

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 333

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

発行日：2024.3.21

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 手話講習会(入門編)「手話を学ぼう 手話で話そう」受講者大募集！

「これから手話を始めてみたい！」という方を対象にした講習会です。手話を通じて、聞こえない人とのコミュニケーション手段を楽しく学びます。どうぞ、ご参加ください。

講座番号	会場	日程(全20回)	曜日と時間
1	福山すこやかセンター (三吉町南)	4月15日~9月9日	毎週月曜日 10:00~12:00
2	福山労働会館 みやび (南蔵王町)	4月15日~9月9日	毎週月曜日 14:00~16:00
3	北部市民センター (駅家町)	4月16日~9月3日	毎週火曜日 10:00~12:00
4	かななべ市民交流センター(神辺町)	4月10日~8月28日	毎週水曜日 19:00~21:00
5	西部市民センター (松永町)	4月11日~8月29日	毎週木曜日 19:00~21:00
6	東部市民センター (伊勢丘)	4月11日~8月29日	毎週木曜日 19:00~21:00
7	福山すこやかセンター (三吉町南)	定員になりました。	毎週金曜日 19:00~21:00
8	北部市民センター (駅家町)	4月12日~8月30日	毎週金曜日 19:00~21:00

● 参加対象 市内に居住または勤務場所があり、初めて手話を学ぶ中学生以上の方。

● 費用 4,500円【テキスト代等】

※別途、動画視聴料(1,760円)がかかります。視聴時はWi-fi環境が必要です。

● 定員 各会場15人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

● 申込方法 電話、FAX、郵送またはEメールで、講座名(講座番号)・住所・名前(ふりがな)・電話番号をお知らせください。

● 申込先 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(ボランティアセンター)

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メール：[f-shakyo@blue.ocn.ne.jp](mailto:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp)



### ボランティア募集NO.29

### おもちゃ図書館のボランティアさんを募集します

福山おもちゃ図書館でおもちゃ・絵本の整理整頓や、遊びに来られた親子の見守りなどをお願いします。

■日時 水曜日の10時~12時頃 ※他の曜日や時間でも構いません。ご相談ください。

■場所 福山すこやかセンター2階 おもちゃ図書館

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

## ボランティア募集NO.30

### みんなの食堂「Yummy smile」が活動メンバーを募集しています！

みんなの食堂「Yummy smile(ヤミースマイル)」は子どもから高齢者まで幅広い年代の方々がゆったりと交流でき、誰でも気軽に参加できる地域食堂です。食を通じて、子どもたちがまた行きたくなるような居場所づくりのお手伝いをしていただける方を大募集しています。一緒に楽しく活動してみませんか？

■日 時 【開催日】毎月第4日曜日 8:30～14:30(内3～4時間程度で大丈夫です)

【前日準備】開催日の前日の土曜日 15:00～(30分～1時間程度)

■場 所 福山市大門町 5-13-14 ※駐車場あります。

■内 容 簡単な調理・子どもの見守り・宿題などの学習サポート



お申込・お問い合わせ先 みんなの食堂 Yummy smile(ヤミースマイル) 担当:桑野  
電話 : 080-6322-8676

## ボランティア募集NO.31

### 「頭はつらつ教室」のボランティアを募集します！

「頭はつらつ教室」では、認知症予防を目的として、参加者の皆さんが脳トレなどのプログラムを行います。5月からはじまる教室のお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。

■日 時 5/13～9/9の間の毎週月曜日 13:30～15:30

(※全日程の参加ができなくても構いません。)

■場 所 西深津交流館(西深津町4丁目1-2) ※駐車場有

■内 容 「頭はつらつ教室」に参加される方々の見守り・補助などをお願いします。

■その他 お手伝いいただけるボランティアさんは、4月22日(月)13:30～16:00に西深津交流館で行われる「養成講座」へのご出席をお願いいたします。



お申込・お問い合わせ先 福山市地域包括支援センター三吉 担当:黒瀬・松浦  
電話 : 084-973-0155

## ボランティアグループからのお知らせ 「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください！

■日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30 (時間内の入退出自由)

今月は、3月26日(火)に開催。来月は、4月23日(火)です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



## ボランティア募集 NO.32 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」から運営ボランティア募集！

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場です。禁止するのではなく一緒に考えてやってみる、自分らしくホッとできることを大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間にお手伝いをしていただける方を募集します。

### ■子どもたちの遊び場

毎週木・金曜日 15:00～17:00

毎週土曜日 13:00～17:00

4月28日(日) 10:00～15:00

5月26日(日) 10:00～15:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎！子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

### ■環境整備の作業日

4月14日(日) 10:00～15:00

5月12日(日) 10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理、草刈り、落葉集め、たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。

**活動場所** 福山市千田町藪路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)

**問い合わせ先** 090-9738-6582(三好)



## ボランティアグループからのお知らせ 福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

介護は悩みの連続といわれます。介護が必要になる原因のトップが認知症。また、介護離職の原因のトップでもあります。福山オレンジの会は、「認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らしのお手伝いが出来たらいいなあを考えている場」です。認知症や介護に関心のある人なら、どなたでも参加できます。認知症の人の気持ちや考えを知ることによって介護の仕方や考え方が違って来るかもしれません。

■日時 3月28日(木) 13:30～15:00

■内容 認知症研究第一人者の長谷川和夫先生が「認知症になって初めて認知症のことがわかった」と言われたのは、認知症にならないと理解できないということなのではないでしょうか？それぞれの立場になって考えてみませんか？

※途中参加・途中退席可能 ※参加費無料

■場所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

**問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

### 人をやさしくする「ケアマフ」

作ってみませんか？

**日時** 毎月第1木曜日  
13:30～15:00  
(参加費無料)

**場所** 福山市民参画センター2階  
まちづくりサポートセンター  
フリースペース



## お知らせ ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。(創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません)

■日時 毎月第1水曜日 10:00～12:00

次回は、4月3日(水)です。

「野ばら」と「キンポウゲ」の色つけをします。

■場所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■募集人数 5～10人

■参加費 無料

**問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



野ばら↑



キンポウゲ↑

**お知らせ****ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します!**

「ほっこり」は、ボランティアアドバイザーが開く、ボランティアの交流の場です。

ゲストスピーカーのお話を聞いて、ボランティアをする中での悩みや喜びなどを共有したりすることで気持ちがほっこりする場になっています。

4月の予定は… **4月11日(木) 13:30~15:00**

■内容 「まちづくりサポートセンター」の職員による出前講座

※ボランティアなどの市民活動や社会貢献活動についてのお話や、  
「まちづくりサポートセンター」の紹介などをお話しいただく予定です。

■場所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■参加費 100円(飲み物他)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 334」(4月18日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**4月12日(金) 午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**4月15日(月) 午前中まで**にご持参ください。

**ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先**

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

**ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。**

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	<b>3月25日(月)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター1階 大会議室(三吉町南2-11-22)			
2	再生封筒 づくり	<b>4月4日(木)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)			
3	ボランティア 情報誌発送 作業	<b>4月18日(木)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室(三吉町南2-11-22)			

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。