

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 330

発行日：2023.11.16

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

ボランティア募集NO.20 ミニクリスマス会のボランティアを募集します！

「生活支援センターゆいねっと」は障がいのある方への余暇の支援を行っています。今回は、ミニクリスマス会を企画しました。障がいのある方たちと一緒に、楽しみながらお手伝いいただける方を募集しています。ご連絡お待ちしております。

日 時 12月10日(日) ①10:00~11:40 ②14:00~15:40
※①午前②午後、どちらも内容は同じです。片方だけの参加も大歓迎です。
※各30分前までに会場にお越しください。

活動内容 ・会場設営 ・宝探しの準備など
場 所 中条交流館 神辺西コミュニティセンター
(住所:福山市神辺町西中条270-1)
募集人数 5人程度



申込・問い合わせ先 特定非営利活動法人 希望のいりぐち 生活支援センター ゆいねっと
電話:084-959-5735 担当:國定(くにさだ) 受付時間:9時~18時

ボランティアグループからのお知らせ 「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

■日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30 (時間内入退出自由)
今月は11月28日(火)に開催します。

来月、12月26日(火)はお休みです。ご注意ください！

■場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

介護は悩みの連続といわれます。介護が必要になる原因のトップが認知症。また、介護離職の原因のトップでもあります。福山オレンジの会は、「認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えている場」です。

認知症に関心のある人なら、どなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

■次回の予定 11月30日(木) 13:30～15:00 (途中出席・途中退席可)

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■参加費 無料

■内 容 テーマ:①認知症当事者は、どんな気持ちで過しているの？

②認知症当事者は、どんな見え方をしているの？

認知症の人の気持ちや考えを知ることによって介護や考え方が違って来るかもしれません。



7月に毛糸の募集をお願いして以来、たくさんの毛糸が集まりました。

大変うれしく思っております。本当にありがとうございました。

また、「認知症マフ」の作成に協力してくれる人を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします！

さまざまなご事情で日々の食事に困っている方への支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

●玄米・白米・パックご飯 ●麺類(袋麺・カップ麺・乾麺)

●レトルト食品(レトルトカレー・丼など)

●保存食品(缶詰・瓶詰など)

●トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの



問い合わせ先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

お知らせ

❖ ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します ❖

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。ゲストスピーカーのお話を聞いたり、ボランティアの悩みや喜びなどを共有したり、気持ちがほっこりする場です。

日 時 12月14日(木) 13:30~15:00
内 容 「クリスマスリース作り」と「ミニクリスマス会」
モールを使った簡単工作で小さなクリスマスリースを作ります。
ミニクリスマス会では、甘いものを食べながら楽しく過ごしましょう。

場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
参 加 費 100円 (飲み物他のご用意があります)

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331



お知らせ

ボランティア・アドバイザーによる「ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「ぬるだけ簡単絵はがき」は、下絵を水性絵具で色をつけ、季節の花の絵はがきを作ります。誰でも簡単にできます。

こちらで習って地域活動やボランティア活動にお役立てください。
(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

日 時 12月6日(水) 10:00~12:00
「ホトケノザ」と「クリスマスローズ」を色つけします。

※1月は、10日(水)に開催します。
第1水曜日ではありませんので
ご注意ください。

場 所 福山すこやかセンター2階
ボランティア活動センター
募集人数 5人~10人
費 用 無料



↑ホトケノザ

←クリスマスローズ

問い合わせ先 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 331」(12月21日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集
依頼希望のグループ・団体は、**12月15日(金)午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**12月18日(月)午前中まで**にご持参ください。



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 084-928-1346 FAX 084-928-1331

メールでも申し込みができます。左のQRコード読み取り後、「メール作成」
ボタンを押し、名前・電話番号・募集NO. を入力し送信してください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業など、お手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業などにご協力いただける
ボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	11月27日(月)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数を数える, ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター1階 大会議室(三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア 情報誌 発送作業	12月21日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る, 宛名シールを貼る, 封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

※12月7日(木)の**再生封筒づくり**は**中止**になります。