

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 311

発行日：2021.12.16

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

受講者募集

ボランティア活動は人生を豊かにする！

ボランティア講演会・入門講座2021を開催します！

☆ボランティアの基本を学ぶことができます☆

少子高齢化・人口減少が進む現代において、ボランティア活動や地域福祉活動の必要性が高まっています。この講演会と入門講座は、ボランティアが必要とされる背景や、ボランティアを行ううえで必要になる知識や技術についての学びを通して、地域の方の社会参加の推進と、仲間づくり、生きがいづくりを図ります。ボランティアに関心のある方は、是非ご参加ください。

主催：福山市生涯現役促進地域連携協議会（社会福祉法人 福山市社会福祉協議会）

参加費：無料

【ボランティア講演会】 定員：50人

ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます！

日時 **2022年1月31日(月) 13:30~15:00**

会場 福山すこやかセンター1階 多目的ホール（福山市三吉町南2丁目11-22）

内容 講演会

テーマ：「人生と地域を豊かにするボランティア」（仮題）

講師：特定非営利活動法人 ひろしまNPOセンター

専務理事・事務局長 松原 裕樹さん



【ボランティア入門講座】 定員：30人

この講座では、ボランティアの基本的な知識や技術を学び、実際にボランティアを体験できます。

楽しく学びながら、地域の様々な課題に取り組む仲間を作りませんか？

対象：福山市内に居住し定年退職している方、または、定年退職間近な方でボランティア活動に興味のある方。

会場：福山すこやかセンター（福山市三吉町南2丁目11-22）

講座内容：①**2022年2月13日(日) 13:30~15:30**

講義：「ボランティア活動とは何だろう？」

講師：（調整中）

・ボランティアの基本的な知識や心得等を学びます。

②**2022年2月20日(日) 13:30~15:30**

講義：「福山市のボランティア活動の状況」

裏面につづく

講師：福山市社会福祉協議会 職員

実践報告：地域等で活動しているボランティアさんから、活動内容等を報告していただきます。

- ・福山市内でどのようなボランティア活動が行われているのかや、ボランティアの調整のしくみを社協職員が説明した後で、ボランティアさんに活動を紹介していただきます。

③2022年2月27日(日) 13:30~15:30

講義：「ボランティアで活かせる技術を学ぼう」

講師：(調整中)

- ・傾聴という、話し相手をする際のコミュニケーション方法について学びます。

④2022年3月6日(日) 13:30~15:30

体験：「ボランティアを体験しよう」

グループワーク：今後の活動について

- ・実際にボランティアを体験した後、今後のボランティア活動について話し合います。

■申込方法

電話・FAX・メールで「参加希望（講演会・入門講座）」「名前」「住所」「電話番号」をお知らせください。

■申込・問い合わせ先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：(084) 928-1346 FAX：(084) 928-1331

メール：fukumachi@f-shakyo.net

●新型コロナウイルス感染症対策について

参加にあたっては、次のことをお願いしています。

- ・マスク着用をお願いします。
- ・入り口でのアルコール消毒・検温にご協力をお願いします。
- ・発熱等、体調にご不安のある方の参加はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講演会・入門講座を中止させていただく場合があります。

ニットカフェのみなさんから手編みの防寒具の寄付をいただきました😊

編み物が得意なボランティアさんが集まるニットカフェのみなさんから、手作りのマフラー・ニット帽・アームウォーマーの寄付をいただきました。新型コロナの影響で作品を販売したり、活用するイベント等が無くなっているため、必要としている方に活用してほしいと寄付いただきました。



どの作品もデザインや色合いが違い、子ども用の小さくてかわいい物もたくさんあります。

いただいた作品は、フードたすけあいネットの利用者など、必要としている方にお渡ししたいと思います。

お知らせ 参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

■ 日 時 **1月12日(水) 10:00~12:00**
(通常は、毎月第1水曜日です。「ロウバイ」と「ボケ」を描きます♪)

2月2日(水) 10:00~12:00

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 募 集 人 数 5~10人

■ 参 加 費 無料

■ 問い合わせ先 ボランティアセンター

電 話 : 084-928-1346

FAX : 084-928-1331



ロウバイ



ボケ

お知らせ ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します

ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。

ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

1月の予定は… **1月13日(木)13:30~15:00**

内 容 : 「任意後見人の体験談 (支援の際の具体的な接し方について)」

講 師 : 虹の会 (ボランティアグループ) 倉田 真弓さん

老後に使えるサービスのことなど、質疑応答可能です！

2月の予定は… **2月10日(木)13:30~15:00**

内 容 : 調整中です。

場 所 : 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター (2日とも)

参加費 : 100円 (飲み物他)

幕山長寿会(老人クラブ)が「古タオル」を募集しています！ご協力ください。

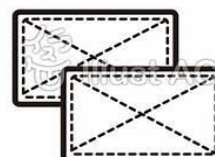
幕山長寿会では、雑巾(ぞうきん)をつくり、小学校・福祉施設・社会福祉協議会に寄付をされています。

現在、古タオルなどが不足しており、雑巾が寄付できなくなりつつあります。

そこで、社会福祉協議会にボランティア登録されているみなさんにも広くお声をかけさせていただき、寄付を募ることになりました。ご家庭で不要になった古タオルがありましたら、お手数ですが、次の場所までご持参ください。

お持ちいただく場所: 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

(福山すこやかセンター内)電話:084-928-1346



ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始（2021年12月29日（水）～2022年1月4日（火））は、

福山すこやかセンターが**全館休館**となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、

各部屋は**ご利用いただけません**ので、お気をつけください。

よろしくお願いいたします。



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**2月15日（火）午前中まで**にご持参ください。

1月のTUNAGU発行はお休みです。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 312」(2月17日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**2月10日(木)午前中まで**にご連絡ください。



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	1月25日（火）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア会議室（三吉町南2-11-22）			
2	再生封筒 づくり	2月3日（木）	10:00～11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			
3	ボランティア 情報誌発送 作業	2月17日（木）	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）			

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

■掲載した「募集情報」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、告知なしで中止・延期になる場合がありますので、ご了承ください。