

TUNAGU (つなぐ)

NO. 358

発行日：2026.9.17

- 住所 〒720-8512 福山市三吉町南2-11-22 福山すこやかセンター内
- 電話 (084) 928-1346 FAX (084) 928-1331
- ホームページ <http://www.f-shakyo.net/>
- メールアドレス fukumachi@f-shakyo.net

編集・発行 福山市社会福祉協議会 地域共生社会推進課（ボランティアセンター）

ボランティア募集 NO.11

ご自身の普段していることや趣味を活かしながら 一緒に余暇を楽しく過ごしていただけるボランティア募集！

障がいのある30代女性と、個別で継続的に「余暇時間を共に過ごしてくれる方」を募集しています。現在は楽器や手芸などを月数回いろんな市区町村で活動しています。

※日時や場所はボランティアの方のご都合を考慮したうえ、相談で決めます。一度体験してから活動することも可能です。

- 日 時 相談しながら決定します。
- 場 所 相談しながら決定します。
- 内 容 例) 自然散策・家事・ものづくり・プール etc.
- 対 象 人の気持ちに寄り添い、共に楽しい時間を過ごそうと心がけてくださる方
無理なく、お互いのペースを大切にできる方
- その他 初回面談は社会福祉協議会職員も同席し、一緒に活動内容等を話し合います。

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 : 084-928-1346 FAX : 084-928-1331

ボランティア募集 NO.12

こどもの居場所へ送迎ボランティア募集！

福山市社会福祉協議会では、こどもたち(小学生から中学生)が集い、学習やレクリエーションなどを行う「居場所」を開催しています。こどもの自宅から福山すこやかセンターまで、送迎していただけるボランティアを募集します。

- 活動日時 毎週土曜日 14:00~16:00(この前後の送迎をお願いします。)
(基本的に第三土曜日は、お昼ご飯時にこども食堂を開催するため、11:00頃からの送迎をお願いします。)
- 活動場所 福山すこやかセンター(福山市三吉町南2丁目11-22)
- 募集人数 5人
- その他 1回あたり交通費等の実費弁償として、3,000円(往復)を支給します。
自家用車での送迎をお願いします。送迎中のこどものケガについては、社会福祉協議会で保険に加入します。保険料は負担します。
初めての方には、オリエンテーションを行い説明します。
- 問い合わせ・申し込み先 社会福祉協議会ボランティアセンター
電話 : (084)928-1346 FAX : (084)928-1331



ボランティア募集 NO.13

下絵を描いてくださる方を募集中！

『ボランティアによる創作活動「絵はがき」』では、絵はがきの下絵を描いてくださる方を募集しています。絵を描くことが得意な方、ぜひ素敵な絵を描いていただけませんか。今までは、季節の草花等の静物画に色を塗ってきました。ご興味のある方はぜひ社会福祉協議会までお問い合わせください。活動内容は次の記事をご覧ください。



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

参加者募集！ボランティアによる創作活動「絵はがき」

創作活動「絵はがき」をしながら、参加者同士の交流を図っています。「絵はがき」は、絵の具や色鉛筆などで色をつけ作品を完成させます。誰でも簡単にできます。毎回、終了後にはみなでお茶を飲みながら楽しく交流しています。時には小物づくり等もやることもあります。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月7日(水)10:00～12:00 ※毎月第1水曜日開催
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティア活動センター
- 募集人数 15人程度
- 持参物 色鉛筆を使いたい場合は色鉛筆
- 費用 無料



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ

「おいで～ね」で楽しくお話しませんか？

「おいで～ね」は、ボランティア入門講座を受講したボランティアが運営する交流の場です。おしゃべりしたり、歌ったり、だれかに話を聞いてほしい人も、人の話を聞きたいだけの人も、どなたでも無料で参加できます。予約も必要ありません。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日 時 毎月第4火曜 10:00～11:30 (時間内の入退出自由)
今月は、9月29日(火)です。
- 場 所 福山すこやかセンター2階 地域ケア研修室
- 参加費 無料

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331





ボランティアグループからのお知らせ

ボランティアが行っているサロン「ほっこり」を開催します!

