ボランティア活動に参加したい！　市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU（つなぐ）

NO. ３３２

発行日：2024.2.15

●住所　〒720-8512　福山市三吉町南２－１１－２２　福山すこやかセンター内
●電話　（０８４）９２８－１３４６　FAX（０８４）９２８－１３３１
●ホームページ　http://www.f-shakyo.net/
●メールアドレス　fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行　福山市社会福祉協議会　福祉のまちづくり課（ボランティアセンター）

ボランティア募集　NO.22

病院でのボランティアを募集しています！

福山市新市町の寺岡記念病院が，ボランティアさんを募集しています。病院スタッフが役割分担をしますので，ボランティア活動が初めての方でも大丈夫です。「春，暖かくなったら活動できます」なども大歓迎です。

■日　　時　　**月曜日から土曜日　8:30～11:30**
※ご都合のよい曜日・時間で構いません。

■活動内容　　来院された方のご案内・受付機操作の補助・車イスの介助

■そ の 他　　報酬や交通費の支給はありませんが，**当院駐車場は無料**でご利用いただけます。
また，継続的に活動していただける方にはガーデンテラス（併設施設）の**お食事券**をお渡しするのと，**ボランティア活動保険の加入**をいたします。

お申込・お問い合わせ先　寺岡記念病院　事務部　ボランティア担当：高橋　電話：0847－52－3140

ボランティア募集　NO.23

施設入所の女性の方のお話し相手のボランティア募集！

南蔵王町の施設に訪問し，入所されている女性の方の**お話し相手**をしていただけるボランティアさんを募集しています。認知症ではない方で，施設内では他の利用者さんともお話しされていますが，少し物足りなさを感じておられるようです。お家の事など**身近なこと**や，大好きな**カープのお話し**がお好きな方です。

■日　時　　**火曜と金曜以外の 13:30～16:00の間**（土日も可）
※時間や曜日はご相談の上で決めたいと思います。

■場　所　　そんぽの家　福山城東　※駐車場あります。

申込・問い合わせ先　福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話 ： 084－928－1346　FAX ： 084－928－1331

ボランティア募集　NO.24

「しんふぉにぃ春まつり」のボランティアを募集しています！

社会福祉法人一れつ会が三吉町の「**障害福祉サービス事業所しんふぉにぃ**」のリニューアルオープンを記念し，お披露目会を兼ねて春まつりを行います。**会場の設営**や**模擬店**などのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。
ご来場の皆さんに喜んで頂けるような計画を考えています。
ぜひ，ご協力をお願いいたします。

■日　　時　　**3月23日(土)　9:00～14:00**
※都合のつくお時間だけでも大丈夫です。
■場　　所　　障害福祉サービス事業所しんふぉにぃ
（福山市三吉町 5-1-45）
■活動内容　　会場設営・模擬店・ゲームコーナーの手伝い，駐車場警備，利用者対応など
■そ の 他　　駐車場はありますが，中央中学校(徒歩10分程度離れた場所)になります。
心ばかりですが，当日の模擬店で使える**食券をご用意**いたします。
■締め切り　　３月8日(金)までにお申し込み，お願いいたします。

申込・問い合わせ先　福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話 ： 084－928－1346　　FAX ： 084－928－1331

ボランティア募集　NO.25

「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集！

冒険遊び場は，土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って**子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場**です。禁止するのではなく**一緒に考えてやってみる**こと，**自分らしくホッとできること**を大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間に来てお手伝いをしていただける方を募集します。

■子どもたちの遊び場

毎週土曜日　　13:00～17:00
2月25日(日)　10:00～15:00
3月31日(日)　10:00～15:00

子どもたちの遊びの見守り，たき火の番，片付け，お店やさんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方，学生さん，大歓迎！
子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

■環境整備の作業日

3月17日(日)　10:00～15:00
4月14日(日)　10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理，草刈り，落葉集め，たき木拾いなど，自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。

活 動 場 所　福山市千田町薮路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)
問い合わせ先　090-9738-6582(三好)

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は，ボランティア入門講座を受講した**ボランティアが運営する交流の場**です。おしゃべりをしたり，歌ったり，だれかに話を聞いてほしい人も，人の話を聞きたいだけの人も，どなたでも無料で参加できます。
予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください！

