

南部

[担当：沼隈内海事務所 ☎084-980-7722]

[担当：福山事務所 ☎084-928-1333]

<学区・地区名>

内海（横島地区）

内海（田島西部地区）

内浦

常石

千年

能登原

山南

鞆

走島

高島

水呑

内海学区の横島地区

名 称	イロハ会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	やまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	楽々会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海公民館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~12:30 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…18人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	二葉会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	たまわり会館
実 施 日	毎月第2水曜日 10:00~13:00 年間10回
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…6人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

名 称	楽友会ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	内海公民館
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~12:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	誕生日会・ゲーム・クリスマス会及び血圧測定などの健康チェックを実施。昼食は毎回ボランティアの会の皆様の手作り料理を提供している。

内海学区の田島西部地区

名 称	あんずの会 ふれあいサロン
実 施 場 所	南地区コミュニティセンター
実 施 日	毎月第2水曜日(8月・1月は休み) 10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	花見会・七夕祭り・クリスマス会・ちぎり絵・ゲーム・介護予防教室・フラワーアレンジメント等を実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	さくらんぼの会 ふれあいサロン
実 施 場 所	町集会所
実 施 日	毎月第2土曜日 10:30~13:30 年間10回
参 加 費	1回 300円 小物づくりなどの材料費は100円限度で徴収
参 加 者	80歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	16人(1回あたり)
ひとこと解説	花見会・七夕祭り・クリスマス会・ちぎり絵・ゲーム・介護予防教室・保育所園児との交流会等を実施。※血圧測定・誕生日会は毎月実施。お昼はボランティアの手作りランチで和気あいあいと楽しいひと時を過ごしています。

名 称	大浦いきいきサロン
実 施 場 所	大浦集会所
実 施 日	毎月第1月曜日 11:00~15:00 年間11回
参 加 費	1回 700円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	健康づくりに関すること(貯筋力など)寝たきりにならないように毎回取り入れている。

内浦学区

名 称	しあわせ会（釜谷）
実 施 場 所	釜谷集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…10人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	内浦サロン（内浦）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 8:00～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…25人）
ボランティア数	11人（1回あたり）
ひとこと解説	保育所七夕祭，クリスマス会など年3回保育園児との交流会を実施。歌やゲームなど心とむひとときを過ごしている。

名 称	キラキラ海 沖生会（沖）
実 施 場 所	沖集会所
実 施 日	毎月第4木曜日 9:30～13:30 年間11回
参 加 費	おおむね400円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…12人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	ほほえみ会（寺山）
実 施 場 所	内海多目的集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 10:00～14:00 年間11回
参 加 費	おおむね400円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…15人）
ボランティア数	2人（1回あたり）
ひとこと解説	

(内浦学区の続き)

名 称	箱崎いきいきサロン (箱崎)
実 施 場 所	箱崎集会所
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~14:30
参 加 費	おおむね300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…14人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	年1回小学生との交流会を実施。歌やゲームなどをして楽しんでいる。

名 称	箱崎喫茶サロン
実 施 場 所	
実 施 日	年間12回
参 加 費	
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	内浦喫茶サロン
実 施 場 所	
実 施 日	年間12回
参 加 費	
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…19人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	

常石学区

名 称	ニコニコサロン
実 施 場 所	福山市ぬまくま ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第1・3火曜日 10:00~14:00 年間24回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	クイズ・カラオケ・レクリエーションなどを行って、楽しく過ごします。

(常石学区の続き)

名 称	中組なかよし
実 施 場 所	中組クラブ, 常石公民館, ぬまくまふれあいプラザ
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収する 平均500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…19人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	同年代が多いため、和気あいあいと楽しく過ごしています。

名 称	大越ふれあいサロン
実 施 場 所	大越クラブ
実 施 日	不定期 年間50回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	食事会で親睦を深める機会を数回計画している。男性の参加と協力が大きい。

名 称	西組にこにこサロン
実 施 場 所	西組会館
実 施 日	毎月第3月曜日 スカットボール 9:00~12:00 他の事業は不定期 年間24回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	スカットボールで体を動かした後、お茶や食事をしながら。和やかにおしゃべりをしています。

