

**北部** ※北部西側

[担当：新市事務所 ☎ 0 8 4 7 - 5 2 - 5 1 1 5]

<学区・地区名>

駅家

駅家西

駅家東

宜山

服部

有磨

福相

常金丸

戸手

新市

網引

## 駅家学区

名 称	駅家学区の福祉を高める会
実 施 場 所	駅家公民館 他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	お茶のみサロン
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~15:00
参 加 費	一回100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お茶を飲みながら話し合う。コミュニティをはかる。

名 称	江良地域活動
実 施 場 所	江良清流館
実 施 日	毎月第1・3火曜日 9:30~11:30
参 加 費	一回100円 必要な時だけ別途徴収平均1,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	地域の中の集会所で、高齢者の皆さんと和気あいあいと活動を通して絆を深めています。

名 称	万南いきいきサロン
実 施 場 所	万能倉南集会所
実 施 日	毎月第3日曜日 9:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している(平均300円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	町内に居住する人が、年齢性別を問わず、集会所を拠点として集い、お互いの親睦を図り、楽しい一時を過ごしています。ちなみに、デジタルカメラ・水彩画・オカリナ・パッチワーク等を個々で体験し、終了後は皆で蕎麦を食べたりお茶を飲んだり交流を深めています。

(駅家学区の続き)

名 称	倉光いきいきサロン
実 施 場 所	倉光会館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 (年22回) 13:30~15:30
参 加 費	1回あたり100円 食事や材料費がかかる場合は別途 (平均300円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	今の健康をずっと維持できるように、楽しく元気で過ごしたい。

名 称	ラッコくらぶ (おもちゃサロン)
実 施 場 所	福山市北部市民センター 児童室
実 施 日	第4木曜日 (年12回)
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…20人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	子育て中の保護者と子どもを対象に気軽に集まって楽しく遊んだりおしゃべりする中で、悩みや困っていることを話し合っってアドバイスをもらったりしています。

## 駅家東学区

名 称	いつも元気に語らいサロン (ふれあい教室)
実 施 場 所	駅家東公民館 他
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均800円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	今の元気をいつまでも保ってもらうことをねらいとして、保健師、地域栄養士、食推、運推、インストラクターと民生委員で担当しています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (健康づくりゲートボール親善交流会)
実 施 場 所	万中ゲートボール場
実 施 日	毎月8日
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…50人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	みんな集まって話し合い、ゲートボールで健康に元気で過ごしています。

(駅家東学区の続き)

名 称	いつも元気に語らいサロン (健康づくり服部大池ばらを育てるつどい)
実 施 場 所	服部大池ばら花壇
実 施 日	毎月12日 9:00~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	みんな集まって話しをしたり, ばら育成の勉強をして, 健康に元気にすごしています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (陽だまりサロンのつどい)
実 施 場 所	駅家東公民館
実 施 日	毎月第2・4火曜日 13:30~16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	カラオケで思う存分歌を歌い楽しく過ごしています。

名 称	いつも元気に語らいサロン (サロン笑おう会)
実 施 場 所	駅家東公民館
実 施 日	毎月1回 8:00~10:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…15人)
ボランティア数	1人(1回あたり)
ひとこと解説	草取りや花の世話などをしながら楽しくおしゃべりをして過ごしています。

## 宜山学区

名 称	宜山ふれあいいいききサロン
実 施 場 所	宜山公民館 その他
実 施 日	毎月第1水曜日 13:30~15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	
ひとこと解説	レクリエーションやゲーム遊び、花見・講話等で楽しんでいます。

(宜山学区の続き)

名 称	川内わくわくサロン
実 施 場 所	川内集会所
実 施 日	毎月第1・3火曜日 9:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	誰が参加してもOK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2名
ひとこと解説	認知症予防のために指先を使う作品づくりを頑張っています。

名 称	上山守いきいきローズサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	手芸 毎月第2・4月曜日 20:00~22:00 その他 不定期の日曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均100円)
参 加 者	60歳以上の高齢者
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	毎月の手芸を楽しみながらお茶とともにおしゃべりをしています。

