

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 326

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

発行日：2023.6.15

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

参加者募集

チラシの封入作業のご協力をお願いします！

講座開催のお知らせのチラシの封入作業のお手伝いをお願いします。
チラシの枚数を確認し、袋に入れる簡単な作業です。TUNAGUの発送作業と同じ日時・場所で開催します。
ご協力いただける方は、当日直接お越しください。

日 時 7月20日(木) 10:00~11:30

場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室



問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

ボランティア募集NO.5

話し相手のボランティア募集！

神辺町にお住いの80代の男性の自宅に訪問し、話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。

日 時 火曜日または木曜日、週1回、60分程度
※活動時間はボランティアさんの都合に合わせてます。

場 所 神辺町の自宅

その 他 できれば女性の方を希望します。
初めて訪問する際は、社協職員も一緒に伺います。ご協力をお願いします。



申込・問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

福山オレンジの会は、認知症に関する情報や認知症の本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えて、行動につなげたいと思っている場です。

認知症に関心がある人なら、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。



6月の予定 6月22日(木) 13:30～15:00 (途中出席・途中退席可)

場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

参 加 費 無料

内 容 テーマ:認知症の本人の気持ちと家族の気持ちを朗読寸劇で考える

- ① 「聞いてない、覚えていない」「さっきも言ったよ、何回言えばいいの？」
- ② 「トイレはどこ？あぁ～」「おむつ、したほうがいいんじゃないの？」
- ③ 「帰りたい、帰りたい」「ここはあなたのお家よ」
- ④ 「迷惑をかけたくない」「嫌がらせ？人を困らせて！」

など、朗読による寸劇を通して、認知症について考えてみましょう。

体験後、お家に帰って家族と認知症について話し合ってみてくださいね。

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

お知らせ

❖ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します❖

「ほっこり」は、ボランティア・アドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。

ボランティアの悩みや喜びなどを共有でき、気持ちがほっこりする場です。

7月は福山市まちづくり出前講座から講師の方をお招きします。



日 時 7月13日(木) 13:30～15:00

講座名 子どもも大人も高齢者も！男女みんなで笑って「健幸」づくり

内 容 いつでも、どこでも、誰でもできる「笑いヨガ」を日常に取り入れて、
ストレスケア・安心安全で豊かな生活を営む「健幸」づくりに取り組みましょう。

講 師 井関 くみ さん

場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

参加費 100円(飲み物他のご用意があります)

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

お知らせ

参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵に水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。誰でも簡単にできます。この教室で習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。（創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません）

7月は「ねじばな」と「セントポーリア」の色つけをします。

日 時 7月5日(水) 10:00～12:00

場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター

募集人数 5人～10人

費 用 無料



↑
ねじばな



↑
セントポーリア

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

様々なご事情により日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。

ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類(袋麺・カップ麺・乾麺)
- 保存食品(缶詰・瓶詰など) ●レトルト食品(レトルトカレー・丼など)
- トイレトペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

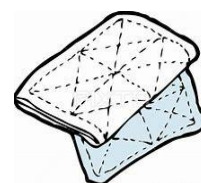


問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

幕山長寿会(老人クラブ)が「古タオル」を募集しています！ご協力ください。

幕山長寿会では、雑巾(ぞうきん)をつくり、小学校・福祉施設・社会福祉協議会に寄付をされています。現在、古タオルなどが不足している状況です。そこで、社会福祉協議会にボランティア登録されているみなさんにも広くお声をかけさせていただき、寄付を募っております。ご家庭で不要になった古タオル(フェイスタオル)がありましたら、お手数ですが次の場所までご持参ください。

お持ちいただく場所 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課
電話：084-928-1333 FAX：084-928-1331



ボランティア募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



活動に参加いただける場合は、右のQRコード(メール作成フォーム)もご利用ください。
QRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集NO.を入力し送信してください。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 327」(7月20日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集
依頼希望のグループ・団体は、**7月14日(金)午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**7月18日(火)午前中まで**にご持参ください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください

福山市社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業に、ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒 づくり	7月6日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア 情報誌 発送作業 ※講座開催の お知らせチラ シ発送作業も あります	7月20日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る, 宛名シールを貼る, 封入する等の簡単な作業 ※講座開催のお知らせチラシの枚数を確認し、袋に封入する等の簡単な作業もあります
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ほほえみ 発送作業	7月25日(火)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて福祉だよりを折る, シールを貼る, 封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

■掲載した「募集情報」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、告知なしで中止・延期になる場合がありますので、ご了承ください。