名 称	根引きいきいきサロン
実 施 場 所	根引クラブほか
実 施 日	毎月だい4月曜日 13:30~15:30 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	12人(1回あたり)
ひとこと解説	参加者が楽しく、元気になるように

(常石学区の続き)

名 称	東組いきいきサロン
実 施 場 所	東城山第一集会所
実 施 日	毎月第2土曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…30人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	開谷いきいきサロン
実 施 場 所	開谷集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30~12:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

千年学区

名 称	横引いきいきサロン
実 施 場 所	横引クラブ
実 施 日	毎月第1・2・3火曜日 9:30~12:00 年間36回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	
ひとこと解説	参加者全員で話し合いながら行う

名 称	奥組ふれあいサロン、いきいきグラウンドゴルフ
実 施 場 所	奥組集会所, 奥組広場
実 施 日	(ふれあいサロン) 不定期 年間10回 (グラウンドゴルフ) 毎週月曜日13:00~14:30 年間45回
参 加 費	(ふれあいサロン) 1回 300円 (グラウンドゴルフ) 必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	(ふれあいサロン) 65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人) (グラウンドゴルフ) 誰でも参加してOK
ボランティア数	(ふれあいサロン) 15人(グラウンドゴルフ) 1人 (1回あたり)
ひとこと解説	カラオケやゲームで楽しい時間を過ごす。

(千年学区の続き)

名 称	槇尾いきいきサロン
実 施 場 所	槇尾公民館
実 施 日	毎月第1木曜日 10:00~12:00
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均100円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2~3人(1回あたり)
ひとこと解説	楽しいおしゃべりをして過ごす。

名 称	樋の上いきいきサロン・ふれあいサロン
実 施 場 所	樋の上クラブ
実 施 日	・毎月第2金曜日 12:00~14:00・実施日不定期 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	樋の上は地域上、2グループのサロンを実施しています。

名 称	いっぷく会 ふれあいサロン
実 施 場 所	浜組集会所
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~15:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…13人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回、手作りの昼食・講和・歌やゲームを楽しんでいます。

名 称	ニコニコ会
実 施 場 所	阿北クラブ
実 施 日	毎月第3火曜日10:00~12:00 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…6~20人)
ボランティア数	5・6人(1回あたり)
ひとこと解説	家に引き込まないことが一番大切です。

(千年学区続き)

名 称	ふれあいいきいきサロン 体操教室
実 施 場 所	太田クラブ・小坂クラブ
実 施 日	(体操教室) 毎週水曜日 13:30~15:00 年間48回 (いきいきサロン) 不定期 年間4回
参 加 費	(体操教室) 徴収していない (いきいきサロン) 必要に応じて徴収
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	簡単な体操しながら楽しく過ごしています。研修会も開催しています。

名 称	菅野ふれあいいきいきサロン
実 施 場 所	老人福祉会館(庵)及び菅野倶楽部(集会所)
実 施 日	(清掃ボランティアサロン) 毎月10日 夏8:00~10:00・冬9:00~11:30 (ふれあいサロン) 年3回か4回 年間13回
参 加 費	1回 50円 食事や材料費が必要な時別途徴収 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…17人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	毎月10日庵に集まり、庵の内部と周辺の清掃をする。終了後庵にて、親睦会をする。歌・折紙・手芸・ネイルをする。ふれあいサロンを計画中(笑いヨガ・絵手紙・健康講座・その他出前講座)

名 称	なごやか ふれあいサロン
実 施 場 所	片山クラブ
実 施 日	毎月最終土・日曜日 13:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	参加は少人数ですが、手作りをモットーに、和気あいあいと2時間を楽しみたい。

(千年学区続き)

名 称	土生西いきいきサロン・グランドゴルフ
実 施 場 所	土生西クラブ
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎月第1・2土曜日 13:00~17:00 (いきいきサロン) 不定期 (年3回) 年間27回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	グランドゴルフを毎回楽しみにしています。男性の参加もあります。