名 称	上山守講中会ふれあいサロン
実 施 場 所	上山守集会所
実 施 日	毎月第2日曜日 14:00~16:00
参 加 費	1回300円 食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…30人) その他 (原則会員)
ボランティア数	2~5人 (1回あたり)
ひとこと解説	助合い, 地域愛, そして仲良く楽しい人生を送ることを目的としています。

名 称	ちょこっとサロン
実 施 場 所	甲斐建設(株) 本社会議室
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30~15:30
参 加 費	1回100円 食事や材料が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…16人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加される方々の気持ち、希望を大切にしています。地域の方々が集い、お互いの顔合わせに喜びを見いだせている様子や、認知の予防面からも運動をとりいれている。

## 服部学区

名 称	くるみ会
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第4木曜日 11:30~15:00
参 加 費	1回2,000円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりとスポーツ等、楽しく前向きにやっています。

名 称	門前 健康サロン
実 施 場 所	門前クラブ
実 施 日	毎月第1・3月曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	DVDを利用して健康体操をしています。

名 称	すみれ会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	毎月第2・4月曜日 13:30~16:00
参 加 費	毎月参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	
ひとこと解説	歌を歌いながら、楽しい集いをしています。

名 称	助元すみれ会
実 施 場 所	下足水老人集会所
実 施 日	毎月第1土曜日10:00~11:30
参 加 費	1回200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	ネットワークづくりと楽しく過ごしています。

(服部学区の続き)

名 称	すみれ会
実 施 場 所	清水工房
実 施 日	毎月第1木曜日 20:00~22:00
参 加 費	毎月参加費を徴収(1回あたり300円) 食事や材料費が必要な時徴収(平均1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	
ひとこと解説	手芸を通じて、気軽に交流し、作る喜びとふれあいの大切さを続けていきたい。

名 称	琴森ふれあい会
実 施 場 所	琴森クラブ
実 施 日	毎月第1金曜日 9:00~14:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…10~9人)
ボランティア数	0人
ひとこと解説	一人暮らしの人も多く逢って、楽しく体を動かしたり、おしゃべりを楽しんでいます。季節に合わせた歌を歌ったり、旬の食材を使った料理をつくっています。時事的话题でも盛り上がります。 地域のメインストリートの側の空き地に草花を植え、地域に貢献しています。

名 称	永谷下元気会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	毎月第1土曜日 20:00~22:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり1,000円) その他(小旅行, 食事会)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	定年すぎた男性たちの元気サロン。 男たちのしゃべり場, 小旅行, 食事会。

(服部学区の続き)

名 称	和 (なごみ) 会
実 施 場 所	永谷下老人集会所
実 施 日	第1金曜日 19:30~21:00 ・不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均1,000円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	我がサロンは地域の見守り活動を主としているので、それに伴う勉強会や講演会には積極的に参加しています。

名 称	雨木睦会
実 施 場 所	雨木集会所
実 施 日	毎月第1・3水曜日 11:00~13:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…12人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも自由に参加でき、また楽しく話しの出来る会

名 称	いきいきサロン友和
実 施 場 所	助元集会所 新造友和館
実 施 日	毎月第3又は4月曜日 13:30~15:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均1,000円~1,500円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	折紙、茶話、だれも喜んで参加されています。多くの方の参加を心待ちにしています。

名 称	服部ふるさと音頭サロン
実 施 場 所	服部会館
実 施 日	毎月第2木曜日 20:00~22:00
参 加 費	1回200円 食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	服部に昔から伝わる音頭の継承も目的の一つとして有志が中心となり服部小学校 (児童) と音頭や踊りによる交流も行っています。服部の紙芝居も作成し、交流時に活用しています。



(服部学区の続き)

名 称	木彫りを楽しむ彫遊サロン
実 施 場 所	服部本郷会館
実 施 日	毎月第2・4土曜日 13:00~16:00
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	ボケ防止や健康維持の為に、主に木彫りやしめ縄作りを行いながら、生き甲斐を目的におしゃべりを楽しむ交流のサロンです。

名 称	蛇円版画会 (クラブ)
実 施 場 所	小林祐次宅
実 施 日	毎月第1・3火曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	絵の好きな人が集まっておしゃべり、食事、作品づくりをしています。

