

TUNAGU (つなぐ)

NO. 328

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

発行日：2023.9.21

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

講習会・講座のお知らせ

2023年度 神辺・北部地域 要約筆記ボランティア養成講習会

「要約筆記」とは難聴・中途失聴の方に話の要点をその場で文字にして伝える筆記通訳です。紙に筆記したり、OHP・OHCといった機材を使い情報を伝えます。この講習会では、要約筆記を通じて難聴・中途失聴の方とのコミュニケーション手段の方法を学びます。

■日時 10月21日・28日, 11月11日・18日(土) 10:00~12:00 (全4回)

■場所 神辺市民交流センター (福山市神辺町川北 1151-1)

■対象 要約筆記活動に興味・関心がある人

※基本を学びながら練習をしていきますので、初心者の方でも無理なく受講できます。

■定員 10名 ※先着順 (応募締切10月13日(金))

■受講料 500円(教材費)

■講師 神辺要約筆記サークルふきのとう

■申込方法 住所・名前(ふりがな)・電話番号・講習会名を、電話・FAX・メールまたは郵送でお申込みください。



点訳ボランティア養成講座

視覚障がい者の方への点字図書を増冊・普及や、点字文書の翻訳・作成などをする点訳ボランティア養成のための講座を開催いたします。

■日時 12月7日・14日・21日, 1月11日・18日・25日(木) 13:30~15:30 (全6回)

■場所 福山すこやかセンター

■対象 福山市在住の方で、講座終了後も継続してグループに参加、活動できる方

■定員 10名 ※先着順

■受講料 600円(テキスト代)

■申込方法 住所・名前(ふりがな)・電話番号・講習会名を、電話・FAX・メールまたは郵送でお申込みください。



申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346

FAX:084-928-1331

メ-ル:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

〒720-8512 福山市三吉町南二丁目 11 番 22 号 福山すこやかセンター内

ボランティア募集NO.11

「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集！

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場です。禁止するのではなく一緒に考えてやってみること、自分らしくホッとできることを大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間に来てお手伝いをしていただけの方を募集します。

■地域の子どもたちへの開放日

毎週木・金曜日 15:00～17:00
毎週土曜日 13:00～17:00
9月24日(日) 10:00～15:00
10月29日(日) 10:00～15:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店やさんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎！

子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

■環境整備の作業日

10月14日(土)10:00～15:00
第2・第4木曜日 10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理, 草刈り, 落葉集め, たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。



■場 所 福山市千田町藪路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)
■問い合わせ先 090-9738-6582(三好)

ボランティア募集NO.12

行事の運営補助のボランティアを募集します

心・愛ふるさとファームin福山が「みんなで日本のうたを歌い繋ごう市民音楽祭」の行事での運営補助のボランティアを募集しています。

■活動日時・内容 10月1日(日) ①9:00～11:00 会場準備
②12:30～17:00 受付, 会場案内, 駐車場整理, 片付け
(②に参加のボランティアには軽食・飲み物をお出しします。)

■活動場所 東交流館(福山市東町3-7-53)

■募集人数 ①② 各5人

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティア募集NO.13

話し相手のボランティア募集！

山手町の40代の女性の自宅に訪問し、話し相手をしていただけるボランティアを募集しています。

■日 時 金曜日の午前中, 週1回 1時間程度

■場 所 ご本人の自宅

■その他 初めて訪問する際は、社協職員も一緒に伺います。ご協力お願いします。

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティア募集NO.14

クラブ活動の講師をしてくれるボランティアを募集しています

今町にある有料老人ホームにて、施設内で行うクラブ活動の講師をしていただけるボランティアを募集します。お茶(茶道)・絵・手芸の講師で、参加人数は10~20人程度です。駐車場あります。

- お茶(茶道)…木曜日 13:00~(日時は変更可能)
参加者 10 人程度。道具はあります。
- 絵…水彩画や油絵など、絵のジャンルは問いません。日時や頻度は要相談。
- 手芸…編み物や工作など。日時や頻度は要相談。

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティア募集NO.15

福山ハロウィンマラソンの運営ボランティアを募集しています！

第3回 福山ハロウィンマラソンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。走るランナーを応援しながら、コースの誘導・受付・給水サポートなどの軽作業をお願いします。楽しく現地でランナーを応援しましょう！



