

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

# TUNAGU (つなぐ)

NO. 343

●住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内

●電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331

発行日：2025.3.21

●ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>

●メールアドレス [fukumachi@f-shakyo.net](mailto:fukumachi@f-shakyo.net)

編集・発行 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課 (ボランティアセンター)

## 手話講習会(入門編)「手話を学ぼう 手話で話そう」受講者大募集！

「これから手話を始めてみたい！」という方を対象にした講習会です。手話を通じて、聞こえない人とのコミュニケーション手段を楽しく学びます。どうぞ、ご参加ください。

講座番号	会場	日程(全20回)	曜日と時間
1	福山すこやかセンター (三吉町南)	4月7日～8月25日	毎週月曜日 10:00～12:00
2	福山労働会館 みやび (南蔵王町)	4月7日～8月25日	毎週月曜日 14:00～16:00
3	北部市民センター (駅家町)	4月8日～9月2日	毎週火曜日 10:00～12:00
4	かななべ市民交流センター (神辺町)	4月9日～9月3日	毎週水曜日 19:00～21:00
5	東部市民センター (伊勢丘)	4月10日～8月28日	毎週木曜日 19:00～21:00
6	西部市民センター (松永町)	4月10日～8月28日	毎週木曜日 19:00～21:00
7	福山すこやかセンター (三吉町南)	定員に達しました	毎週金曜日 19:00～21:00
8	北部市民センター (駅家町)	4月11日～8月29日	毎週金曜日 19:00～21:00

● 参加対象 市内に居住または勤務場所があり、初めて手話を学ぶ中学生以上の方。

● 費用 4,290円【テキスト代】

※別途、動画視聴料(1,760円)がかかります。視聴時はWi-fi環境が必要です。

● 定員 各会場15人(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

● 申込方法 電話、FAX、郵送またはEメールで、講座名(講座番号)・住所・名前(ふりがな)・電話番号をお知らせください。

● 申込先 社会福祉協議会 福祉のまちづくり課(ボランティアセンター)

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メール：[f-shakyo@blue.ocn.ne.jp](mailto:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp)



## ボランティア募集NO.31 将棋相手をしてくださるボランティアさんを募集します！

80代男性の、将棋を指しながら、話し相手になってくださる、ボランティアさんを募集します。

■日時 週1～2回、火曜日か金曜日の午後、13:30～15:00の間の1時間程度。

■場所 福山市曙町 ※駐車場あります。

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

## ボランティア募集NO.32

### ウォーキングを一緒にして下さるボランティアさんを募集します！

60代女性と一緒にウォーキングをして下さるボランティアさんを募集します。毎回だいたい決まったコースを、20分程度3,000歩をしっかりと歩きます。

■日 時 週1回程度、14:00～15:00の間 夏は夕方実施予定。

■場 所 福山市南蔵王町 ※駐車場あります。

■謝 礼 2回までは無償 それ以降は相談しながら決定します。

**申込・お問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

## ボランティア募集NO.33

### 「備後国府まつり」開催に伴う運営補助ボランティアを募集します！

昨年、好評だった「備後国府まつり」が今年も開催されます。運営を手伝って下さるボランティアを募集。

■日 時 6月7日(土) 11:00～22:00(集合時間11:00)

※5月28日(水)ボランティア説明会を開催予定

■場 所 府中学園及びおまつり広場周辺(府中市元町576-1)

■集合場所 府中学園北グラウンドやぐら前

■駐 車 場 駐車場はありません。原則公共交通機関を利用してください。

■服 装 動きやすく涼しい服装、帽子・タオルを持参してください。

■内 容 来場者の誘導・列整理及び車両の誘導、ごみの片付け、フォトブース管理、落とし物・迷子対応などを想定しています。

※夜が遅くなるので注意して下さい。食事の準備はありませんので、各自準備して下さい。

■申込締切 5月23日(金)