名 称	大迫元気会
実 施 場 所	大迫クラブ 他
実 施 日	実施する日が不定期 (年間12回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時に徴収 (平均2,000円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…5人)
ボランティア数	7人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域の草刈りや川掃除等に参加し、食事会を実施しています。

## 有磨学区

名 称	ざっくばらんの会
実 施 場 所	有磨公民館
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	誰でも参加してよい (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	有磨公民館を中心に、公共性のあるさまざまな活動をしている。

(有磨学区の続き)

名 称	久田谷サロン
実 施 場 所	久田谷公会堂など
実 施 日	不定期 (年24回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時徴収 (平均500~1,000円)
参 加 者	だれでも参加よい (1回あたり…16~17人)
ボランティア数	16~17人 (1回あたり)
ひとこと解説	Gゴルフ場も清掃作業するが道路・小学校・保育所の清掃作業、環境美化に努めている。

名 称	末元ほのぼの会
実 施 場 所	末元公民館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均2,000円)
参 加 者	だれでも参加してよい (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	誰でも来たい時に集まる気取らない会です。

名 称	中村サロン
実 施 場 所	中村クラブなど
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30~16:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	だれでも参加よい (平均…15人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	楽しく長続きできるサロン。

名 称	柞磨プラチナ会
実 施 場 所	旧柞磨保育所など
実 施 日	不定期 (年間26回)
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (平均8人)
ボランティア数	1人 (1回あたり)
ひとこと解説	生け花・手芸をやっています。

(有磨学区の続き)

名 称	下本郷ひまわりサロン
実 施 場 所	下本郷クラブ
実 施 日	不定期 (年間10~12回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり平均…14人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	月1回の行事を楽しみに集い、地域の結びつきを大切にしています。頭の体操、転倒予防の為に健康体操をしたり、軽い運動なども取り入れています。
ひとこと解説	

名 称	ドリームサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第1月曜日 9:00~12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり300円)
参 加 者	だれでも参加よい (1回あたり平均…7人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	とにかく楽しく、手や足、口を動かしてひとときを過ごしましょう。エコ活動をモットーに作品づくりをするようにしています。

名 称	東之面たんぽぽ会
実 施 場 所	上東之面クラブなど
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収 (1回あたり100円~300円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	参加者の方の特技を生かしてなごやかに教えていただく。

## 福相学区

名 称	ふれあい教室
実 施 場 所	福田公民館
実 施 日	毎月第4月曜日 9:30~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	ふれあい教室では、作品づくり・健康体操・お楽しみ会等実施しています。毎回30人前後の参加者がありにぎやかで楽しい会になっています。参加者も毎回楽しみにされています。

名 称	やわらぎサロン
実 施 場 所	才町公会堂, 飛島他
実 施 日	毎月第3木曜日 9:00~12:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収(平均100円) (行事により弁当が必要な時実費徴収)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…30人)
ボランティア数	
ひとこと解説	西才町町内会は3常会に分れ月々のサロン実施は順番制により、世話人の方々が中心になり、茶話会食事会等を和やかに進めています。

名 称	リハビリ体操の会
実 施 場 所	割石クラブ
実 施 日	毎月1回(最終金曜日) 13:00~15:30
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり300円)
参 加 者	誰でも参加してよい(1回あたり…10人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	認知症予防の体操, ゲームを取り入れ, 料理, 外部からの学習で変化のなる楽しい茶話会をめざしています。

(福相学区の続き)

名 称	なかよしサロン
実 施 場 所	下割石会館
実 施 日	毎月最終木曜日 9:30~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加してOK (1回あたり12人)
ボランティア数	2~3人 (1回あたり)
ひとこと解説	気軽に来れ雑談や相談ができる明るい会。日常生活に役立つ健康講座、健康体操やゲーム等を入れ、コミュニケーションもはかっています。

### 常金丸学区

名 称	芦浦すみれ会
実 施 場 所	芦浦集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	1回 100円 必要な時別途徴収している (平均300円)
参 加 者	75歳以上の一人暮らし・80歳以上高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	皆さんお元気で、常に笑顔がたえません。

名 称	いきいきサロン志和井
実 施 場 所	常金丸福祉会館
実 施 日	毎月第2・4木曜日 9:30~13:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…22人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	皆様の集いの場所として、回数を多くしています。

名 称	砂原いきいきサロン
実 施 場 所	常金丸福祉会館 (元常コミュニティ館)
実 施 日	不定期 (年間10回実施)
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人 (1回あたり)
ひとこと解説	みんな楽しく生き生きと!