名 称	藪名福社会ふれあいサロン
実 施 場 所	藪名クラブ, 藪名子供広場
実 施 日	不定期 (年4回)
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね300円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…50人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を含め世代間の話し合いの場の提供ができればと思います。

名 称	矢川いきいきサロン
実 施 場 所	矢川クラブ・橋の下公園
実 施 日	(グランドゴルフ) 毎週水曜日10:00~11:30 (サロン) 不定期 年間20回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけおおむね 平均1,000円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…7人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	みんなで楽しく, さまざまな取り組みを行っています。

名 称	皆んなで話そういきいきサロン
実 施 場 所	土居地区クラブ
実 施 日	毎月第3土曜日13:00~15:00 年間15回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。100円~1,500円
参 加 者	60歳以上の方 (1回あたり…5~40人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	助けてあげよう~助けてもらいましょう

(千年学区続き)

名 称	おもちゃサロン
実 施 場 所	千年公民館 和室
実 施 日	毎月第1月曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	未就園児と保護者1回あたり…子ども8~12人、保護者7~11人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	沼隈町・内海長でただ1つの会場で、広域より参加されています。毎回、楽しいおやつがあります。

能登原学区

名 称	ふれあい・いきいきサロン(火曜会)
実 施 場 所	能登原公民館
実 施 日	毎月第4か3・2火曜日 10:00~13:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…22人)
ボランティア数	人(1回あたり)
ひとこと解説	手作りの昼食です。旬の物を使い、季節感がよく出ています。とてもおいしいです。

名 称	本谷福祉会
実 施 場 所	本谷集会所
実 施 日	毎月第1火曜日 11:30~13:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	毎回写真撮影・血圧測定あり。次節の話題で絆を深めています。

名 称	スマイルサロン 立河内
実 施 場 所	能登原公民館
実 施 日	毎週土曜日 9:30~11:30
参 加 費	1回 100円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	会話中心のサロンです。おりがみ・手芸・カラオケ・体操などその時土岐で楽しめることを取り入れています。年2回は花見・クリスマス会

山南学区

名 称	学区ふれあい・いきいきサロン
実 施 場 所	山南公民館（清神会館視聴覚室・調理室）&山南小学校調理室・体育館
実 施 日	不定期 年間16回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 100円
参 加 者	65歳以上の高齢者（1回あたり…22人）
ボランティア数	10人（1回あたり）
ひとこと解説	「沼隈病院の出前講座の活用&いきいき百歳体操」と小学校児童たちと接することで、子ども達から元気をいただき、健康寿命を延ばすためのサロン活動が目標

名 称	清神住宅ふれあいサロン
実 施 場 所	清神住宅集会所及び団地内広場
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…28人）
ボランティア数	4人（1回あたり）
ひとこと解説	

名 称	岡田ふれあいサロン
実 施 場 所	岡田地区集会所・天神山自然公園・地区内の花壇・他
実 施 日	不定期 年間27回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 1,142円
参 加 者	誰でも参加OK（1回あたり…31人）
ボランティア数	5人（1回あたり）
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代の者が、一堂に会して行動をし、教えあい、話し合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりと何事も遠慮なく話し合える仲間づくりを目指している。

(山南学区の続き)

名 称	水落ふれあいサロン「知ろう会」
実 施 場 所	水落地区内クラブ・公園・山南学区公民館他
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	大池団地ふれあいサロン
実 施 場 所	大池団地自治会集会室及び広場
実 施 日	不定期 年間10回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…31人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	私たちの住む大池団地は、造船会社の団地で、会社の方針で高齢者の方々は、全て転居され皆無となったため、子ども中心のサロン活動です。

名 称	菅田ふれあいサロン
実 施 場 所	菅田地区ふれあいプラザ・ふれあい広場・ふれあい公園
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	徴収していない。
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…26人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

名 称	八日谷いきいきサロン「やすらぎ会」
実 施 場 所	八日谷地区 鍛冶屋谷クラブ・下八日谷サンプラザ
実 施 日	毎月第4月曜日 13:30~15:30 年間24回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 100円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19人)
ボランティア数	5人(1回あたり)
ひとこと解説	