ボランティアをする中での悩みや喜びなどを話し合っ、気持ちがほっこりする場になっています。
ボランティア活動に興味のある方や、初めての方でも大丈夫です。楽しくみんなで学びましょう。

※8月の「ほっこり」は、お休みいたします。

- 日 時 10月8日(木)13:30~15:00
- 内 容 おもしろ手品と伝言ゲーム
- 講 師 加藤 昭一
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参 加 費 100円(飲み物他)



問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
 電話 :084-928-1346 FAX :084-928-1331

ボランティアグループからのお知らせ



福山オレンジの会より『家族や自分のもの忘れが気になる方へ!』

福山オレンジの会は、認知症を知って、体験して、考えてみる
自分のために、家族のために。認知症になっても一人じゃない。初参加の方も常連さんも一緒に
考える場です!

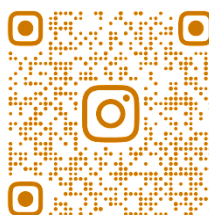
- 9月の予定 9月24日(木) 13:30~15:00(途中出席・途中退席可)
- 10月の予定 10月22日(木) 13:30~15:00(途中出席・途中退席可)
- 場 所 福山すこやかセンター2階 ボランティアセンター
- 参 加 費 無料
- 内 容 9月24日(木)第111回 テーマ内容は、毎回変わります
10月22日(木)第112回 テーマ内容は、毎回変わります

Q.認知症クイズ 認知症の人は、どうして何度も同じモノを買ってくるの?

答えは、会場にて

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター
 電話 :084-928-1346
 FAX :084-928-1331

◆オレンジの会の活動の様子が見られます
 オレンジの会 公式 Instagram



@FUKUYAMA.ORANGENOKAI

初心者の方は
手ぶらでどうぞ

あなたの編んだ「認知症ケアマフ」が、
 誰かのお役に立ちます。
 ぜひ一緒に作ってみませんか?

日時 毎月第1木曜日 13:30~15:00
 (参加費無料)

場所 福山すこやかセンター2階
 ボランティアセンター



お知らせ 福山市視覚障害者地域活動支援センター

パソコン点訳ボランティア養成講座受講者募集

点訳(てんやく)とは、普段私たちが読んでいる文字を、視覚に障がいのある人が指先で触って読める「点字」に直すことです。

内容をただ置き換えるだけでなく、言葉の区切りをわかりやすく整えて、文字通りの情報を正確に伝えます。

■日 程:(全8回)

2026年11月5日(木)・12日(木)・19日(木)

12月3日(木)・10日(木)・17日(木)

2027年 1月14日(木)・21日(木)

午後1時30分～3時30分

■会 場:福山市西交流館 会議室(福山市西町1丁目19番2号 電話084-925-0442)

■内 容:点訳者として必要な基本的技術の習得に関する講義と実技

■定 員:7人程度 ★募集期間 2026年10月30日(金)まで

■受講料:無料 ★テキスト代770円(税込)は受講者負担

■対 象:Windows11 以上のパソコンをお持ちで基本操作が可能な人
受講後継続して活動できる人

■基本的操作って？

文字の入力は必須ですが、ゆっくりでも大丈夫！使用する専用ソフトは使い方から一緒にやりましょう。

■継続して活動できるかな？

個人のスキルアップのための講座ではありません。

ボランティアグループのメンバーとして、仲間と楽しく学びながら自宅でできます。実践に向けて会員がサポートします。月1回グループで継続している定例勉強会に参加してください。ただし、活動する中で個人の都合は考慮します。

※申込状況により、受付を早期終了する場合があります

申し込み・問い合わせ先

福山市視覚障害者地域活動支援センター

〒720-0815 福山市野上町 3-15-7 電話084-925-4068

E-mail:bwz10528@eye-fukuyama.jp

開所時間 月曜～金曜及び第2・第4日曜 午前9時～午後5時30分(祝日を除く)



お知らせ

福山市健康推進課

ゲートキーパー養成研修を開催します！

テーマは、「気づく」ことから始めよう！～いのちを守るゲートキーパーとしてできること～ です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援へつなぎ、見守る人のことをいいます。身近な人のこころのサインに気づいたとき、何ができるのか、寄り添うための方法を学びませんか？

【日時】10月6日(火)13:30～15:30(受付 13:00～)

【場所】福山すこやかセンター 1階 多目的ホール

【講師】臨床心理士・公認心理師・保健師 西田真由美さん

【対象】市民(定員:80名)※要申込

【内容】自殺の現状、ゲートキーパーとは、こころの不調のサインについて、声かけや傾聴のポイント・つなぐ役割について

【参加費】無料

【申込期間】8月3日(月)～9月30日(水)

