

ボランティア活動は人生を豊かにする！

# ボランティア 講演会&入門講座 2022

参加  
無料



ボランティア活動について分かりやすく学べます  
ぜひご参加ください！



既にボランティア活動や  
地域活動を行っているが、  
新たな仲間と活動を始め  
てみたい方

福山市内に居住し定年退職  
している方、または、定年  
退職間近でボランティア活  
動に興味がある方



主催:福山市生涯現役促進地域連携協議会

実施:社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

# ボランティア講演会

定員50名・事前予約制・先着順

日時 2023年1月30日(月) 13:30~15:00

会場 福山すこやかセンター1階 多目的ホール  
(福山市三吉町南2丁目11-22)

内容 テーマ:「みなさん一緒にボランティア」  
講師:福山平成大学 福祉健康学部 福祉学科  
教授 中嶋 裕子 さん



# ボランティア入門講座

定員各30名

事前予約制・先着順

目的 ボランティアの基本的な知識や技術を学び、実際にボランティアを体験することで、社会参加につながるきっかけを作ります。

①日時 2023年2月9日(木) 13:30~15:30

会場 福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室

講義 「ボランティアの始め方や福山市の活動状況について」

講師 福山市社会福祉協議会 職員

実践報告 傾聴(話し相手)など個人でボランティアをしている方  
~グループワーク~

②日時 2023年2月16日(木) 13:30~15:30

会場 福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室

講義 「ボランティアで楽しく社会参加」

講師 福山平成大学 福祉健康学部 福祉学科 教授 中嶋 裕子さん

実践報告 地域でボランティアをしている方

③日時 2023年2月24日(金) 13:30~15:30

会場 福山すこやかセンター 3階 マンパワー視聴覚室

講義 「ボランティアで活かせる傾聴を学ぼう」

講師 特定非営利活動法人 どりいむスイッチ 理事長 中村 友紀さん

④日時 2023年3月1日(水) 13:30~15:30

会場 福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室

講義 「ボランティア活動の進め方」

講師 福山市まちづくりサポートセンター センター長 中尾 圭さん

~グループワーク~ 今後の活動について

アルコール消毒・検温・マスクの着用等、新型コロナウイルス感染予防対策のご協力をお願いします。  
なお、感染症の状況により、中止もしくは延期の可能性がございます。

《申込み方法》 電話・FAX・メールでお申込みください。

お名前・ご住所・電話番号・参加希望(講演会・入門講座の希望日)をお知らせください。

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課

TEL 084-928-1346 FAX 084-928-1331

E-mail fukumachi@f-shakyo.net

〒720-8512 福山市三吉町南2丁目11-22(福山すこやかセンター内)