(山南学区の続き)

名 称	平家谷ふれあいサロン
実 施 場 所	平家谷の館・平家谷会館・横倉地区広場 他
実 施 日	毎月1日 9:30~11:00 毎月26回開催の内、11回は居場所づくり「お茶処」を開店する。15回は、不定期開催
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 400円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…17人)
ボランティア数	4.5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者から子ども達までの三世代の者が、一堂に会して行動をし、教えあい、話し合いながら、世代間の交流を図り、活気のある元気な地域づくりと何事も遠慮なく話し合える仲間づくりを目指している。

名 称	上森迫「にこにこ会」
実 施 場 所	上森迫集会所及び広場
実 施 日	不定期 年間25回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…19.4人)
ボランティア数	3.5人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者を対象とした内容が中心だが、地域住民全員が参加出来る機会を多く設けて、世代間の交流を図り、コミュニケーションが強まることもねらっている。

名 称	下森迫ふれあいサロン
実 施 場 所	下森迫クラブ及び地区広場・植栽帯花壇
実 施 日	不定期 年間30回
参 加 費	徴収していない。
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…31人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	高齢者から子どもまで、広範囲世代の誰でもが、気軽に参加できるサロンづくり。

(山南学区の続き)

名 称	極限ふれあいサロン「むつみ会」
実 施 場 所	極限地区公民館
実 施 日	毎月第4日曜日 9:00~13:30 年間12回
参 加 費	食事や材料費が必要な時だけ徴収している。平均 333円
参 加 者	誰でも参加OK (1回あたり…11人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	夏季三か月館は食中毒対策で会食は中止して「お楽しみ会」手芸とおしゃべり茶話会等に変更して開催する。(開催予定時間13:30~15:00)

鞆学区

名 称	平一福社会
実 施 場 所	鞆の津ふれあいサロン
実 施 日	毎月第3水曜日 10:00~11:45
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひとこと解説	出来る人が、出来る事をする。

名 称	平二・平三福社会 いきいきサロン
実 施 場 所	平二・平三会館
実 施 日	偶数月金曜日 13:30~15:30 (ボランティアの都合で流動的)
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均200円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	8人 (1回あたり)
ひとこと解説	地域の夏祭り用の七夕飾りを作る役割を持っていただき、喜んでもらっている。

名 称	御幸二長寿福社会
実 施 場 所	御幸町会館
実 施 日	毎週木曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 50円 その他、年2回徴収 4月・10月
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	12人 (1回あたり)
ひとこと解説	ラジオ体操をしています。手芸を中心にゲームや歌を歌っています。

名 称	西町福社会
実 施 場 所	白壁
実 施 日	毎月第2木曜日 13:00~15:00
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべり・折り紙・かるた・お話等

(轄学区続き)

名 称	ファミリーサロン
実 施 場 所	関町中部集会所・個人宅
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~16:00
参 加 費	1回 300~400円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…27人)
ボランティア数	8~10人 (1回あたり)
ひとこと解説	老若男女とわず体操・ゲーム・料理を楽しむ

名 称	みちごえ元気会
実 施 場 所	道越町内会館 個人宅
実 施 日	毎月第3水曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…13人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	回を重ねて絆も深まり、情報交換もできる町内で一番の集会の場となっています。

名 称	原町いきいきサロン
実 施 場 所	原町内会館
実 施 日	毎月第3土曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 100円食事や材料費が必要な時徴収している平均1,500円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…20人)
ボランティア数	3人 (1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	江元西 いきいきサロン
実 施 場 所	江元町内会館
実 施 日	毎月第3火曜日 13:30~15:00
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…9人)
ボランティア数	1~2人 (1回あたり)
ひとこと解説	

(轄学区の続き)

名 称	百合の会
実 施 場 所	江ノ浦会館
実 施 日	毎月第1又は2火曜日 13:00~15:30
参 加 費	1回 300円
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	おしゃべりを楽しんでいます。