※要約筆記・手話通訳が必要な人は8月31日(月)まで

【申込方法】健康推進課へ電話もしくは電子申請にてお申込みください。

健康推進課:(084)928-3421

電子申請はこちらから→

受付時間 8:30～17:15(土日祝日除く)

(24時間受付)



身近な地域で
ボランティアデビュー
しませんか？

地域ボランティア養成講座

開催します！ /

地域ささえ愛講座 東部・松永地域編

住み慣れた地域で「一人ひとりが自分らしく」安心して暮らすことができるように、「住民同士が支え合う地域づくり」が求められています。そのためには、「地域を支える担い手」の育成が必要です。
この講座では、身近な地域(東部・松永)での「ボランティア デビュー」をお手伝いします。

【日時・場所】10月24日(土)・31日(土)・11月7日(土)(全3回) ※原則全ての講座を受講できる方

東部地域 9時30分～11時30分 東部市民センター

松永地域 19時00分～20時30分 西部市民センター

【定員】各20名※先着順(申込締切日10月19日(月))

【申込・問い合わせ先】社協

<東部地域>東部事務所 TEL(084)948-0766 FAX(084)948-0769 Eメールf-shakyo-toubu@dune.ocn.ne.jp

<松永地域>松永事務所 TEL(084)930-4110 FAX(084)930-4192 Eメールf-shakyo-matsunaga@blue.ocn.ne.jp

※詳細は、社協公式ホームページ・SNS・チラシ等でお知らせしています。

次回の「TUNAGU(つなぐ)NO. 359」(10月15日発行予定)へ記事掲載依頼・ボランティア募集依頼希

望のグループ・団体は、**10月9日(金)午前中まで**にご連絡ください。

ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業をお手伝いください。

社会福祉協議会では、ボランティア情報誌の発送作業・ほほえみ封入作業等にご協力いただけるボランティアを募集しています。どなたでも気軽に参加できる活動です。

NO	活 動	活動日	活動時間	内 容
1	ほほえみ 発送作業	9月 25日(金)	10:00 ~ 11:30	福祉だより「ほほえみ」を用紙に書いてある枚数数える、ビニール袋に封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
2	再生封筒 づくり	10月 1日(木)	10:00 ~ 11:30	不要になった紙を再利用して、封筒を作る作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		
3	ボランティア 情報誌 発送作業	10月15日(木)	10:00 ~ 11:30	封筒のサイズに合わせて情報誌やチラシを折る、宛名シールを貼る、封入する等の簡単な作業
	活動場所	福山すこやかセンター 2階 地域ケア研修室（三吉町南2-11-22）		

■ご協力いただける方は、当日直接、活動場所へお越しください。

あなたの活動をみんなの活動へ！ボランティア活動の体験談募集

社会福祉協議会・ボランティアセンターでは、ボランティア活動の体験談を募集しています。体験談はボランティア情報誌「TUNAGU（つなぐ）」に掲載させていただきます。例えば、参加したボランティアでこんなうれしい場面があったという経験談や、こんな事をやってみたいんだという夢、こんな活動があったらいいのになあという希望などボランティアに関わることなら、何でも大歓迎です。

まだ活動していない方に情報提供をし、現在活動しているみなさんと一緒に活動の輪を広げていきたいと思っています。

現在活動中のみなさんにぜひご協力いただければと思います。随時募集しておりますので、よろしくお願いいたします。（個人でもグループ（グループの紹介・メンバー募集）でも構いません。）



ボランティア募集・会員募集・参加者募集・体験談募集の申込先

社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346 FAX：084-928-1331

メールでも申し込みができます。上のQRコード読み取り後、「メール作成」ボタンを押し、名前・電話番号・募集No.を入力し送信してください。

広島県
災害支援

事前登録 災害ボランティア募集

災害に備え、ボランティアの登録を募集します
もしもの時のために、あなたの力を貸してください

募集対象

広島県内在住の個人

※ただし、広島県に隣接し、生活圏を同じくする県外在住者を含む。
※高校生以上

活動内容

県内発災時の被災者支援活動（住家などの生活復旧活動 等）

募集開始

令和 7 年 4 月 1 日（火）

登録期間

事前登録ボランティアは 2 年ごとに新規募集します。

※令和 7 年度より更新を 1 年から 2 年ごとに変更します。

2 年ごとで新規登録手続きが必要です。（次回更新は令和 9 年 4 月予定）

※募集時期は更新年の 4 月頃を予定しています。

活動までの流れ(イメージ)