■日　時　**毎月第４火曜　10:00～11:30**
（時間内の入退出は自由です）
今月は　**2月27日(火)**，
来月は　**3月26日(火)**に開催します。
■場　所　福山すこやかセンター2階　地域ケア研修室
■参加費　無料

問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話:084－928－1346　FAX:084－928－1331

2024年度(令和6年度)ボランティア活動保険の加入申込受付を開始します！

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する，2024年度ボランティア活動保険の加入受付を3月18日(月)から開始します。
詳しくは，福祉のまちづくり課(ボランティアセンター)へお問い合わせください。

●ボランティア活動保険
基本プラン,天災・地震補償プランの2つのプランになります。

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
保険料	350円	500円

●補償期間　2024年(令和6年)4月1日(月)　午前0時から
2025年(令和7年)3月31日(月)　午後12時まで
●受付開始日　**3月18日(月)から受付を開始**します。

●問合せ・加入受付先　**福祉のまちづくり課(ボランティアセンター)**
電話(084)928－1346　FAX(084)928-1331

〈各事務所でも加入受付可能です〉
新市事務所　電話:(0847)52-5115　FAX:(0847)40-3143
北部分所　電話:(084)976-7050　FAX:(084)976-7051(火・金曜日　9:00～12:00)
神辺事務所　電話:(084)963-3366　FAX:(084)960-0086
松永事務所　電話:(084)930-4110　FAX:(084)930-4192
沼隈内海分所　電話:(084)980-7722　FAX:(084)980-7723(月・木曜日　8:30～12:00)
東部事務所　電話:(084)948-0766　FAX:(084)948-0769

ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会　わくわく体験会の参加者募集！

介護は悩みの連続といわれます。介護が必要になる原因のトップが認知症。また，介護離職の原因のトップでもあります。福山オレンジの会は，「**認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らしのお手伝い**が出来たらいいなあを考えている場」です。認知症や介護に関心のある人なら，どなたでも参加できます。

認知症の人の気持ちや考えを知ることで介護や考えが違ってくるかもしれません。

■日時　　**2月22日（木）13:30～15:00**

■内容　　認知症になる前のグレーゾーン（やる気が起きない，睡眠不足，何を取りに来たのか思い出せないなど）は認知症へと進行するのか？
※途中参加・途中退席可能です。

■場所　　福山すこやかセンター2階　ボランティアセンター

■参加費　　無料

●人をやさしくする「ケアマフ」を作ってみませんか？

日時　毎月第1木曜日　13:30～15:00（参加費無料）

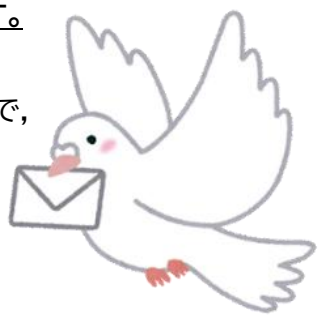
場所　福山市市民参画センター2階　まちづくりサポートセンター　フリースペース

問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話：084－928－1346　FAX：084－928－1331

使用済みの封筒・ハガキを集めています！

ボランティアグループ「鳩の会」が，社会福祉協議会に寄付いただいた使用済み封筒・ハガキ等に貼ってある古切手の整理を行っています。 **現在，使用済み封筒・ハガキが少なくなっております。**

ご自宅や勤務先に使用済み切手のついた封筒・ハガキ等がありましたら，
カットしないでそのままお持ちいただくか，個人情報などおおまかにカットした状態で，
社会福祉協議会の窓口までお持ちください。ご協力よろしくお願いいたします。



問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話：084－928－1346　FAX：084－928－1331

ボランティア募集NO.26

お話し相手のボランティア募集！

山手町の40代の女性の自宅に訪問し，**お話し相手**をしていただけるボランティアを募集しています。

■日　時　**金曜日**の**午前中**，週１回　１時間程度

■場　所　ご本人の自宅

■その他　初めて訪問する際は，社協職員も一緒に伺います。ご協力お願いします。

申込・問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話：084－928－1346　FAX：084－928－1331