(常金丸学区の続き)

名 称	いきいきサロン平田
実 施 場 所	平田集会所
実 施 日	毎月第3土曜日10:00~11:30
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収(平均200円)
参 加 者	75以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	地域のお年寄り、高齢者が集まって楽しいひとときを過ごす。

名 称	金名いきいきサロン
実 施 場 所	金名老人集会所
実 施 日	不定期(年12回実施)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収(平均200円)
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…27人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	浅原いきいきサロン
実 施 場 所	浅原老人集会所 他
実 施 日	不定期(年14回)
参 加 費	1回 100円/食事は200円
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	自治会内の人材を極力活用する様に!(紙芝居, そば打ち, 演芸等諸々)

名 称	いこいの森
実 施 場 所	交流館つねかねまる
実 施 日	毎月第1水曜日 9:30~13:30
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり100円)
参 加 者	75歳以上の高齢者(1回あたり…30人)
ボランティア数	13人(1回あたり)
ひとこと解説	75歳以上の方が対象です。1人暮らしの70歳以上の方も参加していただいています。

(常金丸学区の続き)

名 称	すばる会
実 施 場 所	向金丸集会所、交流館つねかねまる
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している。(平均200円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	地域住民全員で、楽しいサロンができることを願っています。

名 称	「元気かい」いきいきサロン
実 施 場 所	白鳩会館
実 施 日	毎月第2水曜日 9:30~11:00 年間10回実施
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…29人)
ボランティア数	14人
ひとこと解説	

名 称	花屋ふれあいサロン
実 施 場 所	花屋集会所
実 施 日	(年11回)
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…14人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	準備と片付け全員で。

名 称	かじかの会サロン
実 施 場 所	川井集会所、川井こども広場ほか
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	必要な時のみ徴収している(平均 300円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…12人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	

(常金丸学区の続き)

名 称	市見いきいきサロン
実 施 場 所	市見会館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加してOK (1回あたり…17人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	年齢制限なしで、地域の誰もが参加できる会です。毎回笑いがいっぱい楽しい会になっています。

名 称	サロン白原
実 施 場 所	小林区集会所
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…2人)
ボランティア数	9人 (1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	かがやきクラブ
実 施 場 所	常金丸公民館
実 施 日	毎週木曜日 9:00~11:00 (年45回)
参 加 費	毎月300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	15人 (1回あたり)
ひとこと解説	木曜日という日を皆んな集まって、明るく元気で体を動かす事に「かがやき」ています。

名 称	ゆめはっしゃ
実 施 場 所	常金丸公民館・交流館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就学児と保護者
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	物づくり、ベビーマッサージ、毎月楽しいイベントが盛りだくさん



## 戸手学区

名 称	野ばら
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第2・4水曜日13:00～16:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…6人）
ボランティア数	
ひとこと解説	参加者同士、教えたり教えられたり、和やかに過ごしています。

名 称	楽しいバラの会
実 施 場 所	交流館とで
実 施 日	毎月第2・4土曜日9:30～12:00
参 加 費	1人当たり年／2,000円 必要な時だけ徴収平均300円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…18人）
ボランティア数	
ひとこと解説	おしゃべりしたり、スコップ三味線で楽しんだり、要請があれば施設等へのイベント参加

名 称	下戸手ふれあいサロン景先会
実 施 場 所	下戸手会館
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00～12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収（1回あたり100円）
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…40人）
ボランティア数	10人
ひとこと解説	

名 称	でこぼん
実 施 場 所	各デイサービスセンター，小規模多機能ホーム，いきいきサロン他
実 施 日	毎月水・金曜日（年間30回） 14:00～15:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収
参 加 者	
ボランティア数	10人
ひとこと解説	ボランティアを通して、仲間も元気をもらえる。

(戸手学区の続き)

