

ボランティア活動に参加したい！ 市民のためのボランティア情報誌

TUNAGU (つなぐ)

NO. 355

発行日：2026.5.21

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課 (ボランティアセンター)

ボランティア募集 NO.3 通学時のバス停までの見守り支援をしていただけるボランティア募集！

時間管理が苦手な男の子(高校生)がいます。出かける支度の声かけからバス停まで同行し、バスへ乗るところまでのお手伝いをしていただける方を募集します。自分にもできるかも…、少し話を聞いてみたいと思われる方、まずはご連絡ください。

- 日 時 毎週月曜日 9:00~
- 場 所 自宅(福山市駅家町万能倉)からバス停(詳細は別途お伝えします)
- 内 容 ・出かける支度の声かけ
・自宅からバス停までの同行
- そ の 他 駐車場あり(自宅へ停めていただきます)

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



ボランティア募集 NO.4 「冒険遊び場てんぐりかっぱ」からボランティア募集！

冒険遊び場は、土(つち)・水(みず)・火(ひ)・木(き)などの自然素材や金づち・スコップなどの道具を使って子どもたちの「やりたい！」を実現していく遊び場です。禁止するのではなく一緒に考えてやってみる、自分らしくホッとできることを大切にしています。少しの時間でも大丈夫です。都合のつく時間にお手伝いをしていただける方を募集します。

■子どもたちの遊び場

毎週金曜日 15:00~17:30

毎週土曜日 13:00~17:30

6月28日(日) 10:00~15:00

子どもたちの遊びの見守り、たき火の番、片付け、お店屋さんなどをお願いします。子育てが終わった中高年の方、学生さん、大歓迎！子どもたちからたくさんパワーをもらえますよ。

■環境整備の作業日

5月 28日(木) 10:00~13:00

5月 31日(日) 10:00~13:00

6月 11日(木) 10:00~13:00

6月 28日(日) 10:00~13:00

机・イス・遊具の製作・修理、草刈り、落葉集め、たき木拾いなど、自分の得意なことを活かして自然の中で楽しく作業しています。

活動場所 福山市千田町藪路506(冒険遊び場てんぐりかっぱ)

問い合わせ先 090-9738-6582(三好)



ボランティア募集 NO.5**「しんぷおにいスマイルフェスタ2026」ボランティア募集！**

毎年7月に開催していた「しんぷおにい夏まつり」の開催時期を変更し、また「しんぷおにいスマイルフェスタ」に名称も改め、今年も開催いたします。地域の方々とのふれあいを目指し、笑顔あふれる集いにしていきたいと考えております。皆さまに親しまれてきた夏祭りの活気はそのままに、より一層充実した内容を目指して企画準備を進めています。

「しんぷおにいスマイルフェスタ」を盛大に開催するため、模擬店・会場等のお手伝いしていただける方を募集します。

- 日 時 2026年5月30日(土)10:00~14:00
- 活動場所 社会福祉法人一れつ会 しんぷおにい (福山市三吉町5丁目1-45)
- 申込締切 2026年5月26日(火)
- 申込方法 FAX、電話、メール(詳細確認のためにご連絡させていただくことがあります)
- 内 容 模擬店の販売・利用者の引率等
- 活動時間 8:00~15:00
- そ の 他 ・当日の担当内容や集合時間は、後日連絡させていただきます。
 - ・昼食は主催者側が用意します。
 - ・希望するボランティア内容がある方は、お知らせください。
(模擬店・ゲームコーナー・利用者対応・受付・清掃など)
 - ・模擬店担当においては、エプロン・三角巾・軍手・タオルの用意をお願い致します。
 - ・ボランティア活動保険加入のため、氏名(フリガナ)・性別・年齢・住所をお知らせください。
 - ・ボランティア証明書(社会福祉法人仕様)が必要な方はお知らせください。
- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター
電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331

ボランティア募集 NO.6**こどもの居場所へ送迎ボランティア募集！**

福山市社会福祉協議会では、こどもたち(小学生から中学生)が集い、学習やレクリエーションなどを行う「居場所」を開催しています。こどもの自宅から福山すこやかセンターまで、送迎していただけるボランティアを募集します。

- 活動日時 毎週土曜日 14:00~16:00(この前後の送迎をお願いします。)
(基本的に第三土曜日は、お昼ご飯時にこども食堂を開催するため、11:00頃からの送迎をお願いします。)
- 活動場所 福山すこやかセンター(福山市三吉町南2丁目11-22)
- 募集人数 5人
- そ の 他 1回あたり交通費等の実費弁償として、3,000円(往復)を支給します。
ご自分の自家用車で送迎をお願いします。送迎中のこどものケガについては、社会福祉協議会で保険に加入・負担します。
初めてお願いする方には、オリエンテーションを行い説明いたします。
- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター
電話(084)928-1346 FAX(084)928-1331



