

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 321

発行日：2022.12.15

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 受講者募集

ボランティア活動は人生を豊かにする！

## ボランティア講演会・入門講座2022を開催します！

### ☆ボランティアの基本を学ぶことができます☆

少子高齢化・人口減少が進む現代において、ボランティア活動や地域福祉活動の必要性が高まっています。この講演会と入門講座は、ボランティアが必要とされる背景や、ボランティアを行ううえで必要になる知識や技術についての学びを通して、地域の方の社会参加の推進と、仲間づくり、生きがいづくりを図ります。ボランティアに関心のある方は、是非ご参加ください。

主催：福山市生涯現役促進地域連携協議会・社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

参加費：無料

【ボランティア講演会】 定員：50人

ボランティアに関心のある方ならどなたでも受講できます！

日時 **2023年1月30日(月) 13:30~15:00**

会場 福山すこやかセンター1階 多目的ホール (福山市三吉町南2丁目11-22)

内容 講演会

テーマ：「みなさん一緒にボランティア」

講師：福山平成大学 福祉健康学部 福祉学科

教授 中嶋 裕子さん



【ボランティア入門講座】 定員：30人

この講座では、ボランティアの基本的な知識や技術を学び、実際にボランティアを体験できます。楽しく学びながら、地域の様々な課題に取り組む仲間を作りませんか？

対象：福山市内に居住し定年退職している方、または、定年退職間近な方でボランティア活動に興味のある方。

会場：福山すこやかセンター (福山市三吉町南2丁目11-22)

日時：①**2023年2月2日(木) 13:30~15:30**

②**2023年2月9日(木) 13:30~15:30**

③**2023年2月16日(木) 13:30~15:30**

④**2023年2月24日(金) 13:30~15:30**

内容：調整中です

裏面に続く

## ■申込方法

電話・FAX・メールで「参加希望（講演会・入門講座）」「名前」「住所」「電話番号」をお知らせください。

## ■申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：(084) 928-1346 FAX：(084) 928-1331

メール：fukumachi@f-shakyo.net

## ●新型コロナウイルス感染症対策について

参加にあたっては、次のことをお願いしています。

- ・マスク着用をお願いします。
- ・入り口でのアルコール消毒・検温にご協力をお願いします。
- ・発熱等、体調にご不安のある方の参加はお控えください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、講演会・入門講座を中止又は延期させていただく場合があります。

### **ボランティア募集NO.18** 産前産後サポートの準備・片付けのボランティア募集！

福山市を拠点に赤ちゃんとの暮らしをチームで応援！

「大きな木の下」では、毎週1回加茂町で産前産後サポート開催時に、準備・片付けの手伝いを一緒にしてくださる方を募集しています。

■日時 2023年1月11日(水)・16日(月)・25日(水)

準備 9:00~9:45 片付け 14:00~15:00

■場所 福山市加茂町芦原167-1

からだにやさしいシフォンケーキ専門店ナチュレ フリースペース

■内容 準備 床拭き・机の移動・畳を出して拭くのを一緒にして下さる方。

片付け 畳を移動して収納・机の移動を一緒にして下さる方。

■定員 2人程度 男女年齢問いません

■その他 3日間のうち1日だけでも歓迎。駐車場有。交通費支給。

■問い合わせ・申し込み先 大きな木の下で 担当:小林

電話:090-9007-6564 メール:okinakinoshita@gmail.com



### **ボランティア募集NO.19** 話し相手のボランティア募集！

山手町にお住いの50代の女性の自宅か自宅周辺の公共施設等で、話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。病気のため、外出の機会が少なく、話し相手を求めています。

■日時 水曜日が金曜日の10:00~, 2週間に1回 60分程度

■場所 自宅または自宅周辺の公共施設(予定)

■その他 なるべく近くの方で50代~60代くらいの女性の方を希望しています。

初めて訪問する際は、社協職員も一緒に伺います。ご協力をお願いします。

■問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

**お知らせ** 参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」教室

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。  
「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。  
(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

- 日 時 **1月11日(水) 10:00~12:00**  
(通常は、**毎月第1水曜日**です。「福寿草」と「寒椿」を描きます♪)
- 場 所 **2月1日(水) 10:00~12:00**  
福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 募 集 人 数 5~10人
- 参 加 費 無料
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電 話:084-928-1346  
FAX:084-928-1331



↑寒椿



↑福寿草

**お知らせ** ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します

ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。  
ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで  
気持ちがほっこりする場になっています。

- 1月の予定は… **1月12日(木)13:30~15:00**  
内 容:来年の干支(うさぎ)の折り紙づくり  
講 師:ボランティアアドバイザーの皆さん  
※材料を準備するため、事前に申し込みをお願いします!

- 2月の予定は… **2月9日(木)13:30~15:00**  
内 容:調整中です。

場 所:福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター(2日とも)  
参加費:100円(飲み物他)

- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電 話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

**「フードたすけあいネット」**に引き続きご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。

ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類(袋麺・カップ麺・乾麺)
- 保存食品(缶詰・瓶詰など)●レトルト食品(レトルトカレー・丼など)
- トイレトペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



# ボランティアセンターから年末年始のお知らせ

年末年始（**2022年12月29日（木）～2023年1月4日（水）**）は、

福山すこやかセンターが**全館休館**となります。

このため、ボランティア活動センターおよび、

各部屋は**ご利用いただけません**ので、お気をつけください。

よろしくお願いいたします。



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**2月14日（火）午前中まで**にご持参ください。

1月のTUNAGU発行はお休みです。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 322」(2月16日発行予定)へ**記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望**のグループ・団体は、**2月9日(木)午前中まで**にご連絡ください。



## ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

## ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	<b>1月25日（水）</b>	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る、シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
2	ボランティア 情報誌発送 作業	<b>2月16日（木）</b>	10:00～11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

■掲載した「募集情報」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、告知なしで中止・延期になる場合がありますので、ご了承ください。