名 称	鞆おもちゃサロン
実 施 場 所	鞆の津ふれあいサロン
実 施 日	毎週火・金曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者 (1回あたり…7人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	

高島学区

名 称	高島ふれあい教室
実 施 場 所	高島公民館, 杏広場
実 施 日	毎月第2火曜日 13:30~15:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	9人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会・軽いスポーツ等

水呑学区

名 称	浜いきいきクラブ
実 施 場 所	浜集会所
実 施 日	毎月第1金曜日13:00~15:00 年間10回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	60歳以上の高齢者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

(水呑学区の続き)

名 称	ふれあいサロン宮迫 (茶話会)
実 施 場 所	宮迫会館 年間10回
実 施 日	不定期
参 加 費	必要な時だけ徴収してる 平均100円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…15人)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひとこと解説	茶話会

名 称	洗谷福祉会サロン
実 施 場 所	洗谷会館
実 施 日	毎月第2日曜日 13:00~15:00 年間12回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人 (1回あたり)
ひとこと解説	手工芸が中心で、女性の参加が多い。軽スポーツ、体操等の時は男性の参加者もいる。

名 称	洗谷ピンポンサロン
実 施 場 所	洗谷会館
実 施 日	毎週土曜日 18:30~21:00 但し、第3土曜日及び集会開催日は除く 年間40回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均500円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…10人)
ボランティア数	2人 (1回あたり)
ひとこと解説	小学生から高齢者まで誰でも参加できます。

名 称	サロン高浦
実 施 場 所	水呑高浦集会所
実 施 日	毎月第3金曜日 10:00~11:30 年間195回
参 加 費	徴収していない
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…27人)
ボランティア数	6人 (1回あたり)
ひとこと解説	気軽に来て、おしゃべりに花を咲かせ、幸せな一時を過ごしている。

(水呑学区続き)

名 称	白萩サロン
実 施 場 所	白萩町内会館
実 施 日	毎週月・火・木・金曜日 13:30~15:30
参 加 費	200円/月・1,000円/月
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり… 人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	大正琴・フォークダンス・カラオケ・かるた等で楽しんでいます。

名 称	白萩なごみ
実 施 場 所	水呑町 白萩会館
実 施 日	毎月第1月曜日 13:00~15:00 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	だれでも参加できる (1回あたり…11人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	仲良く和やかに共に楽しい時間を過ごしています。

名 称	小水呑ふれあいサロン
実 施 場 所	小水呑自治会館
実 施 日	不定期 年間12回
参 加 費	1回 100円 蕎麦打ち材料代は別途負担
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…25人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	お互いに語り合い、交流(三世代)を深めて、信頼助け合い、明るいまちづくりと絆づくりを目指します。

名 称	タクローズ夢中村
実 施 場 所	中村集会所
実 施 日	毎月15日 13:00~15:30 年間11回
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり)
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…12人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	身近に使える小物、置物などをみんなで楽しくおしゃべりしながら作っています。その後のおやつタイムも盛り上がります。

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢Ⅰ
実 施 場 所	水呑公民館
実 施 日	毎月第2金曜日 10:00~14:30 年間12回
参 加 費	1回 400円
参 加 者	75歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	15人(1回あたり)
ひとこと解説	昼食は食推さんの手作りで温かい食事です。誕生日に手作りのプレゼントと写真を差し上げています。

名 称	ゆうみん
実 施 場 所	井上記念館
実 施 日	毎月第2土曜日 9:30~12:00
参 加 費	徴収していない
参 加 者	小学生 (1回あたり…27人)
ボランティア数	8人(1回あたり)
ひとこと解説	夏祭りや文化祭などの学区内行事にも参加。昔遊びや新しいゲームで遊んでいる。

名 称	竹ヶ端 趣味と茶話会
実 施 場 所	竹ヶ端集会所及び神社
実 施 日	毎月第1日曜日 7:30~10:00 年間13回
参 加 費	必要な時だけ徴収している 平均1,000円
参 加 者	誰でも参加できる (1回あたり…13人)
ボランティア数	11人(1回あたり)
ひとこと解説	清掃ボランティア 年末、子ども会と共催で親・子・老人交流による神社境内の清掃。自治会と協力してカラオケ大会・福引大会・レクリエーション・軽い体操等も計画しています。

