

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 312

発行日：2022.2.17

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

お知らせ

コロナウイルス感染症拡大により日程が変更になりました！！

ボランティア活動は人生を豊かにする！

ボランティア講演会・入門講座2021を開催します！

☆ボランティアの基本を学ぶことができます☆

少子高齢化・人口減少が進む現代において、ボランティア活動や地域福祉活動の必要性が高まっています。この講演会と入門講座は、ボランティアが必要とされる背景や、ボランティアを行ううえで必要になる知識や技術についての学びを通して、地域の方の社会参加の推進と、仲間づくり、生きがいづくりを図ります。ボランティアに関心のある方は、是非ご参加ください。

主催：福山市生涯現役促進地域連携協議会（社会福祉法人 福山市社会福祉協議会）

参加費：無料

【ボランティア講演会】 定員：50人

ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます！

日時 **2022年3月15日(火) 13:30~15:00**

会場 福山すこやかセンター1階 多目的ホール（福山市三吉町南2丁目11-22）

内容 講演会

テーマ：「人生と地域を豊かにするボランティアの始め方」

講師：特定非営利活動法人 ひろしまNPOセンター

専務理事・事務局長 松原 裕樹さん



【ボランティア入門講座】 定員：30人

この講座では、ボランティアの基本的な知識や技術を学び、実際にボランティアを体験できます。

楽しく学びながら、地域の様々な課題に取り組む仲間を作りませんか？

対象：福山市内に居住し定年退職している方、または、定年退職間近な方でボランティア活動に興味のある方。

会場：福山すこやかセンター（福山市三吉町南2丁目11-22）

講座内容：①**2022年3月6日(日) 13:30~15:30**

講義：「ボランティア活動とは何だろう？」

講師：京都光華女子大学 准教授 南 多恵子さん

②**2022年3月13日(日) 13:30~15:30**

講義：「ボランティアで活かせる傾聴を学ぼう」

講師：特定非営利活動法人 どりいむスイッチ

理事長 中村 友紀さん

裏面に続く

③2022年3月20日(日) 13:30~15:30

講義：「福山市のボランティア活動の状況」

講師：福山市社会福祉協議会 職員

実践報告：ななめの会 三宅 睦子さん

泉学区 前奥福社会 会長 井出 和雄さん

■申込方法

電話・FAX・メールで「名前」「住所」「電話番号」「参加希望（講演会・入門講座の希望日）」をお知らせください。

■申込・問い合わせ先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：(084) 928-1346 FAX：(084) 928-1331

メール：fukumachi@f-shakyo.net

●新型コロナウイルス感染症対策について

参加にあたっては、次のことをお願いしています。

- ・マスク着用をお願いします。
- ・入り口でのアルコール消毒・検温にご協力をお願いします。
- ・発熱等、体調にご不安のある方の参加はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講演会を中止・延期させていただく場合があります。

2022年度(令和4年度)ボランティア活動保険の加入申込受付を開始します！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する2022年度ボランティア活動保険の加入受付を3月中旬から開始します。

対象にならない活動や事故によっては、お支払できない場合があります。詳しくは、福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）へお問い合わせください。

●ボランティア活動保険

基本プラン、天災・地震補償プラン、特定感染症重点プランの3つのコースがあります。

※特定感染症重点プランを新設しました

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350円	500円	550円

●補償期間 2022年(令和4年)4月1日 午前0時～

2023年(令和5年)3月31日 午後12時まで

●受付開始日 3月中旬から受付を開始します。

●問合せ・加入受付先

福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）

電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

新市事務所 電話 (0847) 52-5115 FAX (0847) 40-3143

神辺事務所 電話 (084) 963-3366 FAX (084) 960-0086

松永事務所 電話 (084) 930-4110 FAX (084) 930-4192

東部事務所 電話 (084) 948-0766 FAX (084) 948-0769

沼隈内海分所（月・木曜日 8:30~12:00）

電話 (084) 980-7722 FAX (084) 980-7723

お願い**フードたすけあいネットに引き続きご協力ください！**

現在、市民の皆さまから、家庭で眠っている食料品・日用品をご寄付いただき、新型コロナウイルス感染症にかかわる失業、休業の影響を受け、日々の食事に困っている方へお渡しする「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。ご提供していただける食料品・日用品等がありましたら、引き続きご協力をお願いいたします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品等】

- 白米・玄米・パックごはん
- 麺類（袋麺・乾麺・カップ麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰等）
- レトルトカレー・レトルト丼等
- ふりかけ、お茶漬け、のり
- お菓子等
- トイレットペーパー等の日用品

**【ご提供いただく食料品への注意事項】**

- 賞味期限が明記されているもの
- 賞味期限がまだ1カ月以上残っているもの
- 未開封であるもの
- 破損で中身が出ていないもの
- 生鮮食品（生肉・魚介類・生野菜）、要冷品ではないもの

**【受入場所・問い合わせ先】**

社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

住所：福山市三吉町南二丁目1番22号（福山すこやかセンター内）

電話：084-928-1333 FAX：084-928-1331

新市事務所・神辺事務所・東部事務所・松永事務所・沼隈内海分所でも受け取りできます。

お知らせ**ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します**

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。

ゲストスピーカーのお話を聞いて、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

3月の予定は… **3月10日（木）13:30～15:00**

内容：「任意後見人の体験談（支援の際の具体的な接し方について）」

講師：虹の会（ボランティアグループ）倉田 真弓さん

老後に使えるサービスのことなど、質疑応答可能です！

4月の予定は… **4月14日（木）13:30～15:00**

内 容：調整中です。

場 所：福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター（2日とも）

参加費：100円（飲み物他）

参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみなまでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

- 日 時 毎月第1水曜日 10:00～12:00
(今回は、3月2日です。「ロウバイ」と「ボケ」を描きます♪)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 募集人数 5～10人
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 ボランティアセンター
電話：084-928-1346
FAX：084-928-1331



ロウバイ



ボケ

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 313」(3月17日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**3月11日(金)午前中まで**にご連絡ください。



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	3月3日(木)	10:00～11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア情報誌発送作業	3月17日(木)	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る,宛名シールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ほほえみ発送作業	3月25日(金)	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る,シールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

■掲載した「募集情報」は、まん延防止等重点措置が延長になった場合はその期間の行事・活動は中止としますので、ご了承ください。