名 称	子育てサロン “バンビ”
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~11:30
参 加 費	動物園に行く時だけ保護者の方だけに入園料を徴収
参 加 者	未就園児とその家族 (1回あたり…16人)
ボランティア数	6人
ひとこと解説	

名 称	健康サロン中戸手
実 施 場 所	下戸手 戸手公園
実 施 日	毎月第1・3・5火曜日9:00~11:00
参 加 費	必要な時だけ徴収 平均500円~600円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	
ひとこと解説	健康を維持する為健康体操をしている。毎回10分ぐらい(健康体操指導者あり)その後グランドゴルフ2~3ゲームしています。

名 称	つれづれ会
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	第2火曜日(年10回) 11:00~15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり300円)
参 加 者	80歳以上の高齢者(1回あたり…8人)
ボランティア数	8人
ひとこと解説	おしゃべりとお食事を楽しんでいます。

名 称	下戸手健康サロン
実 施 場 所	戸手公園・ゲートボール場・下戸手会館
実 施 日	毎月第2・4火曜日9:00~10:30
参 加 費	必要な時だけ徴収している(平均500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回15人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	多世代・地域・地のつながりをたいせつにしている。

(戸手学区の続き)

名 称	ふれあい葦の会
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎週月曜日 10:00~18:00
参 加 費	月1回500円
参 加 者	誰でも参加OK (1回…4人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	大正琴と踊りの会で運営しています。

名 称	サロン「あじさい」
実 施 場 所	戸手公民館
実 施 日	毎月第1・3火曜日13:30~16:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	
ひとこと解説	みんなで楽しく踊りをし、上達すればボランティアとして施設等に訪問したい。

名 称	サロン「みんなの広場」
実 施 場 所	中戸手老人集会所
実 施 日	毎月第3金曜日13:30~15:30 (年10回)
参 加 費	1回100円 その他臨時会費別途徴収 (平均500円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	健康寿命の延伸を目的に活動している。

名 称	シンシヨウ (戸手) サロン
実 施 場 所	戸手公民館他
実 施 日	毎月第1又は2月曜日12:00~17:00 (年12回)
参 加 費	1回200円 その他臨時会費別途徴収 (平均500~800円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…8~10人)
ボランティア数	
ひとこと解説	

(戸手学区の続き)

名 称	上戸手いきいきサロン
実 施 場 所	自重堂ふれあいセンター
実 施 日	毎月第4火曜日9:30~11:30 (年10回)
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…27人)
ボランティア数	
ひとこと解説	皆さんに楽しんでもらえるよう 演芸や講座を取り入れる予定です。

名 称	上戸手GG愛好会いきいきサロン
実 施 場 所	良神社
実 施 日	毎週水・土曜日 9:00~11:00 (年70回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している (平均200円)
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…8~10人)
ボランティア数	
ひとこと解説	身体を動かさねばと楽しみに来てくださいます。談話・笑いでいっぱいです。

## 新市学区

名 称	いきいきサロン「かやがわ」
実 施 場 所	新市老人福祉センター他
実 施 日	不定期 (年12回)
参 加 費	1回200円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人 (
ひとこと解説	誰でも気軽に参加できるサロンです。

名 称	サロンくるみの会
実 施 場 所	大開老人集会所
実 施 日	毎月第1水曜日13:30~15:00
参 加 費	1回200~300円 食事提供日は食事代を徴収
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域、行政等連携を取りながら毎月学習等楽しく進めています。

## (新市学区の続き)

名 称	20日会ふれあいサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月20日前後(年間12回) 13:00~15:00
参 加 費	1回200円(食事会等で弁当を用意する時は1,000円)
参 加 者	誰でも参加OK(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	少人数のため和気あいあいとしている。

名 称	いきいきサロンひだまりの家
実 施 場 所	ひだまりの家
実 施 日	毎月第2水曜日 13:30~15:30
参 加 費	毎回参加費を徴収(200~1,000円)
参 加 者	60歳以上の高齢者(1回あたり…16人~20人)
ボランティア数	4~6人(1回あたり)
ひとこと解説	男性の参加比が30~40%ある,男性の鍋奉行を計画している。 いきいきサロンひだまりの家以外に,別に22福祉会内に原則毎週月曜日に「喫茶風サロン」を別途会計でコーヒータイムを開催している。