①ボランティアの情報を Web フォームから事前登録

②災害発生後に送付するメール案内から活動日時・場所等を予約登録

③当日活動時には QR コード活用等による受付

※実際に活動参加するかわからない場合でも、被災地情報を知るツールとして登録可能です。

※登録後、災害支援に関する運営訓練等の案内やアンケート等をお送りする場合があります。

※②、③は被災規模・内容等により別の手段で実施する場合があります。

事前登録はコチラ



【問い合わせ】

(社福) 広島県社会福祉協議会
(社福) 福山市社会福祉協議会

Tel:082-254-3506
Tel:084-928-1346

e-mail:vol@hiroshima-fukushi.net
e-mail:f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

202504

リングプルを集めています



※「リングプル」とは、缶ジュースなどのふたの部分です。プルタブやプルトップとも呼ばれています。

集めるとどうなるの？

リングプルは、資源としてリサイクルすることができます。
(捨てなくても、もう一度使うことができます。)



リングプルは袋にまとめます

業者に買い取ってもらいます

買い取ってもらったお金は、車いすの整備費用（パンク修理）等やボランティア活動に活用しています。
また、車いすは、貸出用や小学校等での福祉教育（体験学習）として使用されています



問い合わせ先 地域福祉担当 電話（084）928-1333 FAX（084）928-1331 Eメール f-shakyo@blue.ocn.ne.jp

「フードたすけあいネット」に引き続きご協力をお願いします。

さまざまな事情で日々の食事に困っている方の支援を目的に、社協では、家庭で眠っている食品や日用品をご提供いただき、必要とされている方々に配布する「フードたすけあいネット」に取り組んでいます。
ご提供いただける食品・日用品がありましたら、引き続きご協力をお願いします。

【ご提供いただきたい食料品・日用品】

- 玄米・白米・パックご飯 ●麺類（袋麺・カップ麺・乾麺）
- 保存食品（缶詰・瓶詰など） ●レトルト食品（レトルトカレー・丼など）
- トイレットペーパー・ティッシュペーパー等

※食料品は賞味期限が1か月以上残っているもの

問い合わせ先 社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話：084-928-1346

FAX：084-928-1331



近頃少しずつ秋の気配が感じられ始めましたね。

ボランティアは、特別な経験や技術がなくても大丈夫です。誰かの話を聴くことや、地域の行事に参加すること、できることを少しお手伝いすることも立派な活動です。「やってみようかな」という気持ちを大切に、できることから始めてみませんか？これからも、皆さんが参加できる活動をご紹介します。

社会福祉協議会 地域共生社会推進課 ボランティアセンター担当より



次回 TUNAGU(つなぐ)No.359(10月15日発行予定)へチラシ等の封入希望のグループ・団体は、10月13日(火)午前中までにご持参ください。



ボランティア募集 NO.14

まつりの運営サポートとしてお手伝いをしていただける ボランティアを募集します

株式会社ひまわりからのお知らせです。

当日の運営サポートとしてお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

■まつり詳細

- ・日時：2026年11月14日（土）10:30～14:00
- ・会場：株式会社ひまわり（福山市駅家町近田621-1）
- ・活動内容：会場運営（テント・机等の設置）、模擬店の手伝い、駐車場誘導、利用者の対応、後片付け等
- ・集合場所：直接ひまわりへお越しください。駐車場には限りがあります。
- ・集合時間：10:00（説明があるため、すこしはやめにお越しください）
- ・活動時間：10:00～14:00
- ・募集締切：10月30日（金）、FAX、電話、メール
- ・その他
動きやすい服装、水分等は各自でご準備をお願いします。
昼食は準備します。貴重品は各自管理。

※ボランティアの希望活動内容がある場合はお知らせください。

※ボランティア保険加入のため、名前・ふりがな・年齢・住所をお伺いします。

※ボランティア証明書（法人仕様）が必要な方はお知らせください。

※交通手段は車、自動車、徒歩などお知らせください。

申し込み先 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話（084）928－1346 FAX（084）928－1331