**申込・お問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



## ボランティアグループからのお知らせ

### 福山オレンジの会 わくわく体験会の参加者募集！

自分の未来や家族のために気軽に学べる「ボケる前に知っておく認知症講座」は、認知症予防支援相談士がいる福山オレンジの会が運営しています。関心がある方や認知症本人やその家族、どなたでも参加できます

■3月の予定(第94回) 理解が変わる！認知症(認知症の人が見ている世界、優しいケア、早期発見)

3月27日(木) 13:30～15:00

■4月の予定(第95回) 認知症とともに生きる(受け止める、居場所、いい介護)

4月24日(木) 13:30～15:00

※途中参加・途中退席可能 ※参加費無料

■場所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

※「ケアマフ」作りに、ご家庭で使わなくなった毛糸を、譲っていただけませんか？「ケアマフ」は、イライラやストレスの軽減等に利用されています。(受付期間は3月31日まで)

**お問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346

FAX：084-928-1331

心がホッと安心する「ケアマフ」を作ってみませんか？

**日時** 毎月第1木曜日

13:30～15:00

(参加費無料)

**場所** 福山すこやかセンター2階

ボランティアセンター

※途中参加・途中退席可能で

## ボランティアグループからのお知らせ

## 「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティア等が運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください！

■日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30（時間内の入退出自由）  
今月は、3月25日(火)に開催。来月は、4月22日(火)です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室

■参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



## ボランティア募集 NO.34

### 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」見守りボランティア・場所づくりボランティア募集！

#### ■こどもたちの遊びの見守り

毎週木・金曜日 15:00～17:00

毎週土曜日 13:00～17:00

3月30日(日) 10:00～15:00

4月27日(日) 10:00～15:00

こどもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなど、どれかひとつでもしてみたいなと思われたら、お気軽に来て下さい。子育てが終わった中高年の方、こども好きな方、アクティブな方、学生さん、大歓迎！！

#### ■場所づくり

4月13日(日) 10:00～15:00

机・イス・遊具の製作・修理、草ぬき、落葉集め、たき木拾いなど、できることをやってください。アウトレット・DIY好きな方、こどもさんと一緒の方も大歓迎！！自分の得意を活かして、自然の中で楽しく作業してみませんか？

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然のものや、金づち・スコップなどの道具を使って、こどもの「やりたい！！」を実現していく遊び場です。こどもも大人も自分らしく過ごせ、ホッとできることを大切にしています。少しの時間でも大丈夫なので、自分のペースで都合のつく時間に来てくださいね～。

活動場所 冒険遊び場てんぐりかっぱ（福山市千田町藪路506）

問い合わせ先 090-9738-6582（三好）



## お知らせ ボランティア・アドバイザーによる「なぞって、ぬるだけ簡単絵はがき」

創作活動「ぬるだけ簡単絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。下絵を水性絵具で色をつけ、カレンダーを作ります。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。（創作活動に必要な筆・水差しなどは準備しますので、持参物はありません）

■日 時 毎月第1水曜日 10:00～12:00

次回は、4月2日(水)です。

■場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター

■募集人数 5～10人

■参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

**お知らせ**

**ボランティアのためのサロン「ほっこり」を開催します!**

「ほっこり」は、ボランティアが開く、ボランティアの交流の場です。

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほっこりする場になっています。

4月の予定は… **4月10日(木) 13:30~15:00**

- 内 容 今年度の計画等の話し合い
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)

**問い合わせ先** 社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 344」(4月17日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**4月11日(金) 午前中まで**にご連絡ください。

チラシ等の封入希望のグループ・団体は、**4月14日(月) 午前中まで**にご持参ください。



**ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先**

福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

**ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。**

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	<b>3月25日(火)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数を数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター東館1階 健康教育室 (三吉町南2-11-22)		
2	再生封筒 づくり	<b>4月 3日(木)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ボランティア 情報誌 発送作業	<b>4月17日(木)</b>	<b>10:00 ~ 11:30</b>	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。