ハロウィンマラソン
公式 HP はこちら↑

- 日 時 2023年10月22日(日) 7:00~15:00
- 場 所 芦田川緑地 かわまち広場 (福山市千代田町1-2-23)
- 活動内容 選手受付・給水・コース誘導・応援などをお願いします。(専門的な業務はありません。)
※ボランティアの方には、お弁当と1000円分のクオカードを提供します。

ボランティア募集NO.16

福山チャリティサンタマラソンの運営ボランティアを募集しています！

第1回 福山チャリティサンタマラソンの運営のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。走るランナーを応援しながら、コースの誘導・受付・給水サポートなどの軽作業をお願いします。楽しく現地でランナーを応援しましょう！



サンタマラソン
公式 HP はこちら↑

- 日 時 2023年12月17日(日) 7:00~13:00
- 場 所 福山市未来創造ゾーン (福山市千代田町1-662-1)
- 活動内容 選手受付・給水・コース誘導・応援などをお願いします。(専門的な業務はありません。)
※ボランティアの方には、お弁当・サンタコスプレ・1000円分のクオカードを提供します。

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

福山オレンジの会は、認知症に関する情報や認知症の本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えて、行動につなげたいと思っている場です。

認知症に関心のある人なら、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

■ 次回の予定 9月28日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■ 参加費 無料

■ 内 容 テーマ:高齢者施設にどんなイメージを持っていますか？

または、終の住みかを選ぶなら、どこにしますか？

それを、いつごろから考えますか？

明るく語れる場にしたいと考えています。

体験後、お家に帰って家族と終の住みかについて話し合ってみてくださいね。



たくさんの「糸」のご提供をありがとうございました。感謝いたします。たくさんの「認知症マップ」が作れて、ご利用の方に提供することができます。10月末までは「糸」の募集を続けていますので、よろしくお願いします。

申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。

予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください！

■ 日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30

(時間内の入退室は自由です)

今月は9月26日(火)、

来月は10月24日(火)に開催します。

■ 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■ 参加費 無料

楽しくお話しませんか
おいで〜ね
参加無料

おしゃべりしたり
歌ったり

何でも
話せます

シニアの方
お子さんも
どなたでも

日時：毎月 第4 火曜日
10:00 ~ 11:30
いつでも
入退室
自由です

場所：福山すこやかセンター2階
地域ケア研修室
(福山市三吉町南2丁目 11-22)

実施：福山市社会福祉協議会 登録ボランティアグループ おいで〜ね

問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

お知らせ**ゲートキーパー養成研修を開催します！**

テーマは、「こころのサインに気づいたら ～声かけや傾聴のポイント、つなぐ役割について～」です。

悩んでいる人に気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援へつなげて見守る人のことを『ゲートキーパー』といいます。誰でもゲートキーパーになることができます。

身近な人の心のサインに気づいたときに、寄り添うための方法を学びませんか？

- 日 時 2023年9月29日(金) 13:30～15:30 (開場 13:00)
- 場 所 福山すこやかセンター 1階多目的ホール
- 講 師 臨床心理士・公認心理師 尹 智成さん(みんなのカウンセリングルーム)
- 対 象 市民(定員:80名) ※要申込
- 参加費 無料

お申込み先 【福山市】健康推進課へ お電話でお申し込みください。
電話：084-928-3421

お知らせ**✿ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します✿**

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアの悩みや喜びなどを共有したり、気持ちがほっこりする場です。

10月の予定は・・・ **10月12日(木) 13:30～15:00**

内 容:ギター演奏にあわせて、みんなで音楽を楽しみましょう！

講 師:馬場康博さん(音楽療法士)

場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
参 加 費 100円(飲み物他のご用意があります)

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

お知らせ**参加者募集！ボランティア・アドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」**

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。誰でも簡単にできます。こちらで習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。

(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません。)

日 時 **10月4日(水) 10:00～12:00**
「水引」と「デュランタ」を色つけします。
場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
募集人数 5人～10人
費 用 無料



水引↓

↑デュランタ

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

ボランティア募集の申込先

■福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

■電話：084 - 928 - 1346/FAX：084 - 928 - 1331

活動に参加いただける場合は、右のQRコード(メール作成フォーム)もご利用ください。QRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集NO. を入力し送信してください。



次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 329」(10月19日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**10月13日(金)午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**10月16日(月)午前中まで**にご持参ください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送・ほほえみの封入作業などに、ご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	10月5日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア情報誌発送作業	10月19日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る,宛名シールを貼る,封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。