名 称	つくる輪
実 施 場 所	新市老人福祉センター
実 施 日	不定期
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ(平均300円)
参 加 者	60以上の高齢者(1回あたり…10人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	手芸と楽しくおしゃべりのよくはずむサロンです。

名 称	6町内会 いきいきサロン ひまわり
実 施 場 所	新市老人福祉センター 会議室
実 施 日	不定期(年間10回)
参 加 費	必要な時だけ徴収している(1回あたり300円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…14人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	

(新市学区の続き)

名 称	サロン七親会
実 施 場 所	7町内会集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 10:00~14:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり300円)
参 加 者	70歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	午前中1時間位レクレーションを行い、お昼に軽いお弁当とデザートをみんなで食べ楽しい時間を過ごす。

名 称	9-1サロン亀寿会
実 施 場 所	亀寿会館
実 施 日	毎月第4月曜日 10:00~12:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200~500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…15人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	必ず昼食を用意しています。

名 称	9-2いきいきサロン亀寿福祉会
実 施 場 所	古市老人集会所 亀寿会館
実 施 日	毎月第3月曜日 13:00~15:00
参 加 費	毎回参加費を徴収(行事によって参加費を変動300円~500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	新しい楽しみをみつける。みんなで楽しく。

名 称	サロンむつみ
実 施 場 所	新市コミュニティセンター新館
実 施 日	不定期(日曜日)(年12回) 11:30~13:30
参 加 費	1回300円
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…25人)
ボランティア数	10~12人
ひとこと解説	毎回福祉委員、ボランティアによる手作りの食事会、年1回の遠出サロン(温泉施設等)

(新市学区の続き)

名 称	サロン若葉会
実 施 場 所	相方交流館
実 施 日	毎月第3金曜日 9:30~11:30
参 加 費	毎回参加費を徴収(1回あたり200円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

名 称	八町内会 福社会 サロンすみれ
実 施 場 所	個人宅他
実 施 日	不定期(年間10回)
参 加 費	1回200円 食事や材料費が必要な時徴収(平均500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者(1回あたり…20人)
ボランティア数	
ひとこと解説	

## 網引学区

名 称	和久和久サロン
実 施 場 所	宮内下集会所
実 施 日	毎月第2木曜日 13:30~15:00 年間10回
参 加 費	1回 300円、食事の時は500円
参 加 者	だれでも参加OK(1回あたり…7.2人)
ボランティア数	4.6人
ひとこと解説	気軽に来られる、そして来られた人との会話から話題を広げていく会と しています。まずはおしゃべりから。

名 称	ふれあいサロンやくし
実 施 場 所	大森老人集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 9:30~11:30
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収(平均200円)
参 加 者	だれでも参加OK(1回あたり…10人)
ボランティア数	2人
ひとこと解説	

(網引学区の続き)

名 称	下安井ぬくーいふれあいサロン
実 施 場 所	網引交流館
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~11:30
参 加 費	1回 200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	キーボードやハーモニカの演奏で楽しく唄って、軽い体操などをし、おしゃべりをする。

名 称	かえでサロン
実 施 場 所	あびき交流館、春日老人福祉センター
実 施 日	毎月第3金曜日 14:00~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (平均…13人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

名 称	楽らくサロン
実 施 場 所	連下公会堂
実 施 日	不定期 (日曜日) (年10回)
参 加 費	1回 約200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…23人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	

名 称	生き生きサロン
実 施 場 所	網引保育所、連下公会堂他
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	内容や場所に変動
参 加 者	70歳以上高齢者 (平均 人)
ボランティア数	5人
ひとこと解説	いつも元気、いつもにこにこ。



(網引学区の続き)

名 称	月曜会
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3月曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	1人
ひとこと解説	三味線に合わせて唄っています。

名 称	草むらの会
実 施 場 所	川下下集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 9:30~11:30
参 加 費	年間1,000円 (必要に応じて別途あり)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	和気あいあいと笑顔で毎日活動しています。

