

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 354

発行日：2026.4.16

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課 (ボランティアセンター)

ボランティア募集 NO.1 通学時のバス停までの見守り支援をしていただけるボランティア募集！

時間管理が苦手な男の子（高校生）がいます。出かける支度の声かけからバス停まで同行し、バスへ乗るところまでのお手伝いをしていただける方を募集します。できるかも…と思われる方、まずはご連絡ください。

- 日 時 毎週月曜日 9：00～（4月からお願いします）
- 場 所 自宅（福山市駅家町万能倉）からバス停（詳細は別途お伝えします）
- 内 容 ・出かける支度の声かけ
・自宅からバス停までの同行
- そ の 他 駐車場あり（自宅へ停めていただきます）

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



ボランティア募集 NO.2

こどもの居場所へ送迎ボランティア募集！

福山市社会福祉協議会では、こどもたち(小学生から中学生)が集い、学習やレクリエーションなどを行う「居場所」を開催しています。こどもの自宅から福山すこやかセンターまで、送迎していただけるボランティアを募集します。

- 活動日時 毎週土曜日 14:00～16:00(この前後の送迎をお願いします)
(基本的に第三土曜日は、お昼ご飯時にこども食堂を開催するため、11:00頃からの送迎をお願いします。)
- 活動場所 福山すこやかセンター(福山市三吉町南2丁目11-22)
- 募集人数 5人
- そ の 他 1回あたり交通費等の実費弁償として、3,000円(往復)を支給します。
ご自分の自家用車での送迎をお願いします。送迎中のこどものケガについては、社会福祉協議会で保険に加入・負担します。
初めてお願いする方には、オリエンテーションを行い説明いたします。
- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター

電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331



チラシ等の封入希望のグループ・団体は、5月19日(火)午前中までにご持参ください。

2026年度（令和8年度）受講生募集！

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座 ～ 一緒に健康づくりの活動をしませんか ～

運動のボランティアは『運動普及推進員養成講座』を、食のボランティアは『食生活改善推進員養成講座』を受講します。健康づくりのための“運動”や“食”について、講義や実習を通じて仲間とともに楽しく学びます。

【日 程】★運動普及推進員：7月～来年2月（月1回程度）全8回
★食生活改善推進員：6月～来年3月（月1回程度）全12回

【場 所】福山すこやかセンターなど
【対 象】おおむね20歳～75歳の市民

※受講後、推進員として、基本はお住いの地域でボランティア活動ができる人

【受講料】無料

【募集締切】2026年（令和8年）5月8日（金）まで

【申込方法】健康推進課へ電話もしくは市ホームページからご本人が直接お申し込みください。



問い合わせ先

福山市保健部 健康推進課

電話：084-928-3421 ※土日祝日を除く



参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。

「絵はがき」は、絵の具や色鉛筆などで色をつけ作品を完成させます。

誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

- 日 時 5月13日（水） 10：00～12：00 ※通常開催は毎月第1水曜日
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 色鉛筆を使いたい場合は色鉛筆
- 費 用 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電 話：084-928-1346

F A X：084-928-1331



次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 355」(5月21日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望の

グループ・団体は、5月8日(金)午前中までにご連絡ください。

お知らせ

ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します！

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほっこりする場になっています。ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

- 日 時 5月14日(木)13:30~15:00
- 内 容 やさしい脳トレ・ストレッチなど簡単な体操
- 講 師 福山市運動普及推進員 弓井 孝和さん
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

福山オレンジの会の参加者募集！



福山オレンジの会は、「認知症に関する情報や認知症本人やその家族の暮らし」のお手伝いを目指しています。認知症に関心のある方なら、どなたでも参加OK！

- 4月の予定 4月23日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 5月の予定 5月28日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 無料
- 内 容 認知症のある人の話を聞いてみよう



人をやさしくする「ケアマフ」
作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日

13:30~15:00

(参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階
ボランティアセンター

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346
FAX : 084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、4月28日(火)です。
- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	再生封筒づくり	5月7日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
2	ボランティア情報誌発送作業	5月21日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ほほえみ発送作業	5月25日(月)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業 ※土足禁止、スリッパ持参
	活動場所	福山すこやかセンター東館1階 研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類（袋麺・カップ麺・乾麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰など） ●レトルト食品（レトルトカレー・丼など）
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331



ボランティア募集・会員募集・参加者募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。



今年度のボランティア担当の職員を紹介します。

たけひろ かわさき こばやかわ やまもと たけだ いけだ たていし
竹廣・川崎・小早川・山本・竹田・池田・立石の7人です。

ボランティア活動に関することはお気軽にご相談ください。

TUNAGU 編集新担当より一言：皆さんがわくわくするボランティアができるよう、サポートしていきます！

これからよろしくお願いたします♡ 川崎