ボランティア募集　NO.27

「どうぶつえんにいこう」 ボランティア募集！

生活支援センター「ゆいねっと」では，障がいのある方への余暇支援を行っています。今回は**貸し切りバスで動物園へ行く企画**で，障がいのある方と一緒に楽しみながらお手伝いいただけるボランティアの方を募集しています。2日の日程で，**どちらか1日だけでも大丈夫**です。ご連絡，お待ちしています！

■日　　時　　**3月10日(日)･17日(日)　13:00～16:00**（集合時間 12:30）
■集合場所　　中条交流館　神辺西コミュニティセンター
（福山市神辺町西中条270－1）　※駐車場あります。
※**福山市立動物園の現地集合可能**な方もお問い合わせください。
■活動内容　　動物園への貸し切りバスの中や園内で参加者の方とコミュニケーションをとってもらう。
園内では独自のスタンプラリーを参加者の方と一緒に探して回ってもらう。など
■募集人数　　5人程度　　※お申込みの締め切りは3月5日(火)とさせていただきます。

お申込･お問い合わせ先　生活支援センター　ゆいねっと　担当:國定(くにさだ)
電話 ： 084－959－5735

ボランティア募集NO.28

施設でのボランティアを募集します！

春日町浦上の介護施設で**園芸**や**ご利用者の方とのお話し相手**のボランティアさんを募集しています。曜日や時間など，**ボランティアさんのご都合を聞きながら決めたい**と思いますので，お気軽にお問合せください。

■日　　時　**火曜･木曜･土曜日　10:00～11:30** もしくは **14:00～15:30**
※週1～2日で大丈夫です。 ※曜日や時間についてはご相談に応じます。
■場　　所　ありがとういいね（看護小規模多機能型居宅介護）　※駐車場あります。
■活動内容　プランターのお花の手入れ，庭の掃除，ご利用者の方とのお話しなど

お申込･お問い合わせ先　ありがとういいね　担当:神尾(かんお)
電話:090－7372－0240　FAX:084－948－3301

お知らせ

ボランティア･アドバイザーによる「なぞって，ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら，参加者同士の交流を図っています。
「ぬるだけ簡単絵はがき」は，下絵を水性絵具で色をつけ，カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。
毎回，終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。
（創作活動に必要な筆･水差しなどは準備しますので，持参物はありません）

■日　　時　**毎月第1水曜日　10:00～12:00**
次回は，**3月6日(水)**です。
「山桜」と「いかり草」の色つけをします。
■場　　所　福山すこやかセンター2階　ボランティアセンター
■募集人数　5～10人
■参 加 費　無料

山桜↑

いかり草↑

問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話:084－928－1346　FAX:084－928－1331

お知らせ

ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します！

「ほっこり」は，ボランティアアドバイザーが開く，**ボランティアの交流の場**です。

ゲストスピーカーのお話を聞いて，ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

3月の予定は… **3月14日(木) 13:30～15:00**

■内　容　　ボランティアアドバイザーによる折り紙講座
※ボランティア活動で会話のきっかけになるような折り紙を覚えてみませんか？

■場　所　　福山すこやかセンター2階　ボランティアセンター

■参加費　　100円(飲み物他)

問い合わせ先　社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話:084－928－1346　FAX:084－928－1331

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 333」(3月 21 日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は，**３月１５日(金)午前中まで** にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は，**３月１８日（月）午前中まで** にご持参ください。

ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

福山市社会福祉協議会　ボランティアセンター
電話　０８４－９２８－１３４６　ＦＡＸ　０８４－９２８－１３３１

メールでも申し込みができます。左のＱＲコード読み取り後，「メール作成」ボタンを押し，名前・電話番号・募集№を入力し送信してください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では，ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活　動	活動日	活動時間	内　容
1	再生封筒づくり	**３月７日（木）**	10：00 ～ 11：30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所　福山すこやかセンター２階　地域ケア研修室（三吉町南２－１１－２２）			
2	ボランティア情報誌発送作業	**３月２１日（木）**	10：00 ～ 11：30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る，宛名シールを貼る，封入する等の簡単な作業
	活動場所　福山すこやかセンター２階　地域ケア研修室（三吉町南２－１１－２２）			
3	ほほえみ発送作業	**３月２５日（月）**	10：00 ～ 11：30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える，ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所　福山すこやかセンター１階　大会議室（三吉町南２－１１－２２）			

■ご協力いただける方は，当日直接，活動場所へお越しください。