名 称	桜山会 (おうざんかい)
実 施 場 所	備後一の宮桜山神社境内
実 施 日	毎週木曜日・毎月第1・2日曜日 13:30~16:00 年間60回
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	無理せず元気で楽しく和やかに

名 称	笑おう会
実 施 場 所	網引公民館・あびき交流館
実 施 日	不定期 (年10回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収 (平均200円)
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	男性のサークルで体を動かし、楽しく活動しています。 笑いをモットーに

(網引学区の続き)

名 称	さくら山会
実 施 場 所	網引公民館
実 施 日	毎月第3火曜日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円 会食の時は平均1,200円徴収
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	9~10人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回手作りおやつでおもてなし。

名 称	上安井 お楽しみ会
実 施 場 所	上安井集会所
実 施 日	毎月第2月曜日 9:30~11:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…37人)
ボランティア数	18人
ひとこと解説	歌、ゲーム等は参加者の要望に応じている。

名 称	川下さわやかサロン
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第3土曜日(年10回) 10:00~11:20
参 加 費	徴収していない
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人~8人
ひとこと解説	ゲームや軽い体操の後、役員手づくりのいちご大福(バナナ)、かぼちゃスープ(夏場は抹茶ゼリー)を食べながら楽しいおしゃべりは時間がたつのを忘れてしまいますよ。

名 称	川下いきいきサロン
実 施 場 所	地元の集会所、老人福祉センター、地元のグラウンド等
実 施 日	不定期 (年11回)
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収している(平均200円)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	10人
ひとこと解説	福祉委員の活躍により、参加が多いと思います。楽しみに待っていてください。

(網引学区の続き)

名 称	下安井サロンうぐいす会
実 施 場 所	下安井会館
実 施 日	毎月第1金曜日 9:00~11:00
参 加 費	食材や材料費が必要な時だけ徴収する (平均600円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…21人)
ボランティア数	2人 (
ひとこと解説	毎回軽い 体操 (約60分間) と歌 (カラオケ) (約60分) を大声を出して歌い、 楽しんでいます。

名 称	ことぶきサロン
実 施 場 所	個人宅
実 施 日	毎月第2・4木曜日 13:00~15:00 年間22回実施
参 加 費	1回 300円 必要に応じて別途徴収している 平均500円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…23人)
ボランティア数	3人
ひとこと解説	新聞紙を棒にして民謡体操をしています。

名 称	あびき お楽しみ教室
実 施 場 所	交流館あびき
実 施 日	毎月第2木曜日 9:30~12:00
参 加 費	1回 約250円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人
ひとこと解説	女性会、ボランティアの会の協力のもと、手芸、工作などおしゃべりを しながら作品を仕上げます。

名 称	ふれあいサロン別所
実 施 場 所	宮内下第三自治会集会場
実 施 日	毎月第2月曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10~15人)
ボランティア数	4人
ひとこと解説	

(網引学区の続き)

名 称	どんぐりころころ (子育てサロン)
実 施 場 所	網引公民館 遊園地, 動物園等
実 施 日	毎月第2水曜日 (年15回位) 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない (必要な時に徴収)
参 加 者	幼児と保護者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	2~4人
ひとこと解説	親同士の会話も弾み、楽しく遊んでいます。

名 称	網引世代間「おもちゃ」サロン
実 施 場 所	網引公民館 遊園地, 動物園等
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~11:30 (年11~12回実施)
参 加 費	年間500円
参 加 者	幼児と保護者 (1回あたり…12~15人)
ボランティア数	2~4人
ひとこと解説	親同士の会話も弾み、楽しく遊んでいます。12月はクリスマス会を実施

# 社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

- ① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所  
福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内  
TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331
  
- ② 新市事務所  
福山市新市町大字新市1061番地1（新市支所内）  
TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143
  
- ③ 沼隈内海事務所  
福山市沼隈町大字草深1889番地6（沼隈支所内）  
TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723
  
- ④ 神辺事務所  
福山市神辺町大字川北1151番地1（かんなべ市民交流センター内）  
TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086
  
- ⑤ 松永事務所  
福山市松永町三丁目1番29号（西部市民センター内）  
TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192
  
- ⑥ 東部事務所  
福山市伊勢丘六丁目6番1号（東部市民センター内）  
TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769