次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 356」(6月18日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希望のグループ・団体は、**6月12日(金)午前中まで**にご連絡ください。

参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。
「絵はがき」は、**絵の具や色鉛筆などで色をつけ作品を完成させます。**
誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみんなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。

- 日 時 次回6月3日(水) 10:00~12:00 ※毎月第1水曜日開催
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 色鉛筆を使いたい場合は色鉛筆
- 費用 無料



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電 話 : 084-928-1346 F A X : 084-928-

お知らせ **ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します！**

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがあほっこりする場になっています。
ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

- 日 時 6月11日(木)13:30~15:00
- 内 容 介護保険制度
~どんな施設があるの?入所施設についてなど~
- 講 師 地域包括支援センター三吉南 佐藤 さおりさん
佐々木 幸二さん
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参加費 100円(飲み物他)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

次回 TUNAGU(つなぐ)No.356(6月18日発行予定)へチラシ等の封入希望のグループ・団体は、6月16日(火)午前中までにご持参ください。

ボランティアグループからのお知らせ



福山オレンジの会より家族や自分のもの忘れが気になる方へ！

福山オレンジの会は、認知症に関わるいろんな話題について参加者の方と話し合います。初心者の方も多ですよ！

- 5月の予定 5月28日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 6月の予定 6月25日(木) 13:30~15:00 (途中出席・途中退席可)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参 加 費 無料
- 内 容 5月28日(木) テーマ

- ① 認知症希望大使って何をする人？
- ② 認知症本人とその家族が、あなたに伝えたいことは？

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電 話 : 084 - 928 - 1346
F A X : 084 - 928 - 1331

初心者の方は
手ぶらでどうぞ

あなたの編んだ「認知症ケアマフ」が、
誰かのお役に立ちます。
ぜひ一緒に作ってみませんか？

日時 毎月第1木曜日 13:30~15:00
(参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階
ボランティアセンター



◆ オレンジの会の活動の様子が見られます！
オレンジの会 公式 Instagram



@FUKUYAMA.ORANGENOKAI

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで〜ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで〜ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりをしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00~11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、5月26日(火)です。
- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331



お知らせ

2026年度福山市ボランティア連絡協議会 総会開催のお知らせ

福山市ボランティア連絡協議会は、福山市域で活動するボランティア相互の交流と相談支援、需要の掘り起しとマッチングを行うことにより、ボランティア活動の質の向上と活性化を図ることを目的とした協議会です。総会の開催後には情報交流会も行います。皆さまお誘いあわせの上、ご出席ください。

■日時： 6月16日(火)13:30～15:45

■場所： 福山すこやかセンター 多目的ホール(1階)

■内容： 総会(13:30～14:00)

・2025年度事業報告 ・2026年度事業計画

情報交流会(14:15～15:45)

・テーマ:様々な方に広がるボランティア活動

～多様な人と人が支えあうために必要なこと～

・講師:特定非営利活動法人 ひろしまメンタルヘルス アドボケートセンター 長崎 和則さん

※参加希望の方は6月12日(金)までに事前にお申込みください。

お申し込みの際は【お名前】【所属があればグループ名】【ご連絡先電話番号】をお知らせください。

問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話:084-928-1346 FAX:084-928-1331

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO.	活動	活動日	活動時間	内容
1	ほほえみ 発送作業	5月25日(月)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業 ※土足禁止、スリッパ持参
	活動場所	福山すこやかセンター東館1階 研修室 (三吉町南2-11-22)		
2	再生封筒 づくり	6月4日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を利用して封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		
3	ボランティ ア情報誌 発送作業	6月18日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室 (三吉町南2-11-22)		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯
- 麺類（袋麺・カップ麺・乾麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰など）
- レトルト食品（レトルトカレー・丼など）
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



あなたの活動をみんなの活動へ！ボランティア活動の体験談募集

社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア活動の体験談を募集しています。体験談はボランティア情報誌「TUNAGU（つなぐ）」に掲載させていただきます。例えば、参加したボランティアでこんなうれしい場面があったという経験談や、こんな事をやってみたいんだという夢、こんな活動があったらいいのになあという希望などボランティアに関わることなら、何でも大歓迎です。

まだ活動していない方に情報提供をし、現在活動しているみなさんと一緒に活動の輪を広げていきたいと思っています。

現在活動中のみなさんにぜひご協力いただければと思います。随時募集しておりますので、よろしくお願いします。（個人でもグループ（グループの紹介・メンバー募集）でも構いません。）



ボランティア募集・会員募集・参加者募集・体験談募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

新緑が気持ちいい季節になりましたね。

皆さんのあたたかな活動が地域に元気を広げてくださっていると思います。

初夏の空気を楽しみつつ、自分にできることを無理なく続けていけたらいいなと思います。