名 称	日の出丘福祉会
実 施 場 所	日の出丘大集会所
実 施 日	毎月第3木曜日 9:00~15:00
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…20人)
ボランティア数	7人(1回あたり)
ひとこと解説	ゲームやレクリエーションを楽しむ。会食をして、しゃべりながら楽しく食事をとれるようにしている。

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢Ⅱ
実 施 場 所	向丘ふれあいプラザ
実 施 日	毎月第4土曜日 10:00~14:30
参 加 費	1回 400円
参 加 者	65歳以上の高齢者・障害のある人 (1回あたり…17人)
ボランティア数	14人(1回あたり)
ひとこと解説	音楽療法を取り入れてる。施設にあるカラオケが人気で楽しんでいる。

名 称	ベビーサロン
実 施 場 所	水呑公民館
実 施 日	毎月第4木曜日 10:00~11:30
参 加 費	徴収していない
参 加 者	乳幼児と保護者 (1回あたり…16人)
ボランティア数	10人(1回あたり)
ひとこと解説	絵本の読み聞かせ, おもちゃあそび, 手あそびを通じ、親子のふれあい、保護者の交流の場になっている。保健師・栄養士・歯科衛生士を囲んでの育児相談もしている。

名 称	やまびこ ふれあいサロン
実 施 場 所	水呑高浦集会所
実 施 日	毎月第2火曜日 9:30~15:30 年間12回
参 加 費	1回 200円
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…8人)
ボランティア数	2人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸・調理実習・体操等 お互いをほめ合い、対話して、学び合う楽しい会です。

名 称	夢 タクローズ 宝
実 施 場 所	宝自治会集会所
実 施 日	毎月第3の水・日曜日 13:00~15:00 年間20回
参 加 費	1回 100円
参 加 者	だれでも参加OK (1回あたり…15人)
ボランティア数	3人(1回あたり)
ひとこと解説	ゴキブリ団子を毎年町内全戸に配り好評です。手芸

(水呑学区続き)

名 称	タクローズ夢“西”
実 施 場 所	西町内会館 他
実 施 日	毎月第4日曜日 10:00~12:00
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり 平均 500円)
参 加 者	65歳以上の高齢者 (1回あたり…40人)
ボランティア数	6人(1回あたり)
ひとこと解説	住み慣れた地域で安心して元気に暮らせることをめざし、ボランティアと利用者が共同で企画実施し、楽しい気軽な仲間づくりの場です。

名 称	山之神いきいきサロン
実 施 場 所	山之神集会所
実 施 日	毎月第4水曜日 13:30~16:30 年間12回
参 加 費	1回 100円 (必要に応じて別途あり 平均1,000円)
参 加 者	70歳以上の高齢者 (1回あたり…15人)
ボランティア数	4人(1回あたり)
ひとこと解説	手芸

社会福祉法人 福山市社会福祉協議会

- ① 福山市社会福祉協議会（福祉のまちづくり課）福山事務所
福山市三吉町南二丁目11番22号 福山すこやかセンター内
TEL：084-928-1333 FAX：084-928-1331

- ② 新市事務所
福山市新市町大字新市1061番地1（新市支所内）
TEL：0847-52-5115 FAX：0847-40-3143

- ③ 沼隈内海事務所
福山市沼隈町大字草深1889番地6（沼隈支所内）
TEL：084-980-7722 FAX：084-980-7723

- ④ 神辺事務所
福山市神辺町大字川北1151番地1（かんなべ市民交流センター内）
TEL：084-963-3366 FAX：084-960-0086

- ⑤ 松永事務所
福山市松永町三丁目1番29号（西部市民センター内）
TEL：084-930-4110 FAX：084-930-4192

- ⑥ 東部事務所
福山市伊勢丘六丁目6番1号（東部市民センター内）
TEL：084-948-0766 FAX：084-948-0769