点訳ボランティア養成講座は、毎年1回開催しています。

興味のある方は、来年受講してみてください！



❀ボランティアさんありがとうございます❀

ボランティアセンターで月2回活動されているニットカフェさんが、すこやかセンター1階のソファのカバーを編んでくださいました。昨年から、コツコツとすこやかセンター内のソファを作ってくださいています。今回の作品は、カバーの表側にたくさん色が出るよう工夫して作られています。

ぜひ、すこやかセンターに来られた際には、新しいカバーに注目してみてください♪



ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始（2020年12月29日（火）～2021年1月4日（月））まで、

福山すこやかセンターが**全館休館**となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、
各部屋は**ご利用いただけません**ので、お気をつけください。
よろしく願いいたします。



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**2月16日（火）午前中まで**にご持参ください。

1月のTUNAGU発行はお休みです。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 302」(2月18日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**2月12日(金)午前中まで**にご連絡ください。



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	1月25日（月）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター1階 大会議室（三吉町南2-11-22）			
2	再生封筒 づくり	2月4日（木）	10:00～11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
3	ボランティア 情報誌発送 作業	2月18日（木）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。